



**THỰC ĐƠN CIS**  
**MENU CIS**  
**04/03 - 08/03/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 1 WEEK 1</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese sponge cake with ham and salted egg</i>	<i>Hot dog Hot dog</i>	<i>Há cảo hấp Steamed wonton</i>	<i>Bánh bagel và phô mai Bagel and cheese</i>	<i>Bánh pateo Patechaud</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>
<b>ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh xốp tiramisu Imperial tiramisu flavoured cream wafer</i>	<i>Bánh mì phủ hạnh nhân Bread with almond</i>	<i>Bánh cosy mè Sesame cookies</i>	<i>Xúc xích, bò viên, cá viên xiên que Skewer sausage, beef ball, fish ball</i>	<i>Bánh pudding socola Chocolate pudding</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk</i>	<i>Sữa chua ăn susu Susu yogurt</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>SÚP SOUP</b>		<i>Súp nấm gà Mushroom and chicken soup</i>		<i>Súp cua trứng cút Crab and quail egg soup</i>	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Bún mắm Rice noodle soup</i>	<i>Mì Quảng Quang style noodle soup</i>	<i>Bò kho bánh mì Braised beef with bread</i>	<i>Mì ramen Ramen noodle soup</i>	<i>Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Hủ tiếu xào bò Hoofan with beef</i>	<i>Cơm chiên hải sản Seafood fried rice</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle</i>	<i>Bánh mì nướng cà Baked bread with tomato</i>	<i>Nui chiên trứng Fried mushroom with egg</i>
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	<i>Tôm rim ba rọi Braised bacon and shrimp</i>	<i>Đậu hũ Tứ Xuyên Braised tofu Sichuan style</i>	<i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i>	<i>Gà rim nước dừa Simmered chicken with coconut juice</i>	<i>Cá cơm chiên sốt me Anchovy with tamarind sauce</i>
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	<i>Gà nướng lá hương thảo Grilled chicken with rosemary</i>	<i>Sườn nướng Kalbin Grilled pork Kalbin</i>	<i>Trứng chiên nấm Fried eggs with mushroom</i>	<i>Thịt heo quay Roasted pork</i>	<i>Lasagna nướng sốt bò bằm Bolognese lasagna</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini with egg</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư Stir-fried choysum, mushroom</i>	<i>Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetable</i>	<i>Bắp cải xào thịt Stir-fried cabbage with pork</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy with oyster sauce</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh tần ô chả cá Crown daisy soup with fish cake</i>	<i>Canh lagim nấu thịt Vegetable with pork soup</i>	<i>Canh khoai môn thịt Taro soup with pork</i>	<i>Canh rau má nấu tôm Pennywort with shrimp soup</i>	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè long nhãn Jelly with dried longan sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN CIS  
MENU CIS  
11/03 - 15/03/2019**



**SNACK MENU  
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 2 WEEK 2</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Bánh paparoti Paparoti cake</i>	<i>Xôi gà hạt sen Sticky rice chicken with lotus seed</i>	<i>Sandwich nướng thịt ngũ, phô mai Grilled ham and cheese sandwich</i>	<i>Bánh bông lan nho Grape sponge cake</i>	<i>Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals drink</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>
<b>ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh oreo Oreo cookies</i>	<i>Melon pan vị trà xanh Green tea melon pan</i>	<i>Bánh dorayaki đậu đỏ Red beans dorayaki</i>	<i>Bánh su kem Nhật Choux</i>	<i>Bánh donut bi phủ đường Coated donut balls with sugar</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>SÚP SOUP</b>		<i>Súp bắp thịt dăm bông Ham and corn soup</i>		<i>Súp ngẫu rau củ Clam chowder soup</i>

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Bánh canh cua Vietnamese crab thick rice noodle soup</i>	<i>Burger Burger</i>	<i>Bún Thái Thai noodle soup</i>	<i>Mì hoành thánh Egg noodle soup with wontons</i>	<i>Buffet</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Phở áp chảo Sauted noodle</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Cơm chiên dương châu Fried rice with Yangzhou style</i>	<i>Xôi chiên phồng Fried sticky rice</i>	
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	<i>Cá chiên sốt cà Fried fish with tomato sauce</i>	<i>Trứng chiên cuộn lá rong biển Omelette with seaweed</i>	<i>Cá nướng sốt Teriyaki Grilled fish with Teriyaki sauce</i>	<i>Bò xào sả ớt Stir-fried beef with lemongrass and chilli</i>	
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH</b>	<i>Thịt nướng Thổ Nhĩ Kỳ Grilled meat Turkish style</i>	<i>Gà marengo Chicken marengo</i>	<i>Thịt viên sốt cà kiểu Ý (xíu mại sốt cà) Pork dimsum with tomato sauce Italian style</i>	<i>Gà nướng lá dứa Baked chicken with pandan</i>	
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Cải thảo xào tỏi Stir-fried chinese cabbage with garlic</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir-fried gourd with dried shrimp</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce</i>	
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh mướp nấu tôm Luffa soup with shrimp</i>	<i>Canh bông cải nấu thịt Cauliflower with pork soup</i>	<i>Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress with minced pork soup</i>	
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN CIS  
MENU CIS  
18/03 - 22/03/2019**



**SNACK MENU  
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 3 WEEK 3</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Bánh chèo trứng cút Bread with quail egg</i>	<i>Phô mai que Cheese sticks</i>	<i>Bánh xúc xích Pháp French sausage bread</i>	<i>Bánh danish nho Danish grape cake</i>	<i>Xiu mại hấp Steamed pork dumplings</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết rồng (G1-&gt;G12) + Sữa đậu nành (CVK) Brown rice drink + Soya milk</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>
<b>ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Sữa chua ăn VNM Yogurt</i>	<i>Bánh cam Vietnamese sesame balls</i>	<i>Bánh tart chuối Banana tart</i>	<i>Chả giò chiên Fried spring roll</i>	<i>Thạch cam phô mai Orange jelly with cheese inside</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL  
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>SÚP SOUP</b>		<i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i>		<i>Súp hải sản Seafood soup</i>	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Phở bò Beef noodle soup</i>	<i>Bún thang Noodle soup</i>	<i>Mì udon Udon noodle soup</i>	<i>Gà lagu bánh mì Chicken ragout with bread</i>	<i>Mì gói bò Instant noodle with beef</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Mì tươi xào tam tợ Stir-fried noodle and vegetable</i>	<i>Hủ tiếu Sa Đéc xào hải sản Stir - fried Sa Đéc noodle with seafood</i>	<i>Cơm chiên cá mặn Fried rice with salted fish</i>	<i>Khoai tây nghiền Mashed potatoes</i>	<i>Nui đút lò phô mai Baked macaroni with cheese</i>
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	<i>Đậu hũ nhồi thịt sốt me Tofu with tamarind sauce</i>	<i>Gà kho củ sen Braised chicken and lotus root</i>	<i>Mực rim mặn ngọt Vietnamese caramelized squid</i>	<i>Cá rán sốt hạt sen Fried fish with lotus seeds sauce</i>	<i>Gà xào Kung pao Kung Pao chicken</i>
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH</b>	<i>Hải sản đút lò sốt kem rau củ Baked seafood</i>	<i>Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish butter and lemon sauce</i>	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Bò viên sốt cocktail Beef ball with cocktail sauce</i>	<i>Thịt nướng sả Baked pork with lemongrass</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Giá xào bông hẹ Stir-fried bean sprouts with flower chives</i>	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach with garlic</i>	<i>Susu xào nấm Stir-fried chayote with mushroom</i>	<i>Đậu phap xào tỏi Sauted bean with garlic</i>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup with beef</i>	<i>Canh bí xanh nấu tôm Squash soup with shrimp</i>	<i>Canh cải nhún nấu thịt Chinese lettuce soup with chopped pork</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu thịt Winged yam soup with mince pork</i>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bắp Corn sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN CIS**  
**MENU CIS**  
**25/03 - 29/03/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẹ**

<b>TUẦN 4</b> <b>WEEK 4</b>	<b>THỨ HAI</b> <b>MONDAY</b>	<b>THỨ BA</b> <b>TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ</b> <b>WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM</b> <b>THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU</b> <b>FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẹ</b> <b>MORNING SNACK</b>	<i>Bánh bao</i> <i>Steamed buns</i>	<i>Bánh croissant phô mai</i> <i>Cheese croissant</i>	<i>Bánh khoai tây thịt</i> <i>chiên xù</i> <i>Potato and meat</i> <i>croquette</i>	<i>Bánh cuộn hành</i> <i>Rolled bread with</i> <i>scallion</i>	<i>Bánh mì que</i> <i>Breadsticks</i>
	<i>Sữa TH không đường</i> <i>180ml</i> <i>No sugar milk</i>	<i>Sữa VNM socola</i> <i>Chocolate VNM milk</i>	<i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành</i> <i>Soya milk</i>	<i>Sữa TH không đường</i> <i>180ml</i> <i>No sugar milk</i>
<b>ĂN XỂ NHẹ</b> <b>AFTERNOON SNACK</b>	<i>Bánh cookies bơ</i> <i>Butter cookies</i>	<i>Bánh chuối nướng kiểu</i> <i>Âu</i> <i>Banana cake</i>	<i>Bánh custas orion</i> <i>Orion custard</i>	<i>Bánh lưới dừa</i> <i>Mesh coconut cake</i>	<i>Bánh trứng Tipo</i> <i>Cream egg cookies</i>
	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi</i> <i>Fristi fruit milk</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua probi</i> <i>Probi yogurt</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VI!</b> <b>APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH</b> <b>SALAD</b>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	
	<b>SÚP</b> <b>SOUP</b>		<i>Súp tam tợ</i> <i>Tam to soup</i>		<i>Súp măng tây thịt cua</i> <i>Asparagus with crab</i> <i>soup</i>	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs</i>	<i>Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup</i>	<i>Bún chả Hà Nội Grilled pork with rice noodle Hanoi style</i>	<i>Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salted egg soup</i>	<i>Buffet</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Miến xào cua Vermicelli stir-fried with crab</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Quang style noodle mixed with pork</i>	<i>Rau củ chiên giòn Vegetable tempura</i>	<i>Cơm chiên cary kiêu Thái Thai curry fried rice</i>	
	<b>MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH</b>	<i>Cá kho thịt ba chỉ Braised fish with pork</i>	<i>Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork with lemongrass and chilli</i>	<i>Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef with pakalana vine</i>	<i>Tôm om đậu hũ Braised shrimp with tofu</i>	
	<b>MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH</b>	<i>Gà nhúng trứng chiên phô mai Fried chicken with cheese egg</i>	<i>Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood</i>	<i>Gà kho nước tương kiểu Nhật Braised chicken with kikkoman</i>	<i>Cá nướng phô mai Baked fish with cheese</i>	
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Mướp xào nấm bào ngư Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir-fried Chinese lettuce with shrimp</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir- fried with garlic</i>	
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh mồng tơi, mướp hương, rau đay nấu cua Spinach, luffa, pot- herbs with crab soup</i>	<i>Canh bí đỏ thịt Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup with chopped pork</i>	
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sương sa hạt é Vietnamese jelly sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.