

THỰC ĐƠN BCIS MENU BCIS 01/01 - 05/01/2018						
SNACK MENU						
TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY	
ĂN SÁNG NHE MORNING SNACK	Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant	Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese sponge cake with ham and salted egg	Bánh mexico Mexico cake	Phô mai que chiên Cheese sticks	Bánh pateo Patechaud	
	HV	NH	HV	B	NH	
ĂN XE NHE AFTERNOON SNACK	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk	Sữa chua probi Probi yogurt	Váng sữa Whey	Sữa CGHL dâu 180ml Strawberry CGHL milk	Sữa yomost cam Orange yomost milk	
	Bánh pía đậu Pia pastry	Xúc xích, bò viên, cá viên xiên que Sausage, beef ball, fish ball skewers	Bánh quiche lorraine Quiche lorraine cake	Bánh su kem Choux	Bánh chocopie Choco - pie	
	HV	B	NH	NH	K	
	Trái cây Fruit	Sữa VNM socola 180ml Chocolate VNM milk	Sữa trái cây fristi Fristi milk	Trái cây Fruit	Sữa chua ăn susu Susu yogurt	
SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGH SCHOOL						
KHAI VỊ APPETIZER	XÁ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp bò rau củ Beef with vegetable soup		Súp bắp thịt dằm bông Ham and corn soup	
MÌ/ BÚN NOODLE	Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll	Mì Quảng "Quảng" noodle soup	Bánh cuốn chả lụa Stuffed pancake	Bún bò Huế Huế beef noodle soup	Miến gà Chicken vermicelli soup	
COM RICE	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN AN TRONG NGÀY DISH OF THE	Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom	Cơm chiên Hoàng bào Fried rice "Hoàng Bào" style	Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle	Khoai tây chiên giòn French fries	Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butter and garlic
	Á ASIAN	Gà nướng lá hương thảo Grilled chicken with rosemary	Đậu hũ Tứ Xuyên Braised tofu Tu Xuyen style	Trứng chiên nấm Fried eggs with mushroom	Gà rim nước dừa Chicken with coconut water	Cá chiên xù Fish tempura
	ÂU WESTERN	Mực xào chua ngọt Stir - fried squid sour and sweet	Thịt nướng Thổ Nhĩ Kỳ Grilled meat Turkey style	Bò cuộn sả nướng Grilled beef lemongrass rolls	Sườn nướng Kalbin Grilled pork Kalbin	Lasagna nướng sốt bò bằm Bolognese lasagna
	RAU VEG.	Đậu que xào tỏi Stir- fried bean with garlic	Cải nhún xào tôm Stir-fried shruq with shrimp	Rau xào thập cẩm Stir- fried vegetable	Bắp cải xào thịt Stir- fried cabbage with pork	Cải bó xôi xào tỏi Stir- fried spinach with garlic
	CANH SOUP	Canh tần ô chả cá Tunggho soup with fish bologna	Canh lagim thịt Vegetable with pork soup	Canh khoai môn thịt Taro soup with pork	Canh rau má nấu với tôm Pennywort with shrimp soup	Canh mướp nấu tôm Luffa soup with shrimp
TRẮNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè long nhãn Jelly sweet soup with dried longan	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY VEGETERIAN	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

THỰC ĐƠN BCIS MENU BCIS 08/01 - 12/01/2018						
SNACK MENU						
TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SAU FRIDAY	
ĂN SÁNG NHE MORNING SNACK	Hot dog Hot dog	Bánh bông lan bắp Corn cake	Xôi mặn thập cẩm Mix sticky rice	Bánh xúc xích Pháp Bread sausage	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings	
	NH	NH	B	HV	TP	
ĂN XE NHE AFTERNOON SNACK	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk	Sữa ovanline Ovanline	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk	
	Bánh coconut lamington Coconut lamington	Bánh magic Magic cheese cracker	Bánh cookies lúa mạch Cereals cookies	Bánh quế cuộn Cinnamon roll	Bánh donut socola Chocolate donut	
	NH	K	BB	BB	BB	
	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Trái cây Fruit	
SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGH-SCHOOL						
KHAI VI APPETIZER	XÁ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp bí đỏ Pumpkin soup		Súp cua hạt sen Crab with lotus seeds soup	
MÌ/ BÚN NOODLE	Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup	Mì xá xíu Wonton noodle soup	Bún Thái Thailand noodle soup	Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs	Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread	
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE	Mì udon xào hải sản Stir - fried udon with seafood	Cơm chiên bơ tỏi Butter and garlic fried rice	Rau củ chiên giòn Tempura vegetables	Xôi chiên phồng Fried sticky rice	Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork
	A ASIAN	Cá chiên sốt cà Fried fish with tomato sauce	Trứng chiên cuộn lá rong biển Omelette with seaweed	Xìu mại sốt cà Pork dimsum with tomato sauce	Gà nướng lá dứa Baked chicken with pandan	Sườn kho thơm Braised pork with pine-apple
	ÂU WESTE RN	Thịt heo quay Roasted pork	Gà marengo Chicken marengo	Cá nướng sốt Teriyaki Grilled fish with Teriyaki sauce	Thịt bò xào sả ớt Stir-fried beef with lemongrass and chilli	Cá cơm chiên sốt me Anchovy with tamarind sauce
	RAU VEG.	Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce	Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce	Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic	Bí ngò xào trứng Stir - fried zucchini with egg	Cải thảo xào tôm Stir-fried chinese cabbage with shrimp
TRÁNG MIỆNG DESSERT	CANH SOUP	Canh bí đỏ thịt Pumpkin soup with pork	Canh cải ngọt thịt băm Choy sum soup with chopped pork	Canh chua cá lóc Water soup with fish	Canh mồng tơi Spinach soup	Canh mỳ Tomato and eggs soup
MÓN CHAY VEGETERIAN	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
15/01 - 19/01/2018

SNACK MENU

TUẦN 3 WEEK 3		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SAU FRIDAY
ĂN SÁNG NHE MORNING SNACK		Bánh pizza ốp la Pizza omelette HV	Bánh mì thịt heo quay Roasted pork baked NH	Bánh bao Steamed wheat flour cake TP	Bánh bagel kẹp thịt nguội Jambon bagel NH	Xiu mai hấp Steamed pork dumplings CT
		Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk	Sữa ovantine Ovantine	Sữa CGHL dâu 180ml Strawberry CGHL milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk
ĂN XE NHE AFTERNOON SNACK		Bánh go cheese nabati Nabati cheese wafer K	Bánh Phú Sĩ "Phú Sĩ" cake BB	Thạch cà phê phô mai Coffee jelly with cheese inside BB	Chả giò chiên Fried spring roll B	Bánh mè dâu Sesame, strawberry cake HV
		Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi milk	Trái cây Fruit
SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGH SCHOOL						
KHAI VI APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp hải sản Seafood soup		Súp tam tợ Tam to soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Phở gà Chicken noodle soup	Bún thang Noodle soup	Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salt egg soup	Cà ri gà, bánh mì Chicken curry with bread	Canh bún Rice noodle soup
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN AN TRONG NGÀY DISH OF THE DAY	Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried	Cơm chiên trứng Fried rice with eggs	Mì tươi xào bò nấm Stir - fried with beef and mushroom	Khoai tây nghiền Mashed potatoes	Nui sốt bò bằm Macaroni with beef sauce
	Á ASIEN	Đậu hũ nhồi thịt sốt me Tofu with tamarind sauce	Cá nướng phô mai Baked fish with cheese	Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp	Cá rán sốt hạt sen Fried fish with lotus seeds sauce	Gà kho lá tía tô Braised chicken with perilla
	ÂU WESTERN	Hải sản đốt lò sốt kem rau củ Baked seafood	Gà kho củ sen Braised chicken and lotus root	Thịt nướng sả Baked pork with lemongrass	Thịt bò viên cocktail Beef ball with cocktail sauce	Trứng cút chiên xù Tempura quail eggs
	RAU VEG.	Đậu cove xào nấm mèo Sautéed bean with mushroom	Cải thìa xào dầu hào Stir - fried bok choy with oyster sauce	Bông cải xào dầu hào Sautéed cauliflower with oyster sauce	Cải ngọt xào nấm bào ngư Stir-fried choysum, mushroom	Su su xào nấm Stir - fried chayote with mushroom
	CANH SOUP	Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup with beef	Canh bí xanh tôm Pumpkin soup with pork	Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork	Canh khoai mỡ thịt Winged yam soup with mince pork	Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè bắp Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
22/01 - 26/01/2018

TUẦN 4 WEEK 4		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SNACK MENU						
ĂN SÁNG NHE MORNING SNACK		Bánh ít trần Vietnamese sticky rice dumplings HV	Bánh cuộn hành Rolled bread with scallion HV	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette B	Bánh sữa hột gà Egg milk HV	Bánh mì que Bread stick BMQ
		Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk	Sữa chua VNM Yogurt	Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk	Nước trái cây Fruit juice	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + no sugar TH milk
ĂN XE NHE AFTERNOON SNACK		Bánh bông lan chanh Lemon cake NH	Bánh brownie Brownie cake BB	Bánh donut bi phủ đường Coated donut balls with sugar BB	Bánh custas orion Orion custard K	Bánh dorayaki trà xanh Dorayaki green tea cake BB
		Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt	Sữa VNM socola 180ml Chocolate VNM milk	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi milk
SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGH SCHOOL						
KHAI VỊ APPETIZER	XÁ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp kem rau củ Cream of vegetable		Súp bóng cá tóc tiên Fish ball with black moss soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Mì gói bò instant noodle with beef	Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup	Mì udon Udon noodle soup	Bún chả Hà Nội Ha Noi kebab rice noodle	Hủ tiếu bò kho Braised beef noodles
COM RICE		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN AN TRONG NGÀY DISH OF THE DAY	Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with char siu	Nui xào gà sốt alfredo Chicken alfredo pasta bowl	Miến xào hến và nấm mèo Vermicelli stir-fried with shellfish and mushroom	Cơm chiên hải sản Seafood fried rice	Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon
	Á ASIAN	Cá kho thịt ba chỉ Braised fish with pork	Tôm om đậu hũ Braised shrimp with tofu	Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork with lemongrass and chilli	Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef with pakalana vine	Sườn cốt lết ram Vietnamese caramelized rib cutlet
	ÂU WESTERN	Gà nướng trứng chiên phô mai Fried chicken with cheese egg	Chả trứng muối sốt nấm đông cô Grilled chopped fish with salt eggs and mushroom sauce	Gà kho nước tương kiểu Nhật Braised chicken with kikkoman	Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish butter and lemon sauce	Trứng frittata kiểu Ý Frittata eggs with Italian style
	RAU VEG.	Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp	Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom	Kim chi cải thảo Kimchi	Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir-Fried with garlic	Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable
	CANH SOUP	Canh cua rau đay Crab with spinach leave soup	Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup	Canh rong biển Seaweed soup	Canh salad son thịt băm Water spinach with miced pork soup	Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp
TRÁNG MIÈNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Vietnamese jelly	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY VEGETERIAN	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.