



THỰC ĐƠN BCIS

MENU BCIS

06/03 - 10/03/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	<i>Bánh bông lan cake nho Sponge cake grape</i>	<i>Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings</i>	<i>Phô mai que chiên Cheese sticks</i>	<i>Bánh chèo trứng cút Bread with egg</i>	<i>Xiu mại hấp Steamed pork dumplings</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Nước trái cây Fruit juice</i>
CHIỀU PM	<i>Bánh oreo Oreo cookies</i>	<i>Bánh cá đậu đỏ Taiyaki fish cakes with reb bean</i>	<i>Bánh Danish táo Apple danish</i>	<i>Bắp lỏi Corn on the cob</i>	<i>Bánh ca dẻ dừa Coconut cadé</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Phô mai bò cười Laughing cow cheese</i>	<i>Sữa trái cây fristi Fristi milk</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>		<i>Súp khoai tây Potato soup</i>	
MÌ/ BÚN NOODLE	<i>Bánh cuốn chả lụa Stuffed pancake</i>	<i>Bún Thái Thailand noodle soup</i>	<i>Mì udon Udon noodle soup</i>	<i>Bún chả Hà Nội Ha Noi kebad rice noodle</i>	<i>Gà lagu, bánh mì Chicken laggu with bread</i>	
CƠM RICE	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	

MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Hủ tiếu xào nấm</i> <i>Stir-fried noodle with mushroom</i>	<i>Nui chiên trứng</i> <i>Fried mushroom with egg</i>	<i>Cơm chiên hải sản</i> <i>Seafood fried rice</i>	<i>Phở xào xá xíu</i> <i>Stir - fried noodle with char siu</i>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói</i> <i>Baked potato with bacon</i>
	ÁSIAN	<i>Bò xào kiểu Tứ Xuyên</i> <i>Sauteed beef Schezuan style</i>	<i>Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà</i> <i>Stuffed tofu with pork fried</i>	<i>Thịt kho tiêu</i> <i>Braised pork with pepper</i>	<i>Gà chiên sốt me</i> <i>Fried chicken with tamarind sauce</i>	<i>Cá kho thơm</i> <i>Braised fish with pineapple</i>
	ÂU WESTERN	<i>Gà nướng tỏi</i> <i>Baked chicken with garlic</i>	<i>Cá tẩm mè chiên xù sốt mật ong</i> <i>Fried fish with honey</i>	<i>Trứng cuộn dăm bông, phô mai cheddar và rau củ</i> <i>Ham cheese omelette with vegs</i>	<i>Khoai tây đút lò sốt bò bằm</i> <i>Hachis parmentier</i>	<i>Sườn nướng BBQ</i> <i>Baked pork rib</i>
	RAU VEG.	<i>Cải nhún xào tôm</i> <i>Stir-fried shrug with shrimp</i>	<i>Cà tím xào thịt</i> <i>Stir-fried eggplant with pork</i>	<i>Rau luộc kho quẹt</i> <i>Boiled vegetable</i>	<i>Đậu bắp luộc chấm chao</i> <i>Boiled okra with "Chao" sauce</i>	<i>Cải bó xôi xào tỏi</i> <i>Stir- fried spinach with garlic</i>
	CANH SOUP	<i>Canh bí xanh tôm</i> <i>Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh cua rau dlay</i> <i>Crab with spinach leave soup.</i>	<i>Canh gà lá giang</i> <i>Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh rau má nấu với thịt</i> <i>Pennywort with pork soup</i>	<i>Canh mướp nấu tôm</i> <i>Luffa soup with shrimp</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Chè sâm bổ lượng</i> <i>"Sâm bổ lượng" sweet soup</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	
MÓN CHAY VEGETERIAN	<i>Món chay theo ngày</i> <i>Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày</i> <i>Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày</i> <i>Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày</i> <i>Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày</i> <i>Daily vegan cuisine</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

THỰC ĐƠN BCIS

MENU BCIS

13/03 - 17/03/2017

SNACK MENU

THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	<i>Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant</i>	<i>Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese sponge cake with ham and salted egg</i>	<i>Bánh quạt môn Taro bun</i>	<i>Há cảo hấp Steamed wonton</i>	<i>Bánh xúc xích Pháp Bread sausage</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>	<i>Sữa VNM socola 180ml Chocolate VNM milk</i>	<i>Váng sữa Whey</i>	<i>Sữa CGHL dâu 180ml Strawberry CGHL milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>
CHIỀU PM	<i>Bánh pía đậu Pia pastry</i>	<i>Xúc xích, bò viên, cá viên xiên que Sausage, beef ball, fish ball skewers</i>	<i>Bánh mè dâu Sesame, strawberry cake</i>	<i>Bánh cua socola Chocolate croissant</i>	<i>Bánh go cheese nabati Nabati cheese wafer</i>
	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây fristi Fristi milk</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VI APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp bóng cá tóc tiên Fish ball with black moss soup</i>		<i>Súp Thái hải sản Seafood Thailand soup style</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Hủ tíu bò kho Braised beef noodles</i>	<i>Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup</i>	<i>Bún bò Huế Huế beef noodle soup</i>	<i>Mì Quảng "Quảng" noodle soup</i>	<i>Mì ramen Ramen noodle soup</i>
COM RICE		<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com tấm Steamed broken rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butter and garlic</i>	<i>Khoai tây nghiền Mashed potatoes</i>	<i>Mỳ ý đút lò sốt kem Roasted spaghetti with cream sauce</i>	<i>Com chiên xá xíu Fried rice with charsiu</i>	<i>Phở xào hải sản Stir-fried noodle-seafood</i>
	Á ASIAN	<i>Thịt kho củ cải Braise pork with radish</i>	<i>Gà nướng sốt bơ đậu phộng Grilled chicken with peanut butter</i>	<i>Sườn cốt lết nướng Grilled pork cutlet</i>	<i>Tôm rim ba rọi Braised bacon and shrimp</i>	<i>Thịt bò lá lốt Grilled beef wrapped in piper lolot leaf</i>
	ÂU WESTERN	<i>Cá nướng mỡ hành Grilled fish with scallionsauce</i>	<i>Bò hầm đậu Stewed beef with bean</i>	<i>Trứng chiên ốp la Sunny side up egg</i>	<i>Cá chiên giòn sốt me Fried fish with tamarind sauce</i>	<i>Gà nướng kiểu Pháp Grilled chicken with French style</i>
	RAU VEG.	<i>Bí ngò xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i>	<i>Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư Stir-fried choysum, mushroom</i>	<i>Rau xào thập cẩm Stir- fried vegetable</i>
	CANH SOUP	<i>Canh tần ô chả cá Tungho soup with fish bologna</i>	<i>Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork</i>	<i>Canh chua cá lóc Water soup with fish</i>	<i>Canh lagim thịt Vegetable with pork soup</i>	<i>Canh đậu hũ, cà chua, hến Tomato, tofu soup with shellfish</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè Chuối Banana sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS

MENU BCIS

20/03 - 24/03/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	<i>Hot Dog Hot dog</i>	<i>Bánh bông lan bắp Corn cake</i>	<i>Xôi mặn Sticky rice with meats</i>	<i>Bánh mexico Mexico cake</i>	<i>Bánh bao Steamed wheat flour cake</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>	<i>Nước trái cây Fruit juice</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>
CHIỀU PM	<i>Bánh Coconut lamington Coconut lamington</i>	<i>Bánh đậu xanh Green bean cake</i>	<i>Bánh magic Magic cheese cracker</i>	<i>Bánh phomai Cheese cake</i>	<i>Bánh Donut socola Chocolate donut</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua ăn susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VI APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp tam tợ Tam to soup</i>		<i>Súp bắp thịt jambong Ham and corn soup</i>	
MÌ/ BÚN NOODLE	<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll</i>	<i>Sườn hầm pate, bánh mì Stewed pork with pate, bread</i>	<i>Mì vịt tiềm Roasted duck noodle soup</i>	<i>Bún thang Noodle soup</i>	

COM RICE		<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>
MON CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Nui sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Com chiên trứng Fried rice with eggs</i>	<i>Hủ tiếu xào xá xíu Hoofan with charsiu</i>	<i>Mì gói xào hải sản Instant noodle stir-fried with seafood</i>
	Á ASIAN	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs wwith kohrabi</i>	<i>Bò xào bông cải Stir- fried beef with cauliflower</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>	<i>Cá kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish with radish</i>	<i>Gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce</i>
	ÂU WESTERN	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Chả cá chiên xù Grilled fish picatta</i>	<i>Gà nướng phô mai Grilled chicken with cheese</i>	<i>Bò viên sốt nâu Beef ball, gravy sauce</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Đậu rồng xào tỏi Stir-fried bean with garlic</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir - fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Su su xào nấm Stir- fried chayote with mushroom</i>	<i>Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Bầu xào trứng Stir - fried gourd with egg</i>
	CANH SOUP	<i>Canh mồng tơi Spinach soup</i>	<i>Canh bí đỏ thịt Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh khoai mỡ thịt Winged yam soup with mince pork</i>	<i>Canh cải ngọt thịt băm Choy sum soup with chopped pork</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS

MENU BCIS

27/03 - 31/03/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	Bánh pizza opla Pizza omelette	Bánh bagel kẹp thịt nguội Jambon bagel	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings
	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk	Phomai tươi Fresh cheese	Sữa CGHL dâu 180ml Strawberry CGHL milk	Sữa ovantine Ovantine
CHIỀU PM	Bánh khoai mì nướng Vietnamese baked cassava cake	Chả giò chiên Fried spring roll	Bánh chocopie Choco - pie	Bánh waffle dùng với mật ong Waffle with honey
	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi milk	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VI APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp hải sản Seafood soup		Súp nghêu rau củ Clam chowder soup

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Canh bún Rice noodle soup</i>	<i>Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread</i>	<i>Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup</i>	<i>Bún vịt nấu chao Duck noodle soup</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MON CHINH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Mì tươi xào bò nấm Stir - fried with beef and mushroom</i>	<i>Nui xào gà sốt alfredo Chicken alfredo pasta bowl</i>	<i>Bún gạo xào hải sản Stir-fried noodle and seafood</i>	<i>Cơm chiên bơ tỏi Butter and garlic fried rice</i>
	Á ASIAN	<i>Gà kho gừng Chicken braised with ginger sauce</i>	<i>Cá kho dưa cải chua Braised fish with pinkle</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>	<i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i>
	ÂU WESTERN	<i>Hải sản chiên xù sốt cocktail Bread seafood, cocktail sauce</i>	<i>Thịt heo nướng sốt tương cà Grilled pork with tomato sauce</i>	<i>Trứng cuộn thịt kiểu Scotland Egg roll with pork Scottish style</i>	<i>Cá nướng sốt kem bearnaise Grilled fish, bearnaise sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Đậu que xào tỏi Stir- fried bean with garlic</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Stir - fried chayote and carrot with garlic</i>	<i>Rau lang luộc Boiled sweet potato buds</i>
	CANH SOUP	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh salad son thịt băm Water spinach with miced pork soup</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Goourds soup with shrimp</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

**THỨ SÁU
FRIDAY**

*Bánh pateo
Patechaud*

*Sữa tươi TH ít đường +
sữa tươi TH không đường
Less sugar TH milk + No
sugar TH milk*

*Bánh quế cuộn
Cinnamon roll*

*Trái cây
Fruit*

*Salad tự chọn
Daily selection salad*

Mì xá xíu
Wonton noodle soup

Cơm trắng
Steamed rice

Miến xào cua
Vermicelli stir-fried with crab

Cà ri tôm kiểu Thái
Shrimp curry Thailand style

Bò sốt tiêu đen
*Grilled beef with pepper
sauce*

Kim chi cải thảo
Kimchi

Canh rong biển
Seaweed soup

Trái cây
Fruit

Món chay theo ngày
Daily vegan cuisine