



**THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
30/04 - 04/05/2018**



**SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

| TUẦN 1 WEEK 1 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|---|---|--|---|--|---|
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | <i>Bánh mì thịt heo quay Roasted pork baked</i> | <i>Bánh quạt môn Taro bun</i> | <i>Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese sponge cake with ham and salted egg</i> | <i>Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant</i> | <i>Bánh bagel kẹp thịt nguội Jambon bagel</i> |
| | <i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i> | <i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i> | <i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i> | <i>Sữa đậu nành Soya milk</i> | <i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i> |
| ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK | <i>Bánh danish táo Apple danish</i> | <i>Bánh ca dé dừa Coconut cadé</i> | <i>Bánh AFC đậu nành và mè + súp bắp cua AFC biscuit + Vietnamese crab & corn egg drop soup</i> | <i>Bánh khoai mì nướng Vietnamese baked cassava cake</i> | <i>Bánh quiche lorraine Quiche lorraine cake</i> |
| | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Sữa milo Milo milk</i> | <i>Sữa trái cây fristi Fristi milk</i> |
| SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC | | | | | |
| AI VI ETIZER | XÀ LÁCH SALAD | <i>Salad tự chọn Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn Daily selection salad</i> |

| | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|--|--|--|---|--|
| KH/ APPE | XÚP SOUP | | <i>Súp kem rau củ Cream of Vegetable</i> | | <i>Súp bong bóng cá Fish bubbles soup</i> | |
| | MÌ/ BÚN NOODLE | <i>Mì Quảng "Quảng" noodle soup</i> | <i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i> | <i>Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup</i> | <i>Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll</i> | <i>Mì ramen Ramen noodle soup</i> |
| | CƠM RICE | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> |
| MON CHÍNH MAIN DISH | STIR-FRIED NOODLE | <i>Khoai tây chiên giòn French fries</i> | <i>Cơm chiên Mã Lai Malaisian fried rice</i> | <i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle</i> | <i>Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom</i> | <i>Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butter and garlic</i> |
| | Á ASIAN | <i>Đậu hũ kho sốt nấm Braised tofu with mushroom sauce</i> | <i>Cá kho thơm Braised fish with pineapple</i> | <i>Gà nướng Bologi kiểu Hàn Baked chicken bologi with Korean style</i> | <i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i> | <i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i> |
| | ÂU WESTERN | <i>Gà chiên xù Chicken nuggets</i> | <i>Thịt heo chiên cốm Fried pork with nuggets</i> | <i>Bò hầm rượu vang đỏ Steamed beef with red wine</i> | <i>Tôm chiên sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i> | <i>Lasagna nướng sốt bò bằm Bolognese lasagna</i> |
| | RAU VEG. | <i>Bắp cải xào thịt Stir - fried cabbage with pork</i> | <i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i> | <i>Mướp xào tôm Stir-fried sponge gourd with shrimp</i> | <i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i> | <i>Cải thìa xào dầu hào Stir- fried bok choy with oyster sauce</i> |
| | CANH SOUP | <i>Canh rau dền nấu thịt Spinach with pork soup</i> | <i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i> | <i>Canh cải thảo tôm khô chinese cabbage with dried shrimp soup</i> | <i>Canh mây Tomato and eggs soup</i> | <i>Canh bông cải nấu với thịt Broccoli with pork soup</i> |
| | TRÁNG MIỆNG DESSERT | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Chè chuối Banana sweet soup</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> |
| | MÓN CHAY VEGETERIAN | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> |

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
07/05 - 11/05/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

| TUẦN 2 WEEK 2 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--|---|--|---|---|---|
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | <i>Bánh pateso</i> <i>Patechaud</i> | <i>Phô mai que chiên</i> <i>Cheese sticks</i> | <i>Bánh mexico</i> <i>Mexico cake</i> | <i>Bánh mì kẹp chà bông</i> <i>Bread with jambon</i> | <i>Há cảo hấp</i> <i>Steamed wonton</i> |
| | <i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không đường</i> <i>Less sugar TH milk + No</i> <i>sugar TH milk</i> | <i>Sữa chua probi</i> <i>Probi yogurt</i> | <i>Thức uống gạo lức</i> <i>huyết rồng</i> <i>Brown rice quencher</i> | <i>Sữa yomost dâu</i> <i>Strawberry yomost milk</i> | <i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk +</i> <i>No sugar TH milk</i> |
| ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK | <i>Bánh chocopie</i> <i>Choco - pie</i> | <i>Bánh éclair</i> <i>Éclair</i> | <i>Bánh sandwich nướng</i> <i>phô mai</i> <i>Grilled sandwich with</i> <i>cheese</i> | <i>Bánh waffle dùng với kem</i> <i>Waffle with cream</i> | <i>Bánh cookies trà xanh</i> <i>Green tea cookies</i> |
| | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> | <i>Sữa trái cây fristi</i> <i>Fristi milk</i> | <i>Sữa VNM socola 180ml</i> <i>Chocolate VNM milk</i> | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> | <i>Sữa chua ăn susu</i> <i>Susu yogurt</i> |

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

| | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| VI TIZER | XÀ LÁCH SALAD | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> |
|---------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|--|--|--|--|---|
| KHA APPE | XÚP SOUP | | <i>Súp bò rau củ Beef consomme</i> | | <i>Súp cua hạt sen Crab with lotus seeds soup</i> | |
| MÌ/ BÚN NOODLE | | <i>Bún thang Noodle soup</i> | <i>Mì vịt tiềm Roasted duck noodle soup</i> | <i>Pizza Pizza</i> | <i>Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread</i> | <i>Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup</i> |
| CƠM RICE | | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | STIR-FRIED NOODLE | <i>Mì gói xào hải sản Instant noodle stir-fried with seafood</i> | <i>Cơm chiên xá xíu Fried rice with charsiu</i> | <i>Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried</i> | <i>Miến xào hến và nấm mèo Vermicelli stir-fried with shellfish and mushroom</i> | <i>Xôi chiên phồng Fried sticky rice</i> |
| | Á ASIAN | <i>Trứng luộc sốt cà Boiled eggs with tomato sauce</i> | <i>Thịt kho tiêu Braised pork with pepper</i> | <i>Gà kho sả ớt Braised chicken with lemongrass and chilli</i> | <i>Sườn kho thơm Braised pork with pineapple</i> | <i>Chả tôm thịt chiên Fried shrimp</i> |
| | ÂU WESTERN | <i>Bò bằm miếng sốt nấm Beef patty with mushroom sauce</i> | <i>Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood</i> | <i>Bò xào măng tây Stir - fried beef with asparagus</i> | <i>Cá nướng sốt bơ tỏi Grilled fish with garlic butter sauce</i> | <i>Gà nướng sa tế Baked chicken</i> |
| | RAU VEG. | <i>Rau xào thập cẩm Stir - fried vegetable</i> | <i>Rau muống xào tỏi Stir- fried water spinach with garlic</i> | <i>Cải ngọt xào nấm Stir-fried bok choy with mushroom</i> | <i>Bí ngò xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i> | <i>Giá xào bông hẹ Bean sprouts stir-fried with flower chives</i> |
| | CANH SOUP | <i>Canh lagim thịt bằm Vegetable and pork soup</i> | <i>Canh chua cá lóc Sour and sweet soup with snake-head fish</i> | <i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i> | <i>Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork</i> | <i>Canh rau má nấu với thịt Pennywort with pork soup</i> |
| TRÁNG MIỆNG DESSERT | | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Chè sâm bổ lượng "Sâm bổ lượng" sweet soup</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> |
| MÓN CHAY VEGETERIAN | | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> |

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
14/05 - 18/05/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

| TUẦN 3 WEEK 3 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--|---|---|---|---|---|
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | <i>Bánh bông lan cake nho</i> <i>Sponge cake grape</i> | <i>Xôi mặn thịt xá xíu</i> <i>Sticky rice with meats</i> | <i>Bánh paparoti</i> <i>Paparoti cake</i> | <i>Bánh xúc xích Pháp</i> <i>Bread sausage</i> | <i>Bánh giò</i> <i>Vietnamese rice and</i> <i>pork pyramid dumplings</i> |
| | <i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk +</i> <i>No sugar TH milk</i> | <i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange yomost milk</i> | <i>Thức uống ngũ cốc</i> <i>dinh dưỡng</i> <i>Nutrition cereals</i> <i>quencher</i> | <i>Sữa đậu nành</i> <i>Soya milk</i> | <i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk +</i> <i>No sugar TH milk</i> |
| ĂN XẺ NHẸ AFTERNOON SNACK | <i>Bánh magic</i> <i>Magic cheese cracker</i> | <i>Bánh muffin việt quất</i> <i>Blueberry muffin</i> | <i>Bánh phô mai marble +</i> <i>hủ tiếu bò viên</i> <i>Marble cheese cake +</i> <i>Beef ball noodle soup</i> | <i>Bánh sừng trâu phô mai</i> <i>Vietnamese cheese</i> <i>croissant</i> | <i>Bánh donut socola</i> <i>Chocolate donut</i> |
| | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> | <i>Sữa chua yakult</i> <i>Yakult yogurt</i> | <i>Sữa milo</i> <i>Milo milk</i> | <i>Sữa chua uống susu</i> <i>Susu yogurt</i> | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> |

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

| | | | | | | |
|--|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| AI VI ETIZE R | XÀ LÁCH SALAD | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> |
|--|--------------------------------|--|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|---|---|--|---|--|
| KH APP | XÚP SOUP | | <i>Súp bắp thịt dăm bông Ham and corn soup</i> | | <i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i> | |
| | MÌ/ BÚN NOODLE | <i>Mì udon Udon noodle soup</i> | <i>Bánh cuốn chả lụa Stuffed pancake</i> | <i>Bún riêu Ground crab noodle soup</i> | <i>Mì xá xíu Wonton noodle soup</i> | <i>Bún bò Huế Huế beef noodle soup</i> |
| | CƠM RICE | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | STIR-FRIED NOODLE | <i>Mì ý bò băm Spaghetti bolognese</i> | <i>Nui xào gà sốt alfredo Chicken alfredo pasta bowl</i> | <i>Cơm chiên trứng Fried rice with eggs</i> | <i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i> | <i>Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with char siu</i> |
| | Á ASIAN | <i>Trứng chưng Steamed eggs</i> | <i>Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp</i> | <i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i> | <i>Cá chiên sốt cam Fillet de bar fish with orange sauce</i> | <i>Thịt kho trứng Braised pork with eggs</i> |
| | ÂU WESTERN | <i>Gà om ngô nấm Braised chicken with corn and mushroom</i> | <i>Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork picatta</i> | <i>Gà nướng tandoori Tandoori chicken</i> | <i>Bò xào sốt chua ngọt Beef stir - fried sour and sweet</i> | <i>Hải sản chiên xù sốt cocktail Bread seafood, cocktail sauce</i> |
| | RAU VEG. | <i>Cải bó xôi xào tỏi Stir - fried spinach with garlic</i> | <i>Cải nhún xào tôm Stir - fried shrimp with shrimp</i> | <i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i> | <i>Cà rốt xào nấm rơm Stir - fried carrot with mushroom</i> | <i>Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce</i> |
| | CANH SOUP | <i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i> | <i>Canh đậu hũ, cà chua, hén Tomato, tofu soup with shellfish</i> | <i>Canh salad son thịt băm Water spinach with minced pork soup</i> | <i>Canh mồng tơi nấu thịt Spinach with pork soup</i> | <i>Canh đu đủ nấu thịt Papaya with pork soup</i> |
| | TRÁNG MIỆNG DESSERT | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Rau câu Agar agar</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> |
| | MÓN CHAY VEGETERIAN | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> |

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
21/05 - 25/05/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

| TUẦN 4 WEEK 4 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--|--|---|---|--|--|
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | Hot dog Hot dog | Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette | Bánh bao Steamed wheat flour cake | Bánh mì que Bread stick | Xíu mại hấp Steamed pork dumplings |
| | Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk | Sữa CGHL dâu 180ml Strawberry CGHL milk | Sữa chua probi Probi yogurt | Thức uống gạo lức huyết rồng Brown rice quencher | Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk |
| ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK | Bánh goute Goute cookies | Bánh su kem Choux | Rau câu đào Peach agar | Chả giò chiên Fried spring roll | Bánh cá nhân socola Fish cake with chocolate |
| | Trái cây Fruit | Sữa ovantine Ovantine | Trái cây Fruit | Sữa trái cây Fristi Fristi milk | Trái cây Fruit |

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

| | | | | | | |
|------------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| AI VI TIZER | XÀ LÁCH SALAD | Salad tự chọn Daily selection salad | Salad tự chọn Daily selection salad | Salad tự chọn Daily selection salad | Salad tự chọn Daily selection salad | Salad tự chọn Daily selection salad |
|------------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|--|--|---|---|--|
| KH/ APPE | XÚP SOUP | | <i>Súp nghêu rau củ Clam chowder soup</i> | | <i>Súp tam tơ Tam to soup</i> | |
| | MÌ/ BÚN NOODLE | <i>Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salt egg soup</i> | <i>Bún Thái Thailand noodle soup</i> | <i>Sườn hầm lagu + bánh mì Pork laggu with bread</i> | <i>Hủ tiếu bò kho Braised beef noodles</i> | <i>Phở gà Chicken noodle soup</i> |
| | CƠM RICE | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> |
| MÓN CHÍNH MAIN DISH | STIR-FRIED NOODLE | <i>Nui chiên trứng Fried mushroom with egg</i> | <i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetables</i> | <i>Mì udon xào hải sản Stir - fried udon with seafood</i> | <i>Cơm chiên Hoàng bào Fried rice "Hoàng Bào" style</i> | <i>Hủ tiếu xào xá xíu Hoofan with charsiu</i> |
| | Á ASIAN | <i>Thịt nướng sốt nâu Baked pork with brown sauce</i> | <i>Trứng chiên hải sản Fried eggs with seafood</i> | <i>Cá kho tiêu Braised fish with pepper</i> | <i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i> | <i>Cá chiên sốt chua ngọt Fish with sour and sweet sauce</i> |
| | ÂU WESTERN | <i>Gà chiên Hawai Hawai chicken fried</i> | <i>Bò hầm Paprika Beef paprika</i> | <i>Gà nướng BBQ Grilled chicken with BBQ sauce</i> | <i>Chả cá cuộn trứng cút Grilled fish egg rolls</i> | <i>Bò cuộn sả nướng Grilled beef lemongrass rolls</i> |
| | RAU VEG. | <i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir-fried with garlic</i> | <i>Nấm xào thập cẩm Stir- fried mixed mushroom</i> | <i>Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp</i> | <i>Rau lang luộc Boiled sweet potato buds</i> | <i>Đậu phác xào tỏi Sauted bean with garlic</i> |
| | CANH SOUP | <i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i> | <i>Canh khoai mỡ nấu thịt Yam and pork soup</i> | <i>Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup</i> | <i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i> | <i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i> |
| | TRÁNG MIỆNG DESSERT | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Chè bà ba "Ba ba" sweet soup</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> |
| | MÓN CHAY VEGETERIAN | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> |

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
28/05 - 01/06/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

| TUẦN 5 WEEK 5 | THỨ HAI MONDAY | THỨ BA TUESDAY | THỨ TƯ WEDNESDAY | THỨ NĂM THURSDAY | THỨ SÁU FRIDAY |
|--|---|--|--|--|---|
| ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK | <i>Bánh sữa hột gà</i> <i>Egg milk</i> | <i>Bánh cuộn hành</i> <i>Rolled bread with</i> <i>scallion</i> | <i>Bánh ít trần</i> <i>Vietnamese sticky rice</i> <i>dumplings</i> | <i>Bánh chèo trứng cút</i> <i>Bread with egg</i> | <i>Bánh ốc thịt</i> <i>Pork cone bread</i> |
| | <i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk +</i> <i>no sugar TH milk</i> | <i>Sữa đậu nành</i> <i>Soya milk</i> | <i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange yomost milk</i> | <i>Thức uống ngũ cốc</i> <i>dinh dưỡng</i> <i>Nutrition cereals</i> <i>quencher</i> | <i>Sữa tươi TH ít đường +</i> <i>sữa tươi TH không</i> <i>đường</i> <i>Less sugar TH milk +</i> <i>no sugar TH milk</i> |
| ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK | <i>Bánh custas orion</i> <i>Orion custard</i> | <i>Bánh brownie + cháo</i> <i>gà củ dền</i> <i>Brownie cake + chicken</i> <i>with beetroot soup</i> | <i>Bánh donut bi phủ</i> <i>đường</i> <i>Coated donut balls with</i> <i>sugar</i> | <i>Bánh flan</i> <i>Flan</i> | <i>Bánh dorayaki trà xanh</i> <i>Dorayaki green tea cake</i> |
| | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> | <i>Sữa chua probi</i> <i>Probi yogurt</i> | <i>Sữa VNM socola 180ml</i> <i>Chocolate VNM milk</i> | <i>Trái cây</i> <i>Fruit</i> | <i>Sữa trái cây Fristi</i> <i>Fristi milk</i> |

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

| | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|
| VI TIZER | XÀ LÁCH SALAD | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> | <i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i> |
|---------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|--|

| | | | | | | |
|----------------------------|----------------------------|---|---|---|---|--|
| KHA APPE- | SÚP SOUP | | <i>Súp hải sản Seafood soup</i> | | <i>Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i> | |
| | MÌ/ BÚN NOODLE | <i>Bún mọc "Mọc" noodle soup</i> | <i>Bò kho bánh mì Braised beef with bread</i> | <i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs</i> | <i>Bún mắm Rice noodle soup</i> | <i>Mì gói bò instant noodle with beef</i> |
| | CƠM RICE | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> | <i>Cơm trắng Steamed rice</i> |
| MON CHINH MAIN DISH | STIR-FRIED NOODLE | <i>Hủ tiếu Sa Đéc xào hải sản Stir - fried Sa Đéc noodle with seafood</i> | <i>Cơm chiên gà xé Fried rice with chicken</i> | <i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i> | <i>Bún gạo xào hải sản Stir-fried noodle and seafood</i> | <i>Miến xào cua Vermicelli stir-fried with crab</i> |
| | Á ASIAN | <i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i> | <i>Cá chiên giòn sốt tarta Fried fish with tamarind sauce</i> | <i>Gà kho gừng Chicken braised with ginger sauce</i> | <i>Cải chua xào heo quay Sauteed roast pork with pickled mustard greens</i> | <i>Cà ri tôm kiểu Thái Shrimp curry Thailand style</i> |
| | ÂU WESTERN | <i>Mực xào sa tế Stir - fried squid with satay sauce</i> | <i>Thịt heo nướng sốt tương cà Grilled pork with tomato sauce</i> | <i>Thịt bò xào sả ớt Stir-fried beef with lemongrass and chilli</i> | <i>Cá nướng sốt kem bearnaise Grilled fish, bearnaise sauce</i> | <i>Trứng cuộn thịt kiểu Scotland Egg roll with pork Scottish style</i> |
| | RAU VEG. | <i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i> | <i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i> | <i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i> | <i>Bắp cải xào thịt Stir - fried cabbage with pork</i> | <i>Kim chi cải thảo Kimchi</i> |
| | CANH SOUP | <i>Canh mây Tomato and eggs soup</i> | <i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i> | <i>Canh rau dền nấu thịt Spinach with pork soup</i> | <i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i> | <i>Canh rong biển Seaweed soup</i> |
| | TRÁNG MIỆNG DESSERT | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i> | <i>Trái cây Fruit</i> | <i>Trái cây Fruit</i> |
| | MÓN CHAY VEGETERIAN | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> | <i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i> |

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.