



THỰC ĐƠN BCIS

MENU BCIS

30/10 – 03/11/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh bông lan cake nho Sponge cake grape	Bánh bột lọc Shrimp and pork tapioca dumplings	Bánh quạt môn Taro bun	Bánh chèo trứng cút Bread with egg	Bánh pateaso Patechaud
	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk	Sữa Milo Milo milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa yomost cam Orange yomost milk	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh oreo Oreo cookies	Bánh ca dẻ dừa Coconut cadé	Bánh danish táo Apple danish	Bắp lõi Corn on the cob	Bánh khoai mì nướng Vietnamese baked cassava cake
	Trái cây Fruit	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Trái cây Fruit	Phô mai bò cười Laughing cow cheese	Sữa trái cây fristi Fristi milk

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGH SCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VI APPETIZER		XẢ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
		XÚP SOUP		Súp Thái hải sản Seafood Thailand soup style		Súp bong bóng cá Fish bubbles soup	
		MÌ/ BÚN NOODLE	Mì Quảng "Quảng" noodle soup	Miến gà Chicken vermicelli soup	Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll	Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup	Mì ramen Ramen noodle soup
		COM RICE	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	Khoai tây chiên giòn French fries	Cơm chiên hải sản Seafood fried rice	Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle	Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom	Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butter and garlic	
	Á ASIAN	Đậu hủ kho sốt nấm Braised tofu with mushroom sauce	Cá kho thơm Braised fish with pineapple	Gà nướng Bologi kiểu Hàn Baked chicken bologi with Korean style	Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo	Cải chua xào heo quay Sauteed roast pork with Pickled Mustard Greens	
	ÂU WESTERN	Gà chiên xù Chicken nuggets	Thịt heo chiên cốm Fried pork with nuggets	Bò hầm rượu vang đỏ Steamed beef with red wine	Hải sản đút lò sốt kem rau củ Baked seafood	Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce	
	RAU VEG.	Bắp cải xào thịt Stir - fried cabbage with pork	Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin	Mướp xào tôm Stir-fried sponge gourd with shrimp	Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable	Cải bó xôi xào tỏi Stir- fried spinach with garlic	
	CANH SOUP	Canh rau dền Spinach soup	Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf	Canh cải thảo tôm khô chinese cabbage with dried shrimp soup	Canh mây Tomato and eggs soup	Canh bông cải nấu với thịt Broccoli with pork soup	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
06/11 - 10/11/2017



SNACK MENU

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK	Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant	Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese sponge cake with ham and salted egg	Bánh mexico Mexico cake	Phô mai que chiên Cheese sticks	Hà cảo hấp Steamed wonton
	HV	NH	HV	B	CT
	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk	Sữa chua probi Probi yogurt	Váng sữa Whey	Sữa CGHL dâu 180ml Strawberry CGHL milk	Sữa yomost cam Orange yomost milk
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	Bánh pía đậu Pia pastry	Xúc xích, bò viên, cá viên xiên que Sausage, beef ball, fish ball skewers	Bánh đậu xanh Green bean cake	Bánh quiche lorraine Quiche lorraine cake	Bánh go cheese nabati Nabati cheese wafer
	HV	B	BB	BB	K
	Trái cây Fruit	Sữa VNM socola 180ml Chocolate VNM milk	Sữa trái cây fristi Fristi milk	Trái cây Fruit	Sữa chua ăn susu Susu yogurt

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Súp bò rau củ Beef consomme		Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún thang Noodle soup	Mì vịt tiềm Roasted duck noodle soup	Bún chả Hà Nội Ha Noi kebad rice noodle	Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread	Hủ tiếu Nam Vang Phnom- penh rice noodle soup
COM RICE		Com trắng Steamed rice	Com trắng Steamed rice	Com trắng Steamed rice	Com trắng Steamed rice	Com trắng Steamed rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	Mì gói xào hải sản Instant noodle stir-fried with seafood	Com chiên xá xiú Fried rice with charsiu	Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried	Miến xào cua Vermicelli stir-fried with crab	Xôi chiên phồng Fried sticky rice
	Á ASIAN	Trứng luộc sốt cà Boiled eggs with tomato sauce	Thịt kho tương hột Braised pork with soya paste	Gà kho sả ớt Braised chicken with lemongrass and chilli	Sườn kho thơm Braised pork with pine- apple	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp
	ÂU WESTERN	Bò bằm miếng sốt nấm Beef patty with mushroom sauce	Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood	Bò xào măng tây Stir - fried beef with asparagus	Cá nướng sốt bơ tỏi Grilled fish with garlic butter sauce	Gà nướng sa tế Baked chicken
	RAU VEG.	Rau xào thập cẩm Stir - fried vegetable	Rau muống xào tỏi Stir- fried water spinach with garlic	Cải ngọt xào nấm Stir-fried bok choy with mushroom	Bí ngò xào trứng Stir - fried zucchini with egg	Đậu bắp, bầu luộc chấm chao Boiled okra, calabash with "Chao" sauce
	CANH SOUP	Canh lơim thịt bằm Vegetable and pork soup	Canh chua cá lóc Sour and sweet soup with snake-head fish	Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup	Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork	Canh rau má nấu với thịt Pennywort with pork soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè bắp Corn sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS
MENU BCIS
13/11 - 17/11/2017



SNACK MENU

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK	Hot dog Hot dog	Bánh bông lan bắp Corn cake	Xôi mặn thịt xá xíu Sticky rice with meats	Bánh xúc xích Pháp Bread sausage	Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings
	NH Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk	NH Sữa ovantine Ovantine	B Sữa đậu nành Soya milk	HV Sữa milo Milo milk	TP Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk
ĂN XE NHÉ AFTERNOON SNACK	Bánh coconut lamington Coconut lamington	Bánh cà rốt Carrot cake	Bánh magic Magic cheese cracker	Bánh quế cuộn Cinnamon roll	Bánh donut socola Chocolate donut
	NH Trái cây Fruit	BB Sữa chua uống susu Susu yogurt	K Trái cây Fruit	BB Sữa chua yakult Yakult yogurt	BB Trái cây Fruit

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Súp bắp thịt dăm bông Ham and corn soup		Súp kem rau củ Cream of Vegetable	
MÌ/ BÚN NOODLE		Mì udon Udon noodle soup	Bánh cuốn chà lụa Stuffed pancake	Canh bún Rice noodle soup	Mì xá xíu Wonton noodle soup	Bún bò Huế Huế beef noodle soup
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	Nui sốt bò bằm Macaroni with beef sauce	Cơm chiên trứng Fried rice with eggs	Mì tươi xào bò nấm Stir - fried with beef and mushroom	Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon	Phở xào xá xiu Stir - fried noodle with char siu
	Á ASIAN	Trứng chưng Steamed eggs	Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp	Đậu hũ chiên xù Tofu tempura	Cá chiên sốt cam Fillet de bar fish with orange sauce	Thịt kho trứng Braised pork with eggs
	ÂU WESTERN	Gà om ngô nấm Braised chicken with corn and mushroom	Thịt heo nướng trứng chiên kiểu Ý Pork picatta	Gà nướng tandoori Tandoori chicken	Bò xào sốt chua ngọt Beef stir - fried sour and sweet	Hải sản chiên xù sốt cocktail Bread seafood, cocktail sauce
	RAU VEG.	Cải thìa xào dầu hào Stir - fried bok choy with oyster sauce	Cải nhún xào tôm Stir - fried shruag with shrimp	Đậu cove xào nấm mèo Sauted bean with mushroom	Cà rốt xào nấm rom Stir - fried carrot with mushroom	Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom
	CANH SOUP	Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp	Canh đậu hũ, cà chua, hén Tomato, tofu soup with shellfish	Canh salad son thịt bằm Water spinach with miced pork soup	Canh mồng tơi nấu thịt Spinach with pork soup	Canh đu đủ nấu thịt Papaya with pork soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè sương sa hạt é Vietnamese jelly	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN BCIS

MENU BCIS

20/11 - 24/11/2017



SNACK MENU

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	Bánh pizza opla Pizza omelette	Bánh bagel kẹp thịt nguội Jambon bagel	Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette	Bánh bao Steamed wheat flour cake	Xiêu mai hấp Steamed pork dumplings
	HV	NH	B	TP	CT
	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk	Phomai tươi Fresh cheese	Sữa CGHL dâu 180ml Strawberry CGHL milk	Sữa ovantine Ovantine	Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường Less sugar TH milk + No sugar TH milk
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK	Bánh chocopie Choco - pie	Bánh Phú Sĩ "Phú Sĩ" cake	Thạch cà phê phô mai Coffee jelly with cheese inside	Chả giò chiên Fried spring roll	Bánh mè dâu Sesame, strawberry cake
	K Trái cây Fruit	BB Sữa chua probi Probi yogurt	BB Trái cây Fruit	B Sữa trái cây Fristi Fristi milk	HV Trái cây Fruit

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

KHAI VỊ APPETIZER	XẢ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Súp nghêu rau củ Clam chowder soup		Súp tam tơ Tam to soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salt egg soup	Bún Thái Thailand noodle soup	Sườn hầm lagu + bánh mì Pork laggu with bread	Hủ tiếu bò kho Braised beef noodles	Phở gà Chicken noodle soup
COM RICE		Com trắng Steamed rice	Com trắng Steamed rice	Com trắng Steamed rice	Com trắng Steamed rice	Com trắng Steamed rice
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	Nui chiên trứng Fried mushroom with egg	Rau củ chiên giòn Tempura vegetables	Mì udon xào hải sản Stir - fried udon with seafood	Com chiên Hoàng bào Fried rice "Hoàng Bào" style	Hủ tiếu xào xà xiu Hoofan with charsiu
	Á ASIAN	Thịt nướng sốt nâu Baked pork with brown sauce	Trứng chiên hải sản Fried eggs with seafood	Cá kho tiêu Braised fish with pepper	Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu	Cá sốt chua ngọt Fish with sour and sweet sauce
	ÂU WESTERN	Gà chiên Hawai Hawai chicken fried	Bò hầm Paprika Beef paprika	Cánh gà chiên sốt me Fried chicken wing tamarind sauce	Chả cá cuộn trứng cút Grilled fish egg rolls	Bò cuộn sả nướng Grilled beef lemongrass rolls
	RAU VEG.	Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir- fried with garlic	Nấm xào thập cẩm Stir- fried mixed mushroom	Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp	Rau lang luộc Boiled sweet potato buds	Đậu que xào tỏi Sauted bean with garlic
	CANH SOUP	Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup	Canh khoai mỡ nấu thịt Yam and pork soup	Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup	Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp	Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây Fruit	Chè khoai môn Taro sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

		THỰC ĐƠN BCIS MENU BCIS 27/11 - 01/12/2017				
SNACK MENU						
TUẦN 5 WEEK 5		THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK		Bánh ít trần <i>Vietnamese sticky rice dumplings</i> HV	Bánh cuộn hành <i>Rolled bread with scallion</i> HV	Bánh mì thịt heo quay <i>Roasted pork baked</i> NH	Xôi gà hạt sen <i>Sticky rice chicken with lotus seed</i> B	Bánh mì que <i>Bread stick</i> BMQ
		Sữa tươi TH ít đường + sữa tươi TH không đường <i>Less sugar TH milk + no sugar TH milk</i>	Sữa chua VNM <i>Yogurt</i>	Sữa yomost dâu <i>Strawberry yomost milk</i>	Nước trái cây <i>Fruit juice</i>	Sữa đậu nành <i>Soya milk</i>
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK		Bánh bông lan chanh <i>Lemon cake</i> NH	Bánh brownie <i>Brownie cake</i> BB	Bánh donut bí phủ đường <i>Coated donut balls with sugar</i> BB	Bánh custas orion <i>Orion custard</i> K	Bánh dorayaki trà xanh <i>Dorayaki green tea cake</i> BB
		Trái cây <i>Fruit</i>	Sữa chua probi <i>Probi yogurt</i>	Sữa VNM socola 180ml <i>Chocolate VNM milk</i>	Trái cây <i>Fruit</i>	Sữa trái cây <i>Fristi</i> Fristi milk
SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL						
KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn <i>Daily selection salad</i>	Salad tự chọn <i>Daily selection salad</i>	Salad tự chọn <i>Daily selection salad</i>	Salad tự chọn <i>Daily selection salad</i>	Salad tự chọn <i>Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		Súp hải sản <i>Seafood soup</i>		Súp bí đỏ <i>Pumpkin soup</i>	
MÌ/ BÚN NOODLE		Bún mọc <i>"Mọc" noodle soup</i>	Bò kho bánh mì <i>Braised beef with bread</i>	Nui nấu sườn non <i>Macaroni soup with pork ribs</i>	Bún tôm Sa Trà <i>Shrimp noodle soup with "Sa Trà" style</i>	Mì gói bò <i>instant noodle with beef</i>
COM RICE		Com trắng <i>Steamed rice</i>	Com trắng <i>Steamed rice</i>	Com trắng <i>Steamed rice</i>	Com trắng <i>Steamed rice</i>	Com trắng <i>Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	Hủ tiếu Sa Đéc xào hải sản <i>Stir - fried Sa Đéc noodle with seafood</i>	Nui xào gà sốt alfredo <i>Chicken alfredo pasta bowl</i>	Bún gạo xào hải sản <i>Stir-fried noodle and seafood</i>	Com chiên bơ tỏi <i>Butter and garlic fried rice</i>	Miến xào hến và nấm mèo <i>Vermicelli stir-fried with shellfish and mushroom</i>
	Á ASIAN	Gà chiên mật ong <i>Fried chicken with honey</i>	Cá kho dưa cải chua <i>Braised fish with pinkle</i>	Gà kho gừng <i>Chicken braised with ginger sauce</i>	Sườn kho chua ngọt <i>Braised pork soup and sweet</i>	Cà ri tôm kiểu Thái <i>Shrimp curry Thailand style</i>
	ÂU WESTERN	Mực xào sa tế <i>Stir - fried squid with satay sauce</i>	Thịt heo nướng sốt tương cà <i>Grilled pork with tomato sauce</i>	Bò sốt tiêu đen <i>Grilled beef with pepper sauce</i>	Cá nướng sốt kem bearnaise <i>Grilled fish, bearnaise sauce</i>	Trứng cuộn thịt kiểu Scotland <i>Egg roll with pork Scottish style</i>
	RAU VEG.	Bông cải xào dầu hào <i>Sauteed cauliflower with oyster sauce</i>	Rau luộc kho quẹt <i>Boiled vegetable</i>	Khoai tây - bí đỏ xào <i>Stir - fried potato and pumpkin</i>	Bắp cải xào thịt <i>Stir - fried cabbage with pork</i>	Kim chi cải thảo <i>Kimchi</i>
	CANH SOUP	Canh mây <i>Tomato and eggs soup</i>	Canh khoai môn tôm khô <i>Taro and dried shrimp soup</i>	Canh rau dền <i>Spinach soup</i>	Canh gà lá giang <i>Chicken soup with giang leaf</i>	Canh rong biển <i>Seaweed soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		Trái cây <i>Fruit</i>	Chè đậu xanh cà không vỏ <i>Green bean soup</i>	Trái cây <i>Fruit</i>	Trái cây <i>Fruit</i>	Trái cây <i>Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		Món chay theo ngày <i>Daily vegan cuisine</i>	Món chay theo ngày <i>Daily vegan cuisine</i>	Món chay theo ngày <i>Daily vegan cuisine</i>	Món chay theo ngày <i>Daily vegan cuisine</i>	Món chay theo ngày <i>Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.