



THỰC ĐƠN BCIS  
MENU BCIS  
04/02 - 08/02/2019



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

TUẦN 1 WEEK 1		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<b>NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN TET HOLIDAY</b>					
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK						
<b>SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC</b>						
KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD					
	SÚP SOUP					

MÌ/ BÚN NOODLE	
CƠM RICE	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE
	Á ASIAN
	ÂU WESTERN
	RAU VEG.
	CANH SOUP
TRÁNG MIỆNG DESSERT	
MÓN CHAY VEGETARIAN	

## NGHỈ TẾT NGUYÊN ĐÁN TET HOLIDAY

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN BCIS**  
**MENU BCIS**  
**11/02 - 15/02/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 2 WEEK 2</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	Bánh donut phô mai Cheese donut	Xôi mặn thập cẩm Sticky rice with meat	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	Sandwich nướng thịt ngũ, phô mai Grilled ham and cheese sandwich	Bánh danish nho Danish grape cake
	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk	Sữa yomost cam Orange yomost milk	Sữa milo Milo milk	Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals drink	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk
<b>ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	Bánh bông lan chuối Banana cupcakes	Bánh tart nho Grapes tart	Bánh lamington + Nui nấu tôm thịt (G1-G4) Coconut lamington + Macaroni with shrimp and pork soup (Grade 1 - Grade 4)	Bánh mousse sữa chua Yogurt mousse	Sủi cảo chiên Fried wonton
	Sữa chua uống susu Susu yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi milk

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VI APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>SÚP SOUP</b>		Súp bắp thịt dăm bông Ham and corn soup		Súp cua trứng cút Crab and quail egg soup	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Bánh cuốn chả lụa Vietnamese steamed rice rolls</i>	<i>Bánh canh cua Vietnamese crab thick rice noodle soup</i>	<i>Bún bò Huế Hue beef noodle soup</i>	<i>Burger Burger</i>	<i>Mì Quảng Quang style noodle soup</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm tấm Steamed broken rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Mì Tagliolini sốt hải sản Tagliolini pasta with seafood</i>	<i>Bánh mì nướng cà Baked bread with tomato</i>	<i>Cơm chiên cá mặn Salted fish fried rice</i>	<i>Khoai tây nghiền Mashed potatoes</i>	<i>Xôi chiên phồng Fried sticky rice</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Thịt kho củ cải Braised pork with white radish</i>	<i>Bò hầm đậu Beef and bean stew</i>	<i>Sườn cốt lết nướng Grilled pork chops</i>	<i>Tôm rim ba rọi Vietnamese braised pork and shrimp</i>	<i>Bò xào lá lốt Vietnamese stir-fried beef with lolot</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Cá nướng mỡ hành Grilled fish with scallionsauce</i>	<i>Gà nướng kiểu Pháp Grilled chicken with French style</i>	<i>Trứng ốp la Sunny-side up fried eggs</i>	<i>Cá chiên giòn sốt me Fried fish with tamarind sauce</i>	<i>Gà nướng sốt bơ đậu phộng Grilled chicken with peanut butter</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bí ngò xào trứng Stir-fried zucchini with egg</i>	<i>Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư Stir-fried choy sum with mushroom</i>	<i>Rau xào thập cẩm Stir-fried mix vegetable</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh mồng tơi, mướp huơng, rau đay nấu cua Spinach, luffa, pot- herbs with crab soup</i>	<i>Canh cải nhún nấu thịt Chinese lettuce soup with chopped pork</i>	<i>Canh chua cá lóc Vietnamese sweet and sour fish soup</i>	<i>Canh lagim nấu thịt Vegetable with pork soup</i>	<i>Canh đậu hũ, cà chua, hến Tofu egg soup with tomatoes and shellfish</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè khoai môn Taro sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETARIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN BCIS**  
**MENU BCIS**  
**18/02 - 22/02/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 3 WEEK 3</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Bánh mexico Mexican cake</i>	<i>Xíu mại hấp Steamed pork dumplings</i>	<i>Bánh mì que Breadsticks</i>	<i>Bánh xúc xích Pháp French sausage bread</i>	<i>Phô mai que Cheese sticks</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết rồng Brown rice drink</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk</i>
<b>ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Sữa chua ăn VNM Yogurt</i>	<i>Bánh chocopie Choco - pie</i>	<i>Bánh lưỡi mèo Cat's tongue cookie</i>	<i>Bánh ca dé dừa Coconut custard cake</i>	<i>Bánh táo cuộn Apple cake roll</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i>	<i>Kem Ice cream</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>SÚP SOUP</b>		<i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i>		<i>Súp tam to Tam to soup</i>	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Bún thịt xào Pork stir-fried noodle</i>	<i>Mì udon Udon noodle soup</i>	<i>Bún Thái Thai noodle soup</i>	<i>Xù mại bọc trứng cút sốt cà ăn kèm bánh mì Dimsum with quail egg and tomato sauce + bread</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MON CHINH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Nui sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Cơm chiên bơ tỏi Butter garlic fried rice</i>	<i>Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom</i>	<i>Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs with kohlrabi</i>	<i>Bò xào bông cải Beef and cauliflower stir-fry</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>	<i>Cá kho tiêu Braised fish with pepper</i>	<i>Gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Gà nướng phô mai Grilled chicken with cheese</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>	<i>Bò viên sốt nâu Beef balls with gravy sauce</i>	<i>Mực xào chua ngọt Stir-fried squid with sour and sweet sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable dip</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Susu xào nấm Stir-fried chayote with mushroom</i>	<i>Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Bầu xào trứng Stir-fried gourd with egg</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh tần ô chả cá Crown daisy soup with fish cake</i>	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu thịt Yam and pork soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt Spinach with pork soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sương sa hạt é Jelly sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETARIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN BCIS**  
**MENU BCIS**  
**25/02 - 01/03/2019**



**SNACK MENU**  
**THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

<b>TUẦN 4 WEEK 4</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK</b>	<i>Bánh sữa hạt gà Egg milk</i>	<i>Bánh ốc thịt Pork bread cone</i>	<i>Bánh cuộn hành Rolled bread with scallion</i>	<i>Bánh bao Steamed wheat flour cake</i>	<i>Bánh khoai môn thịt chiên xù Taro and meat croquette</i>
	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Nước trái cây Fruit juice</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk</i>
<b>ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK</b>	<i>Cá viên chiên Deep-fried fish balls</i>	<i>Thạch cà phê phô mai Coffee jelly with cheese inside</i>	<i>Bánh su kem + súp nấm gà (G1-G4) Choux + Mushroom and chicken soup (Grade 1 - Grade 4)</i>	<i>Bánh donut xoắn phủ đường Twisted fried donuts</i>	<i>Lá kim tắm dầu oliu Olive oil traditional laver</i>
	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống susu + Nước ép cam (G1- G4) Susu yogurt + Orange juice (Grade 1 - Grade 4)</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL**  
**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>SÚP SOUP</b>		<i>Súp bò rau củ Beef consomme</i>		<i>Súp hải sản Seafood soup</i>	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Mì sườn tiềm Roasted pork noodle soup</i>	<i>Pizza Pizza</i>	<i>Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup</i>	<i>Bò lagu bánh mì Beef ragout with bread</i>	<i>Canh bún Vietnamese water spinach noodle soup</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MON CHINH MAIN DISH</b>	<b>MÌ XÀO STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Phở áp chảo Sauted noodle</i>	<i>Miến xào hến và nấm mè Vermicelli stir-fried with shellfish and mushroom</i>	<i>Cơm chiên cá, cải chua Fried rice with pickled mustard greens</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i>	<i>Mì gói xào bò Stir-fried instant noodle with beef</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Cà ri tôm kiểu Thái Thai shrimp curry</i>	<i>Cá kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish with white radish</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>	<i>Sườn non ram mặn Caramelized pork rib</i>	<i>Gà kho gừng Chicken braised with ginger</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Bò xào măng tây Stir-fried beef with asparagus</i>	<i>Thịt heo nướng sốt tương cà Grilled pork with tomato sauce</i>	<i>Mực xào sa tế Stir-fried squid with satay sauce</i>	<i>Trứng cuộn thịt kiểu Scotland Egg roll with pork Scottish style</i>	<i>Cá nướng sốt kem bearnaise Grilled fish with bearnaise sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Stir-fried chayote and carrot with garlic</i>	<i>Rau lang xào tỏi Stir-fried sweet potato buds with garlic</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>	<i>Đậu phap xào tỏi Stir-fried bean with garlic</i>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Gourds soup with shrimp</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh xà lách xoong nấu thịt Watercress with minced pork soup</i>	<i>Canh bí đỏ thịt Pumpkin with pork soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETARIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.