



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
04/03 - 08/03/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese sponge cake with ham and salted egg</i>	<i>Bánh bagel và phô mai Bagel and cheese</i>	<i>Há cảo hấp Steamed wonton</i>	<i>Hot dog Hot dog</i>	<i>Bánh pateo Patechaud</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh xốp tiramisu Imperial tiramisu flavoured cream wafer</i>	<i>Xúc xích, bò viên, cá viên xiên que Skewer sausage, beef ball, fish ball</i>	<i>Bánh pudding socola Chocolate pudding</i>	<i>Bánh mì phủ hạnh nhân Bread with almond</i>	<i>Bánh cosy mè Sesame cookies</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua ăn susu Susu yogurt</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp nấm gà Mushroom and chicken soup</i>		<i>Súp cua trứng cút Crab and quail egg soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Bún mắm Rice noodle soup</i>	<i>Mì Quảng Quang style noodle soup</i>	<i>Bò kho bánh mì Braised beef with bread</i>	<i>Mì ramen Ramen noodle soup</i>	<i>Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Hủ tiếu xào bò Hoofan with beef</i>	<i>Cơm chiên hải sản Seafood fried rice</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle</i>	<i>Bánh mì nướng cà Baked bread with tomato</i>	<i>Nui chiên trứng Fried mushroom with egg</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Tôm rim ba rọi Braised bacon and shrimp</i>	<i>Đậu hũ Tứ Xuyên Braised tofu Sichuan style</i>	<i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i>	<i>Gà rim nước dừa Simmered chicken with coconut juice</i>	<i>Cá cơm chiên sốt me Anchovy with tamarind sauce</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	<i>Gà nướng lá hương thảo Grilled chicken with rosemary</i>	<i>Sườn nướng Kalbin Grilled pork Kalbin</i>	<i>Trứng chiên nấm Fried eggs with mushroom</i>	<i>Thịt heo quay Roasted pork</i>	<i>Lasagna nướng sốt bò bằm Bolognese lasagna</i>
	RAU VEG.	<i>Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini with egg</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngũ Stir-fried choysum, mushroom</i>	<i>Rau xào thập cẩm Stir-fried vegetable</i>	<i>Bắp cải xào thịt Stir-fried cabbage with pork</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy with oyster sauce</i>
	CANH SOUP	<i>Canh tần ô chả cá Crown daisy soup with fish cake</i>	<i>Canh lagim nấu thịt Vegetable with pork soup</i>	<i>Canh khoai môn thịt Taro soup with pork</i>	<i>Canh rau má nấu tôm Pennywort with shrimp soup</i>	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè long nhãn Jelly with dried longan sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
11/03 - 15/03/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh paparoti</i> <i>Paparoti cake</i>	<i>Xôi gà hạt sen</i> <i>Sticky rice chicken with lotus seed</i>	<i>Bánh bông lan nho</i> <i>Grape sponge cake</i>	<i>Sandwich nướng thịt nguội, phô mai</i> <i>Grilled ham and cheese sandwich</i>	<i>Bánh giò</i> <i>Vietnamese rice and pork pyramid dumplings</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường</i> <i>Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>	<i>Sữa yomost dâu</i> <i>Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành</i> <i>Soya milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng</i> <i>Nutrition cereals drink</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường</i> <i>Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh oreo + Súp bóng cá tóc tiên (G1-G4)</i> <i>Oreo cookies + Fish ball with black moss soup (Grade 1 - Grade 4)</i>	<i>Bánh tart chuối</i> <i>Banana tart</i>	<i>Bánh lưới dừa</i> <i>Mesh coconut cake</i>	<i>Bánh trứng Tipo</i> <i>Cream egg cookies</i>	<i>Bánh su kem Nhật</i> <i>Choux</i>
	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua probi</i> <i>Probi yogurt</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua uống susu</i> <i>Susu yogurt</i>	<i>Trái cây + Nước ép chanh dây</i> <i>Fruit + Passion fruit juice</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp bắp thịt dăm bông</i> <i>Ham and corn soup</i>		<i>Súp nghêu rau củ</i> <i>Clam chowder soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Bánh canh cua Vietnamese crab thick rice noodle soup</i>	<i>Burger Burger</i>	<i>Bún Thái Thai noodle soup</i>	<i>Mì hoành thánh Egg noodle soup with wontons</i>	<i>Bánh cuốn chả lụa Stuffed pancake</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Phở áp chảo Sauted noodle</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Cơm chiên dương châu Fried rice with Yangzhou style</i>	<i>Xôi chiên phồng Fried sticky rice</i>	<i>Mì Tagliolini sốt hải sản Tagliolini noodle with seafood</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Cá chiên sốt cà Fried fish with tomato sauce</i>	<i>Trứng chiên cuộn lá rong biển Omelette with seaweed</i>	<i>Cá nướng sốt Teriyaki Grilled fish with Teriyaki sauce</i>	<i>Bò xào sả ớt Stir-fried beef with lemongrass and chilli</i>	<i>Sườn kho thơm Braised pork with pine- apple</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONAL DISH	<i>Thịt nướng Thổ Nhĩ Kỳ Grilled meat Turkish style</i>	<i>Gà marengo Chicken marengo</i>	<i>Thịt viên sốt cà kiểu Ý (xiu mại sốt cà) Pork dimsum with tomato sauce Italian style</i>	<i>Gà nướng lá dứa Baked chicken with pandan</i>	<i>Cá chiên xù Fish tempura</i>
	RAU VEG.	<i>Cải thảo xào tỏi Stir-fried chinese cabbage with garlic</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir-fried gourd with dried shrimp</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir-fried potato and pumpkin</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable dip</i>
	CANH SOUP	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh mướp nấu tôm Luffa soup with shrimp</i>	<i>Canh bông cải nấu thịt Cauliflower with pork soup</i>	<i>Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress with minced pork soup</i>	<i>Canh chua cá lóc Sour and sweet soup with snake-head fish</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
18/03 - 22/03/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh chéo trứng cút Bread with quail egg</i>	<i>Bánh danish nho Danish grape cake</i>	<i>Bánh xúc xích Pháp French sausage bread</i>	<i>Phô mai que Cheese sticks</i>	<i>Xíu mại hấp Steamed pork dumplings</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết rồng Brown rice drink</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk</i>
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Sữa chua VNM Yogurt</i>	<i>Chả giò chiên Fried spring roll</i>	<i>Bánh cookies bơ Butter cookies</i>	<i>Bánh cam Vietnamese sesame balls</i>	<i>Thạch cam phô mai Orange jelly with cheese inside</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây fristi Fristi fruit milk</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i>		<i>Súp hải sản Seafood soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Phở bò Beef noodle soup</i>	<i>Bún thang Noodle soup</i>	<i>Mì udon Udon noodle soup</i>	<i>Gà lagu bánh mì Chicken ragout with bread</i>	<i>Canh bún Rice noodle soup</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Mì tươi xào tam tợ Stir-fried noodle and vegetable</i>	<i>Hủ tiếu Sa Đéc xào hải sản Stir - fried Sa Đéc noodle with seafood</i>	<i>Cơm chiên cá mặn Fried rice with salted fish</i>	<i>Khoai tây nghiền Mashed potatoes</i>	<i>Nui ống sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Đậu hũ nhồi thịt sốt me Tofu with tamarind sauce</i>	<i>Gà kho củ sen Braised chicken and lotus root</i>	<i>Mực rim mặn ngọt Vietnamese caramelized squid</i>	<i>Cá rán sốt hạt sen Fried fish with lotus seeds sauce</i>	<i>Gà xào Kung pao Kung Pao chicken</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	<i>Hải sản sốt lò nướng rau củ Baked seafood</i>	<i>Cá nướng phô mai Baked fish with cheese</i>	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Bò viên sốt cocktail Beef ball with cocktail sauce</i>	<i>Thịt nướng sả Baked pork with lemongrass</i>
	RAU VEG.	<i>Giá xào bông hẹ Stir-fried bean sprouts with flower chives</i>	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir-fried spinach with garlic</i>	<i>Susu xào nấm Stir-fried chayote with mushroom</i>	<i>Mướp xào nấm bào ngư Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>
	CANH SOUP	<i>Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup with beef</i>	<i>Canh bí xanh nấu tôm Squash soup with shrimp</i>	<i>Canh cải nhún nấu thịt Chinese lettuce soup with chopped pork</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu thịt Winged yam soup with mince pork</i>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bắp Corn sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
25/03 - 29/03/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh bao Steamed buns</i>	<i>Bánh croissant phô mai Cheese croissant</i>	<i>Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette</i>	<i>Bánh cuộn hành Rolled bread with scallion</i>	<i>Bánh mì que Breadsticks</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk</i>	<i>Sữa VNM socola Chocolate VNM milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk</i>
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh custas orion + Mì trứng nấu tôm thịt (G1- G4) Orion custard + Noodle with shrimp and pork soup (Grade 1 - Grade 4)</i>	<i>Bánh chuối nướng kiểu Âu Banana cake</i>	<i>Bánh donut bi phủ đường Coated donut balls with sugar</i>	<i>Melon pan vị trà xanh Green tea melon pan</i>	<i>Bánh dorayaki đậu đỏ Red beans dorayaki</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi + Nước ép dưa hấu Fristi fruit milk + Watermelon juice</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp tam tợ Tam to soup</i>		<i>Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs</i>	<i>Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup</i>	<i>Bún chả Hà Nội Grilled pork with rice noodle Hanoi style</i>	<i>Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salted egg soup</i>	<i>Mì gói bò Instant noodle with beef</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Miến xào cua Vermicelli stir-fried with crab</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Quang style noodle mixed with pork</i>	<i>Rau củ chiên giòn Vegetable tempura</i>	<i>Cơm chiên cary kiểu Thái Thai curry fried rice</i>	<i>Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried</i>
	MÓN ĂN VIỆT NAM VIETNAMESE DISH	<i>Cá kho thịt ba chỉ Braised fish with pork</i>	<i>Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork with lemongrass and chilli</i>	<i>Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef with pakalana vine</i>	<i>Tôm om đậu hũ Braised shrimp with tofu</i>	<i>Sườn cốt lết ram Vietnamese caramelized rib cutlet</i>
	MÓN ĂN QUỐC TẾ INTERNATIONA L DISH	<i>Gà nhúng trứng chiên phô mai Fried chicken with cheese egg</i>	<i>Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood</i>	<i>Gà kho nước tương kiểu Nhật Braised chicken with kikkoman</i>	<i>Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish butter and lemon sauce</i>	<i>Trứng frittata kiểu Ý Frittata eggs with Italian style</i>
	RAU VEG.	<i>Đậu pháp xào tỏi Sauted bean with garlic</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir-fried Chinese lettuce with shrimp</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir- fried with garlic</i>	<i>Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce</i>
	CANH SOUP	<i>Canh mồng tơi, mướp hương, rau đay nấu cua Spinach, luffa, pot- herbs with crab soup</i>	<i>Canh bí đỏ thịt Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh cải ngọt nấu thịt Choy sum soup with chopped pork</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sương sa hạt é Vietnamese jelly sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.