

THỰC ĐƠN CIS MENU CIS 29/01 - 02/02/2018						
SNACK MENU THỰC ĐƠN ĂN NHÉ						
TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY	
ĂN SÁNG NHÉ MORNING SNACK	Bánh bông lan cake nho Sponge cake grape	Bánh mì kẹp chà bông Bread with jambon	Phô mai que chiên Cheese sticks	Há cảo hấp Steamed wonton	Bánh chèo trứng cút Bread with egg	
	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost cam Orange yomost milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	
ĂN XÉ NHÉ AFTERNOON SNACK	Bánh ca dẻ dừa Coconut cadé	Bánh khoai mì nướng Vietnamese baked cassava cake	Bánh tart socola Chocolate tart	Bánh cookies lưỡi mèo Cat's tongues cookies	Bắp lỏi Corn on the cob	
	Trái cây Fruit	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây fristi Fristi milk	Phô mai bò cười Laughing cow cheese	
SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC						
KHAI VỊ APPETIZER	XẢ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup		Súp nghêu rau củ Clam chowder soup	
MÌ/ BÚN NOODLE	Phở bò Beef noodle soup	Bánh đa cua Hải Phòng Crab noodle soup from Hai Phong	Bún thịt xào Pork stir - fried noodle	Mì ramen Ramen noodle soup	Bánh canh cua Rice noodle soup with crab	
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	Nui chiên trứng Fried mushroom with egg	Cơm chiên dương châu Fried rice with Yangzhou style	Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle	Hủ tíau xào bò Hoofan with beef	Bánh mì nướng cà Baked bread with tomato
	Á ASIAN	Mực xào sa tế Stir - fried squid with satay sauce	Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo	Gà nướng Bologi kiểu Hàn Baked chicken bologi with Korean style	Đậu hủ kho sốt nấm Braised tofu with mushroom sauce	Cải chua xào heo quay Sauteed roast pork with Pickled Mustard Greens
	ÂU WESTERN	Gà chiên xù Chicken nuggets	Thịt heo chiên cốm Fried pork with nuggets	Bò hầm rượu vang đỏ Steamed beef with red wine	Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood	Cá nướng sốt kem chanh Grilled fish with lemon cream sauce
	RAU VEG.	Bắp cải xào thịt Stir - fried cabbage with pork	Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin	Mướp xào tôm Stir-fried sponge gourd with shrimp	Đậu bắp, bầu luộc chấm chao Boiled okra, calabash with "Chao" sauce	Cải bó xôi xào tỏi Stir - fried spinach with garlic
	CANH SOUP	Canh rau dền nấu thịt Spinach with pork soup	Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf	Canh cải thảo tôm khô chinese cabbage with dried shrimp soup	Canh mỳ Tomato and eggs soup	Canh bông cải nấu với thịt Broccoli with pork soup
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè khoai môn Taro sweet soup	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	
MÓN CHAY VEGETERIAN	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
05/02 - 09/02/2018

SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN NHẹ

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
ĂN SÁNG NHẹ MORNING SNACK	Bánh paparoti Paparoti cake	Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese sponge cake with ham and salted egg	Bánh bột lọc Shrimp and pork tapioca dumplings	Xôi mặn thập cẩm Mix sticky rice	Bánh croissant Pháp Croissant cake
	NH	NH	HV	B	NH
	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	Sữa VNM socola Chocolate VNM milk	Sữa CGHL dâu Strawberry CGHL milk	Sữa yomost cam Orange yomost milk	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk
ĂN XE NHẹ AFTERNOON SNACK	Bánh AFC AFC biscuit	Sủi cào chiên Deep - fried wontons	Bánh su kem Nhật Choux	Bánh tart táo Apple tart	Bánh bông lan cuộn kem dâu Roll sponge cake with cream and strawberry
	K	CT	BB	NH	BB
	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt	Sữa trái cây fristi Fristi milk	Sữa chua uống susu Susu yogurt	Trái cây Fruit

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL
THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VI APPETIZER	XẢ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	TET HOLIDAY BUFFET
	XÚP SOUP		Súp nấm gà Mushroom and chicken soup		Súp cua trứng cút Crab and egg soup	
MÌ/ BÚN NOODLE	Hoành thánh mì Egg noodle soup with wontons	Bò kho bánh mì Braised beef with bread	Bún mắm Rice noodle soup	Burger Burger		
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice		
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	Miến xào cua Vermicelli stir-fried with crab	Cơm chiên xá xíu Fried rice with charsiu	Bún gạo xào hải sản Stir-fried noodle and seafood	Khoai tây có vỏ chiên Potato wedge	
	Á ASIAN	Trứng luộc sốt cà Boiled eggs with tomato sauce	Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet	Gà kho sả ớt Braised chicken with lemongrass and chili	Thịt kho đậu hũ Braised pork with tofu	
	ÂU WESTERN	Bò xào măng tây Stir - fried beef with asparagus	Chả tôm thịt chiên Fried shrimp	Bò bằm miếng sốt nấm Beef patty with mushroom sauce	Cá nướng sốt bơ tỏi Grilled fish with garlic butter sauce	
	RAU VEG.	Rau xào thập cẩm Stir - fried vegetable	Rau muống xào tỏi Stir- fried water spinach with garlic	Cải ngọt xào nấm Stir-fried bok choy with mushroom	Bi ngói xào trứng Stir - fried zucchini with egg	
	CANH SOUP	Canh lagim nấu thịt Vegetable with pork soup	Canh chua cá lóc Sour and sweet soup with snake-head fish	Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup	Canh rau má nấu với thịt Pennywort with pork soup	
TRÁNG MIỆNG DESSERT	Trái cây Fruit	Trái cây Fruit	Chè chuối Banana sweet soup	Trái cây Fruit		
MÓN CHAY VEGETERIAN	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine	Món chay theo ngày Daily vegan cuisine		

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.
* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.