



THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
04/02 - 08/02/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN TET HOLIDAY				
ĂN XỂ NHẹ AFTERNOON SNACK					

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD
	SÚP SOUP

MÌ/ BÚN NOODLE	
CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	Á ASIAN
	ÂU WESTERN
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY VEGETARIAN	

NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN TET HOLIDAY

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
11/02 - 15/02/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh donut phô mai</i> <i>Cheese donut</i>	<i>Xôi mặn thập cẩm</i> <i>Sticky rice with meat</i>	<i>Sandwich nướng thịt</i> <i>ngũ vị, phô mai</i> <i>Grilled ham and</i> <i>cheese sandwich</i>	<i>Bánh danish nho</i> <i>Danish grape cake</i>	<i>Bánh giò</i> <i>Vietnamese rice and</i> <i>pork pyramid</i> <i>dumplings</i>
	<i>Sữa TH không đường</i> <i>180ml</i> <i>No sugar milk</i>	<i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange yomost milk</i>	<i>Sữa milo</i> <i>Milo milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc</i> <i>dinh dưỡng</i> <i>Nutrition cereals drink</i>	<i>Sữa TH không đường</i> <i>180ml</i> <i>No sugar milk</i>
ĂN XẼ NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh tart nho</i> <i>Grapes tart</i>	<i>Bánh socola đậu</i> <i>phộng</i> <i>Chocolate with</i> <i>peanut cake</i>	<i>Bánh mousse sữa</i> <i>chua</i> <i>Yogurt mousse</i>	<i>Sủi cảo chiên</i> <i>Fried wonton</i>	<i>Bánh nho kho phô</i> <i>mai</i> <i>Raisin cheese cake</i>
	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi</i> <i>Fristi milk</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua uống yakult</i> <i>Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	
	SÚP SOUP		<i>Súp bắp thịt dăm</i> <i>bông</i> <i>Ham and corn soup</i>		<i>Súp cua trứng cút</i> <i>Crab and quail egg</i> <i>soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Bánh cuốn chả lụa Vietnamese steamed rice rolls</i>	<i>Bánh canh cua Vietnamese crab thick rice noodle soup</i>	<i>Bún bò Huế Hue beef noodle soup</i>	<i>Burger Burger</i>	<i>Buffet</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm tấm Steamed broken rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	<i>Mì Tagliolini sốt hải sản Tagliolini pasta with seafood</i>	<i>Bánh mì nướng cà Baked bread with tomato</i>	<i>Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice</i>	<i>Khoai tây nghiền Mashed potatoes</i>	
	Á ASIAN	<i>Thịt kho củ cải Braised pork with white radish</i>	<i>Bò hầm đậu Beef and bean stew</i>	<i>Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops</i>	<i>Tôm rim ba rọi Vietnamese braised pork and shrimp</i>	
	ÂU WESTERN	<i>Cá nướng mỡ hành Grilled fish with scallionsauce</i>	<i>Gà nướng kiểu Pháp Grilled chicken with French style</i>	<i>Trứng ốp la Sunny-side up fried eggs</i>	<i>Cá chiên giòn sốt me Fried fish with tamarind sauce</i>	
	RAU VEG.	<i>Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini with egg</i>	<i>Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư Stir-fried choy sum with mushroom</i>	
	CANH SOUP	<i>Canh mồng tơi, mướp hương, rau đay nấu cua Spinach, luffa, pot- herbs with crab soup</i>	<i>Canh cải nhún nấu thịt Chinese lettuce soup with chopped pork</i>	<i>Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour fish soup</i>	<i>Canh lagim nấu thịt Vegetable with pork soup</i>	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè khoai môn Taro sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
MÓN CHAY VEGETARIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
18/02 - 22/02/2019**



**SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh mexico Mexican cake</i>	<i>Xíu mại hấp Steamed pork dumplings</i>	<i>Bánh mì que Breadsticks</i>	<i>Bánh xúc xích Pháp French sausage bread</i>	<i>Phô mai que Cheese sticks</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết rồng (G1->G12) + Sữa TH không đường 180ml (CVK) Brown rice drink + No sugar milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Sữa chua ăn VNM Yogurt</i>	<i>Bánh lưỡi mèo Cat's tongue cookie</i>	<i>Bánh ca dé dừa Coconut custard cake</i>	<i>Bánh táo cuộn Apple cake roll</i>	<i>Bánh chocopie Choco - pie</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i>	<i>Kem Ice cream</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i>		<i>Súp tam tơ Tam to soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Bún thịt xào Pork stir-fried noodle</i>	<i>Mì udon Udon noodle soup</i>	<i>Bún Thái Thai noodle soup</i>	<i>Xiu mại bọc trứng cắt sốt cà ăn kèm bánh mì Dimsum with quail egg and tomato sauce + bread</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	<i>Nui sốt bò băm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Cơm chiên bơ tỏi Butter garlic fried rice</i>	<i>Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom</i>	<i>Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried</i>
	Á ASIAN	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs with kohlrabi</i>	<i>Bò xào bông cải Beef and cauliflower stir-fry</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Braised pork with tofu</i>	<i>Cá kho tiêu Braised fish with pepper</i>	<i>Gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce</i>
	ÂU WESTERN	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Gà nướng phô mai Grilled chicken with cheese</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>	<i>Bò viên sốt nâu Beef balls with gravy sauce</i>	<i>Mực xào chua ngọt Stir-fried squid with sour and sweet sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable dip</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Susu xào nấm Stir-fried chayote with mushroom</i>	<i>Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Bầu xào trứng Stir-fried gourd with egg</i>
	CANH SOUP	<i>Canh tần ô chả cá Crown daisy soup with fish cake</i>	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu thịt Yam and pork soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt Spinach with pork soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sương sa hạt é Jelly sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETARIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
25/02 - 01/03/2019



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh sữa hột gà</i> <i>Egg milk</i>	<i>Bánh ốc thịt</i> <i>Pork bread cone</i>	<i>Bánh cuộn hành</i> <i>Rolled bread with scallion</i>	<i>Bánh khoai môn thịt</i> <i>chiên xù</i> <i>Taro and meat croquette</i>	<i>Bánh bao</i> <i>Steamed wheat flour cake</i>
	<i>Sữa TH không đường</i> <i>180ml</i> <i>No sugar milk</i>	<i>Sữa milo</i> <i>Milo milk</i>	<i>Nước trái cây</i> <i>Fruit juice</i>	<i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange yomost milk</i>	<i>Sữa TH không đường</i> <i>180ml</i> <i>No sugar milk</i>
ĂN XẾ NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh su kem</i> <i>Choux</i>	<i>Cá viên chiên</i> <i>Deep-fried fish balls</i>	<i>Thạch cà phê phô mai</i> <i>Coffee jelly with cheese inside</i>	<i>Lá kim tằm dầu oliu</i> <i>Olive oil traditional laver</i>	<i>Bánh donut xoắn phủ đường</i> <i>Twisted fried donuts</i>
	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi</i> <i>Fristi milk</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua uống yakult</i> <i>Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	
	SÚP SOUP		<i>Súp bò rau củ</i> <i>Beef consomme</i>		<i>Súp hải sản</i> <i>Seafood soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Mì sườn tiềm Roasted pork noodle soup</i>	<i>Pizza Pizza</i>	<i>Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup</i>	<i>Bò lagu bánh mì Beef ragout with bread</i>	<i>Buffet</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
MON CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE	<i>Phở áp chảo Sauted noodle</i>	<i>Miến xào hến và nấm mèo Vermicelli stir-fried with shellfish and mushroom</i>	<i>Cơm chiên cá, cải chua Fried rice with pickled mustard greens</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i>	
	Á ASIAN	<i>Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry</i>	<i>Cá kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish with white radish</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>	<i>Sườn non ram mặn Caramelized pork rib</i>	
	ÂU WESTERN	<i>Bò xào măng tây Stir-fried beef with asparagus</i>	<i>Thịt heo nướng sốt tương cà Grilled pork with tomato sauce</i>	<i>Mực xào sa tế Stir-fried squid with satay sauce</i>	<i>Trứng cuộn thịt kiểu Scotland Egg roll with pork Scottish style</i>	
	RAU VEG.	<i>Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot with garlic</i>	<i>Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato buds with garlic</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>	<i>Đậu phách xào tỏi Stir-fried bean with garlic</i>	
	CANH SOUP	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Gourds soup with shrimp</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress with minced pork soup</i>	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
MÓN CHAY VEGETARIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.