



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	04-Sep	05-Sep	06-Sep	07-Sep	08-Sep
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Nghỉ lễ Quốc khánh Independent day	Bánh pateso Pâté chaud	Bánh cuộn hành Scallion bread	Xíu mại hấp Steamed vietnamese meatballs	Bánh bông lan trứng muối chà bông Sponge cake w/ salted egg and pork floss
		Sữa đậu nành Soya milk	Sữa milo Milo milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK		Bánh tuyết Snow mochi	Bánh mousse sữa chua Yogurt mousse	Bánh quy bơ Butter cookies	Bánh croissant sô cô la Chocolate croissant
		Bắp hấp sữa Corn on the cob	Trái cây Fruit	Sữa chua ăn susu Susu yogurt	Trái cây Fruit

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP	Súp bắp gà Chicken and corn soup		Súp cua hạt sen Crab and lotus seed soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún cà ri gà Chicken curry noodle soup	Nui nấu sườn non Macaroni pork rib soup	Phở gà "Phở" chicken noodle soup	Pizza Pizza
CƠM RICE			Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
		Miến xào hến và nấm Stir-fried glass noodles w/ baby clams and mushrooms	Mì xào hải sản Stir-fried noodles w/ seafood	Rau củ chiên giòn Vegetable tempura	Hủ tiếu xào bò Stir-fried rice noodles w/ beef
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE		Trứng chiên thịt băm rau củ Fried eggs w/ minced pork and vegetables	Thịt heo chiên muối sả ớt Fried pork w/ lemongrass and chilli salt	Gà chiên nước mắm Fried chicken w/ fish sauce
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá nưừ phi lê kho thơm Braised fish fillets w/ pineapple			
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Thịt heo nướng miso Grilled miso pork	Thịt bò xào măng tây Stir-fried beef and asparagus	Cá phi lê nấu xúc xích và hành ba rô Braised fish and sausage w/ leeks	Đậu hủ Tứ Xuyên Mapo tofu
	RAU VEG.	Cải ngọt xào tỏi Stir-fried choy sum w/ garlic	Cải dún xào tỏi Stir-fried cabbage w/ galic	Susu xào thập cẩm Stir-fried chayote and vegetables	Đậu que xào nấm mèo Stir-fried green beans w/ wood ear
	CANH SOUP	Canh mây Tofu egg soup w/ tomatoes	Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour snakehead fish soup	Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress soup w/ pork	Canh cải bẹ xanh nấu thịt Mustard greens soup w/ pork
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Chè sâm bổ lượng Ching bo leung sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

Nghỉ lễ Quốc khánh
Independent day

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mỗi quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



CIS MENU

Tuần 2: 11/09 - 15/09

TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	11-Sep	12-Sep	13-Sep	14-Sep	15-Sep
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh thơm tròn Bread w/ pineapple jam filling	Khoai tây nhồi tôm rau củ nướng phô mai Shrimp stuffed baked potatoes	Bánh mì cuộn thịt xông khói Smoked pork bread rolls	Bánh sữa hột gà Custard bun	PD Day Teacher Professional Development Day
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa VNM sô cô la VNM chocolate milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh mì mứt việt quất Blue berry jam bread rolls	Bánh danish đào Peach danish	Bánh đậu xanh Mung bean cake	Bánh sô cô la đậu phộng Peanut chocolate cake	
	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VI APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bắp ớt chuông Creamy sweetcorn and bell pepper soup		Súp cua tóc tiên Crab and black moss soup
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún vịt nấu chao Duck cook in fermented beancurd w/ vermicelli	Mì udon Udon noodle soup	Bún thang Vietmese vermicelli noodle soup w/ chicken, pork and eggs	Bánh hủ thịt bò nướng Grilled beef w/ woven rice vermicelli
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Nui xào bò và rau củ Stir-fried macaroni w/ beef and vegetables	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Mì ý xào ớt chuông sốt pesto Pasta pesto w/ bell pepper	Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice
	MON AN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Chả chưng Vietnamese steamed egg meatloaf	Gà xào sa tế Stir-fried chicken w/ chilli sauce	Cá phi lê chiên xù Fish tempura	Gà rim nước dừa Braised chicken w/ coconut water
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Mực xào tương mè Stir-fried squid w/ sesame	Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork piccata	Bò hầm sốt nâu Beef stew w/ brown sauce	Hải sản sốt lò với phô mai & rau củ Seafood au gratin
	RAU VEG.	Cải xào nấm thập cẩm Stir-fried vegetables and mushrooms	Cải thảo xào tỏi Stir-fried napa cabbage w/ garlic	Bắp cải xào cà chua Stir-fried cabbage and tomatoes	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w/ garlic
	CANH SOUP	Canh đậu hủ hến Baby clams and tofu soup	Canh mồng tơi mướp hương nấu thịt Malabar spinach and luffa soup w/ pork	Canh rau má nấu thịt Pennywort soup w/ pork	Canh bầu nấu tôm Gourd soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Rau câu Jelly	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

PD Day
Teacher Professional
Development Day

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 3 WEEK: 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	18-Sep	19-Sep	20-Sep	21-Sep	22-Sep
ĂN SÁNG NHE MORNING SNACK	Bánh chéo trứng cút Bread w/ quail egg	Phô mai que Cheese sticks	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Bánh mì chà bông Pork floss bread
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost dâu Yomost strawberry yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XE NHE AFTERNOON SNACK	Sủi cảo chiên Deep-fried wontons	Bánh dorayaki trà xanh Matcha dorayaki	Bánh bông lan cuộn kem dâu Strawberry cake roll	Bánh quy dừa Coconut cookies	Bánh donut sô cô la Chocolate doughnut
	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		phô mai Broccoli white bean &		Súp bắp dăm bông gà xé Ham, chicken and	
MÌ/ BÚN NOODLE	Bún măng gà Rice noodle soup w/ chicken and bamboo shoots	Bánh ướt chả lụa Steamed rice pancake w/ vietnamese sausage	Mì hoành thánh xá xíu Wonton and char siu pork noodle soup	Bún bò Huế "Huế" beef noodle soup	Hủ tiếu mì tôm thịt Rice and wheat noodle soup w/ shrimp and pork	
CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì gói xào bò Stir-fried instant noodles w/ beef	Cơm chiên Mã Lai Malaysian fried rice	Bánh mì sốt pesto Toasted bread w/ pesto sauce	Mì ý sốt kem nấm và ba rọi xông khói Carbonara spaghetti	Phở xào xá xíu Stir-fried flat noodles w/ char siu
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Sườn kho su hào Braised pork ribs w/ kohrabi	Cá phi lê nướng mỡ hành Grilled fish fillets w/ scallion oil	Trứng chiên hải sản Fried eggs w/ seafood	Xíu mại sốt cà Vietnamese meatballs in tomato sauce	Đậu hủ chiên xù Tofu tempura
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Tôm chiên sốt cam Fried prawns w/ orange sauce	Gà xào hạt điều Stir-fried chicken w/ cashew nuts	Bò lúc lắc Vietnamese shaking beef	Cá phi lê chiên giòn sốt tartar Deep-fried fish fillets w/ tartar sauce	Gà nướng sốt bơ đậu phộng Grilled peanut butter chicken
	RAU VEG.	Đậu rồng xào tỏi Stir-fried winged beans w/ garlic	Bầu xào trứng Stir-fried gourd w/ eggs	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Kim chi cải thảo Kimchi	Susu xào nấm Stir-fried chayote w/ mushrooms
	CANH SOUP	Canh rau dền nấu tôm Amaranth soup w/ shrimp	Canh chua nấu tôm Sweet and sour shrimp soup	Canh măng nấu thịt heo Bamboo shoot soup w/ pork	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè khoai môn Taro sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸

CIS MENU

Tuần 4: 25/09 - 29/09



HOT

Clean

Fresh

Delicious

TUẦN: 4 WEEK: 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	25-Sep	26-Sep	27-Sep	28-Sep	29-Sep
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh croissant phô mai Cheese croissant	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette	Bánh sốt phô mai chà bông Cheese and pork floss bun	Xôi gà hạt sen Sticky rice w/ chicken and lotus seeds	Bánh danish thịt xông khói Bacon danish
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa milo Milo milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh custas orion Orion custard soft cupcake	Bánh lamington Lamington	Bánh su que Choux cream stick	Bánh flan pháp Cream brulee	Bánh trung thu Green bean moon cake
	Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit	Sữa chua ăn susu Susu yogurt

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		cô Vietnamese shiitake mushrooms and quail egg soup		Súp bí đỏ Pumpkin soup	
	MÌ/ BÚN NOODLE	Bún chả Hà Nội Hanoi grilled pork w/ vermicelli	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Mì ramen Ramen noodle soup	Bún mắm Vietnamese seafood gumbo	Hủ tiếu mực và thịt heo Rice noodle soup w/ pork and squid
	CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm tấm Steamed broken rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Khoai tây chiên French fries	Cơm chiên gà xé Chicken fried rice	Miến xào cua Stir-fried glass noodles w/ crab	Mì udon xào hải sản Stir-fried udon noodles w/ seafood	Nui ý sốt kem nghêu Penne pasta w/ clam sauce
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Mực xào sa tế Stir-fried calamari w/ chilli sauce	Thịt heo chiên nước mắm Fried pork w/ fish sauce	Cá phi lê chiên sốt chua ngọt Fried fish fillets w/ sour and sweet sauce	Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops	Gà kho sả ớt Braised chicken w/ lemongrass and chilli
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	Gà quay sốt teriyaki Roasted chicken w/ teriyaki	Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry	Xúc xích nướng sốt bbq Grilled sausage w/ bbq sauce	Trứng ốp la Fried eggs	Cá phi lê nướng sốt dầu hào Grilled fish fillets w/ osyster sauce
	RAU VEG.	Cải thảo xào tôm Stir-fried napa cabbage w/ prawns	Nấm xào thập cẩm Stir-fried mushrooms	Bắp cải xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Cải thìa xào tỏi Stir-fried bok choy w/ garlic	Khoai tây bí đỏ xào Stir-fried potato and pumpkin
	CANH SOUP	Canh bông cải nấu thịt Cauliflower and broccoli soup w/ pork	Canh khoai mỡ nấu tôm Purple yam soup w/ shrimp	Canh tần ô nấu tôm Chrysanthemum soup w/ shrimp	Canh bí xanh nấu thịt Winter melon soup w/ pork	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shrimp
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh có vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸