



TUẦN: 1 WEEK: 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	03-Jun	04-Jun	05-Jun	06-Jun	07-Jun
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh xếp chả lụa dăm bông Ham and sausage bread	Bánh danish thịt xông khói Bacon danish	Thịt viên chiên nhân phô mai Deep-fried meatballs stuffed w/ cheese	Bánh mì kid shrimp Shrimp tart	Phô mai que Cheese sticks
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost cam Yomost orange yogurt drink	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh waffle dùm với kem Waffle and cream	Bánh muffin việt quất Blueberry muffin	Bánh mousse chanh dây Passion mousse	Bánh su kem Choux à la crème	Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake
	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Trái cây Fruit

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

**ĐA DẠNG**

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

**DIVERSITY**

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem bó xôi Creamy spinach soup		Súp tóc tiên nấm gà Black moss soup w/ chicken and mushrooms	
	MÌ/ BÚN NOODLE	Mì ramen Ramen noodle soup	Bánh đa tôm thịt Rice noodle soup w/ shrimp and pork	Bánh hủ heo quay Roasted pork belly served w/ woven rice	Mì udon Udon noodle soup	Bò kho, bánh mì Vietnamese beef stew, baguette
	CƠM RICE	Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Hủ tiếu áp chảo hải sản Stir-fried rice noodle w/ seafood	Bánh mì nướng bơ tỏi Garlic bread	Mì ý sốt bò băm Spaghetti bolognese	Cơm chiên ngọc bích Spinach fried rice	Mì xào giòn thập cẩm Chinese crispy noodles
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Cá lóc phi lê kho tiêu Vietnamese caramelized snakehead fish	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp and pork cakes	Thịt heo kho đậu hũ Braised pork w/ tofu	Trứng chiên hành cà chua Fried eggs w/ tomato	Tôm rang me Caramelized shrimp w/ tamarind
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Sườn nướng Galbi Korean bbq pork ribs	Gà nướng sốt bơ đậu phộng Grilled peanut butter chicken	Cá phi lê nướng sốt chanh và caper Baked fish fillets w/ lemon caper dressing	Bò hầm đậu Beef stew w/ beans	Gà quay sốt hoisin Roasted chicken w/ hoisin sauce
	RAU VEG.	Bầu xào tôm Stir-fried gourd w/ shirmp	Cải dún xào thịt Stir-fried cabbage w/ pork	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach w/ garlic	Rau củ thập cẩm luộc Boiled vegetables	Đậu cove xào nấm mèo Stir-fried cove bean w/ wood ear mushrooms
	CANH SOUP	Canh cải bó xôi nấu thịt Spinach soup w/ pork	Canh nghêu cải bẹ xanh Mustard greens soup w/ clams	Canh đu đủ nấu tôm Green papaya soup w/ shirmp	Canh chua thơm nấu gà Sweet and sour chicken soup	Canh mồng tơi ướp hương nấu thịt Malabar spinack and luffa soup w/ pork
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Glass jelly drink w/ basil seed	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
	MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mỗi quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸



TUẦN: 2 WEEK: 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
	10-Jun	11-Jun	12-Jun	13-Jun	14-Jun
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh mì xúc xích bông lúa Sausage bread	Bánh sandwich nướng phô mai Grilled cheese sandwich	Xôi gà thập cẩm Sticky rice w/ chicken, sausage,...	Bánh croissant cuộn ham rong biển Ham and seaweed croissant	Học sinh Nghỉ hè Summer break
	Sữa tươi TH không đường TH unsweetened fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt drink	Sữa VNM dâu VNM strawberry milk	
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh donut bi phủ đường Doughnut holes	Bánh tart sô cô la Chocolate tart	Tiramisu Tiramisu	Học sinh nghỉ học No class	
	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM VNM yogurt	Trái cây Fruit		

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

### ĐA DẠNG

- Thực đơn Á - Âu đa dạng được luân phiên xoay vòng giúp thực khách không bị nhàm chán.
- Cấu trúc món ăn xây dựng theo khẩu phần dinh dưỡng, đảm bảo cung cấp đầy đủ dưỡng chất.
- Thực khách có thể chọn món tùy thích và không giới hạn lần ăn.

### DIVERSITY

- Diverse Asian - European menus that alternate often to keep diners interesting all the time.
- The structure of dishes is built according to the nutritional diet, ensuring adequate supply of nutrients.
- Diners can choose their favorite dishes with unlimited serving times.

KHAI VỊ APPETIZER	SALAD SALAD	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad	Salad bar tự chọn Selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem nấm Creamy mushroom soup		Súp cua trứng cút Vietnamese crab and quail egg soup
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún riêu Vietnamese crab noodle soup	Phở bò "Phở" beef noodle soup	Hủ tiếu mực và thịt heo Rice noodle soup w/ pork and squid	Hamburger Hamburger
CƠM RICE		Cơm gạo lức Steamed brown rice		Cơm gạo lức Steamed brown rice	
		Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice	Cơm trắng Steamed white rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	Mì udon xào hải sản Stir-fried udon noodles w/ seafood	Bánh mì sốt pesto Toasted bread w/ pesto sauce	Mì ý sốt cá ngừ Tuna spaghetti	Khoai tây cắt múi cau nướng Baked potato wedges
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	Gà xào sa tế Stir-fried chicken w/ chilli sauce	Cá phi lê chiên xù Fish tempura	Thịt heo xào tứ xuyên Sichuan pork stir fry	Mực rim mặn ngọt Squid w/ caramelized onions
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	Thịt heo quay Roasted pork	Khoai tây đút lò sốt bò băm Beef and potato au gratin	Chả cá cuộn trứng cút Fish cakes stuffed w/ quail eggs	Gà nướng bbq Grilled chicken w/ bbq sauce
	RAU VEG.	Bông cải xào tỏi Stir-fried cauliflower and broccoli w/ garlic	Susu xào tỏi Stir-fried chayote w/ garlic	Cải thìa sốt nấm đông cô Stir-fried bok choy w/ shiitake mushrooms	Kim chi cải thảo Kimchi
	CANH SOUP	Canh đậu hủ hẹ nấu thịt Guichai leaf soup w/ tofu	Canh cải thảo tôm khô Napa cabbage soup w/ shirmp	Canh khoai mỡ nấu thịt Purple yam soup w/ pork	Canh chua rau muống tôm Water spinach sweet and sour soup w/ shirmp
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh có vỏ Green bean sweet soup	Trái cây Fruit
MÓN CHAY (ĐẶT TRƯỚC) VEGETERIAN (PRE-ORDER)		Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish	Món chay theo ngày Daily vegan dish

Học sinh Nghỉ hè  
Summer break

## AN TOÀN

Sức khỏe và sự an toàn của thực khách là mối quan tâm hàng đầu của May, do đó chúng tôi luôn đảm bảo:

- Quy trình chế biến đạt tiêu chuẩn vệ sinh an toàn thực phẩm.
- Nguồn nguyên vật liệu từ các đối tác uy tín.
- Đội ngũ nhân sự được đào tạo bài bản.

## HEALTH SAFETY

Customers' health and safety are May's top concerns, so we always ensure:

- Cooking process always meets food hygiene and safety standards.
- Cooking ingredients are provided by reputable partners.
- All personnel are well qualified.



🌸🌸 Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng. 🌸🌸

🌸🌸 The menu may be changed depending on the delivery, season or quality. 🌸🌸