



THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
01/10 - 05/10/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh mì thịt heo quay</i> <i>Roasted pork baked</i>	<i>Bánh mexico</i> <i>Mexico cake</i>	<i>Bánh bông lan trứng muối chà bông</i> <i>Vietnamese sponge cake with ham and salted egg</i>	<i>Bánh cua phô mai</i> <i>Vietnamese cheese croissant</i>	<i>Bánh bagel kẹp thịt nguội</i> <i>Jambon bagel</i>
	<i>Sữa TH không đường</i> <i>180ml</i> <i>No sugar milk</i>	<i>Sữa yomost cam</i> <i>Orange yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành</i> <i>Soya milk</i>	<i>Sữa milo</i> <i>Milo milk</i>	<i>Sữa TH không đường</i> <i>180ml</i> <i>No sugar milk</i>
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh ca dẻ dừa</i> <i>Coconut cadé</i>	<i>Bánh quiche lorraine</i> <i>Quiche lorraine cake</i>	<i>Bánh khoai mì nướng</i> <i>Vietnamese baked cassava cake</i>	<i>Sủi cảo chiên</i> <i>Fried wonton</i>	<i>Bánh AFC đậu nành và mè</i> <i>AFC biscuit</i>
	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult</i> <i>Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>	<i>Sữa trái cây fristi</i> <i>Fristi milk</i>	<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZE R	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn</i> <i>Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp kem rau củ</i> <i>Cream of Vegatable</i>		<i>Súp bong bóng cá</i> <i>Fish bubbles soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Mì Quảng "Quảng" noodle soup</i>	<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup</i>	<i>Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll</i>	<i>Mì ramen Ramen noodle soup</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Cơm chiên Mã Lai Malaisian fried rice</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle</i>	<i>Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom</i>	<i>Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butter and garlic</i>
	Á ASIAN	<i>Đậu hũ kho sốt nấm Braised tofu with mushroom sauce</i>	<i>Cá kho tiêu Braised fish with pepper</i>	<i>Gà nướng Bologi kiểu Hàn Baked chicken bologi with Korean style</i>	<i>Cá nướng sốt bơ tỏi Grilled fish with garlic butter sauce</i>	<i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i>
	ÂU WESTERN	<i>Gà chiên xù Chicken nuggets</i>	<i>Thịt heo chiên cốm Fried pork with nuggets</i>	<i>Bò hầm rượu vang đỏ Steamed beef with red wine</i>	<i>Tôm chiên sốt cam Fried shrimp with orange sauce</i>	<i>Lasagna nướng sốt bò bằm Bolognese lasagna</i>
	RAU VEG.	<i>Bắp cải xào thịt Stir - fried cabbage with pork</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i>	<i>Mướp xào tôm Stir-fried sponge gourd with shrimp</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir- fried bok choy with oyster sauce</i>
	CANH SOUP	<i>Canh rau dền nấu thịt Spinach with pork soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh cải thảo tôm khô chinese cabbage with dried shrimp soup</i>	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>	<i>Canh bông cải nấu với thịt Broccoli with pork soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè chuối Banana sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
08/10 - 12/10/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<h1><i>Fall Break</i></h1>				
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK					
SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC					
VI TIZER	XÀ LÁCH SALAD				

KHA APPET	SÚP SOUP
	MÌ/ BÚN NOODLE
	CƠM RICE
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE
	Á ASIAN
	ÂU WESTERN
	RAU VEG.
	CANH SOUP
	TRÁNG MIỆNG DESSERT
	MÓN CHAY VEGETERIAN

Fall Break

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
15/10 - 19/10/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh xúc xích Pháp Bread sausage</i>	<i>Xôi mặn Sticky rice with meats</i>	<i>Bánh paparoti Paparoti cake</i>	<i>Bánh bông lan cake nho Sponge cake grape</i>	<i>Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>
ĂN XE NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh magic Magic cheese cracker</i>	<i>Bánh muffin dâu Strawberry muffin</i>	<i>Bánh danish thơm Pinapple danish</i>	<i>Bánh mì kẹp chà bông Bread with jambon</i>	<i>Bánh donut socola Chocolate donut</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp bắp thịt dăm bông Ham and corn soup</i>		<i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i>

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Mì udon Udon noodle soup</i>	<i>Bánh ướt chả lụa Stuffed pancake with pork ham</i>	<i>Bún bò Huế Huế beef noodle soup</i>	<i>Mì xá xíu Wonton noodle soup</i>	<i>Buffet</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Mì ý bò băm Spaghetti bolognese</i>	<i>Nui đút lò phô mai Baked macaroni with cheese</i>	<i>Cơm chiên trứng Fried rice with eggs</i>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>	
	Á ASIAN	<i>Trứng chưng Steamed eggs</i>	<i>Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp</i>	<i>Xúc xích sốt B.B.Q Grilled sausage</i>	<i>Cá chiên sốt cam Fillet de bar fish with orange sauce</i>	
	ÂU WESTERN	<i>Gà om ngô nấm Braised chicken with corn and musroom</i>	<i>Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork picatta</i>	<i>Gà nướng tandoori Tandoori chicken</i>	<i>Bò xào sốt chua ngọt Stir - fried beef sour and swett</i>	
	RAU VEG.	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir- fried spinach with garlic</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir - fried shrug with shrimp</i>	<i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Cà rốt xào nấm rom Stir - fried carrot with mushroom</i>	
	CANH SOUP	<i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i>	<i>Canh đậu hũ, cà chua, hến Tomato, tofu soup with shellfish</i>	<i>Canh salad son thịt bằm Water spinach with miced pork soup</i>	<i>Canh mỏng toi nấu thịt Spinach with pork soup</i>	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
22/10 - 26/10/2018



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Hot dog Hot dog</i>	<i>Bánh mì que Bread stick</i>	<i>Bánh bao Steamed wheat flour cake</i>	<i>Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette</i>	<i>Xìu mại hấp Steamed pork dumplings</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa ovantine Ovantine</i>	<i>Thức uống gạo lức huyết rồng (G1->G12) + Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng (CVK) Brown rice quencher + Nutrition cereals quencher</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh goute Goute cookies</i>	<i>Chả giò chiên Fried spring roll</i>	<i>Rau câu đào Peach agar</i>	<i>Bánh su kem Choux</i>	<i>Bánh cá nhân socola Fish cake with chocolate</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp nghêu rau củ Clam chowder soup</i>		<i>Súp tam tợ Tam to soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Cháo trắng trứng vịt muối White porridge with salt egg soup</i>	<i>Bún Thái Thailand noodle soup</i>	<i>Sườn hầm lagu + bánh mì Pork laggu with bread</i>	<i>Hủ tíu bò kho Braised beef noodles</i>	<i>Phở gà Chicken noodle soup</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Nui chiên trứng Fried mushroom with egg</i>	<i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetables</i>	<i>Mì udon xào hải sản Stir - fried udon with seafood</i>	<i>Cơm chiên Hoàng bào Fried rice "Hoàng Bào" style</i>	<i>Hủ tiếu xào xá xíu Hoofan with charsiu</i>
	Á ASIAN	<i>Thịt nướng sốt nâu Baked pork with brown sauce</i>	<i>Trứng chiên hải sản Fried eggs with seafood</i>	<i>Cá chiên giòn sốt tarta Fried fish with tamarind sauce</i>	<i>Chả tôm thịt chiên Fried shrimp</i>	<i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i>
	ÂU WESTERN	<i>Gà chiên Hawai Hawai chicken fried</i>	<i>Bò hầm Paprika Beef paprika</i>	<i>Gà nướng sa tế Baked chicken</i>	<i>Xiu mại bọc trứng cút sốt cà Dimsum wrap egg with tomato sauce</i>	<i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i>
	RAU VEG.	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir-fried with garlic</i>	<i>Nấm xào thập cẩm Stir- fried mixed mushroom</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp</i>	<i>Rau lang luộc Boiled sweet potato buds</i>	<i>Đậu phap xào tỏi Sauted bean with garlic</i>
	CANH SOUP	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu thịt Yam and pork soup</i>	<i>Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup</i>	<i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bà ba "Ba ba" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
29/10 - 02/11/2018**



**SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẸ**

TUẦN 5 WEEK 5	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẸ MORNING SNACK	<i>Bánh mặn thịt bò Beef pie</i>	<i>Bánh cuộn hành Rolled bread with scallion</i>	<i>Bánh sữa hột gà Egg milk</i>	<i>Bánh chéo trứng cút Bread with egg</i>	<i>Bánh ốc thịt Pork cone bread</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Thức uống ngũ cốc dinh dưỡng Nutrition cereals quencher</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>
ĂN XÉ NHẸ AFTERNOON SNACK	<i>Bánh custas orion Orion custard</i>	<i>Cá viên chiên Fish ball deep-fried</i>	<i>Phô mai bò cười Laughing Cow cheese</i>	<i>Bánh cookies bơ Butter cookies</i>	<i>Bánh brownie Brownie cake</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Bắp hấp sữa Corn in the cob</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY - SECONDARY - HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp hải sản Seafood soup</i>		<i>Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Bún mọc "Mọc" noodle soup</i>	<i>Bò kho bánh mì Braised beef with bread</i>	<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs</i>	<i>Bún mắm Rice noodle soup</i>	<i>Buffet</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Hủ tiếu Sa Đéc xào nấm Stir - fried Sa Đéc noodle with mushroom</i>	<i>Cơm chiên gà xé Fried rice with chicken</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i>	<i>Bún gạo xào hải sản Stir-fried noodle and seafood</i>	
	Á ASIAN	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>	<i>Cá kho thơm Braised fish with pineapple</i>	<i>Gà kho gừng Chicken braised with ginger sauce</i>	<i>Thịt kho trứng Braised pork with eggs</i>	
	ÂU WESTERN	<i>Mực xào sa tế Stir - fried squid with satay sauce</i>	<i>Thịt heo nướng miso Grilled pork with miso sauce</i>	<i>Thịt bò xào sả ớt Stir-fried beef with lemongrass and chilli</i>	<i>Cá nướng sốt kem bearnaise Grilled fish, bearnaise sauce</i>	
	RAU VEG.	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i>	<i>Bắp cải xào thịt Stir - fried cabbage with pork</i>	
	CANH SOUP	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>	<i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i>	<i>Canh rau dền nấu thịt Spinach with pork soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i>	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

