



# THỰC ĐƠN CIS

## MENU CIS

05/09 - 09/09/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	Bánh sữa hạt gà Egg milk	Croissant phô mai Cheese croissant	Bánh cuộn xông khói 1/2 Half bacon roll	Bánh sữa nho Grape milk	Bánh pateso Patechaud
	Sữa tươi TH Fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost Yomost milk	Váng sữa Whey	Sữa đậu nành Soya milk
CHIỀU PM	Bánh Donut mini Mini donut	Khoai tây chiên French fried	Bánh phô mai Cheese cake	Bắp lõi Corn on the cob	Bánh ca dẻ dừa Coconut cadé
	Trái cây Fruit	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua men sòng thạch dưa lưới Jelly melon yogurt	Sữa trái cây fristi Fristi milk

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Soup măng tây thịt cua Asparagus with crab soup		Súp bắp thịt jambon Ham and corn soup	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Hoành thánh mì Egg noodle soup with wontons</i>	<i>Bún bò Huế Huế beef noodle soup</i>	<i>Bánh ướt chả lụa Stuffed pancake with pork ham</i>	<i>Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup</i>	<i>Cà ri gà + bánh mì Chicken curry + bread</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>Á ASIAN</b>	<i>Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom</i>	<i>Mỳ ý đút lò sauce kem Roasted spaghetti with cream sauce</i>	<i>Cơm chiên dương châu Fried rice with Yangzhou style</i>	<i>Nui xoắn xào tôm thịt Marcaroni stir-fried with pork shrimp</i>	<i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetables</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Bò xào kiểu Tứ Xuyên Sauteed beef Schezuan style</i>	<i>Đậu hủ nhồi thịt chiên sốt cà Stuffed tofu with pork fried</i>	<i>Thịt kho tương hột Braised pork with soya paste</i>	<i>Gà chiên sauce me Fried chicken with tamarind sauce</i>	<i>Cá kho thom Braised fish with pineapple</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà nấu đậu Braised chicken with beans</i>	<i>Cá tẩm mè chiên xù sốt mật ong Fried fish with honey</i>	<i>Trứng cuộn dăm bông, phô mai cheddar và rau củ Ham cheese omelette with vegs</i>	<i>Khoai tây đút lò sốt bò bằm Hachis parmentier</i>	<i>Sườn nướng BBQ Baked pork rib</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Đậu cove xào nấm mèo Sauteed bean with mushroom</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir-fried shrug with shrimp</i>	<i>Rau xào thập cẩm Stir- fried vegetable</i>	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir- fried spinach with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bí đỏ thịt Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup.</i>	<i>Canh khoai môn thịt Taro soup with pork</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Gourds soup with shrimp</i>	<i>Canh mướp nấu tôm Luffa soup with shrimp</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bà ba "Ba ba" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.







# THỰC ĐƠN CIS

## MENU CIS

12/09 - 16/09/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
<b>SÁNG AM</b>	<i>Bánh cua phomai Cheese crab</i>	<i>Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese ham and salted egg cake</i>	<i>Bánh pizza xúc xích Sausage pizza</i>	<i>Bánh quạt môn Taro fan</i>	<i>Bánh cuộn pate Pate roll</i>
	<i>Sữa tươi TH Fresh milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>mạch 180ml Barley cocoa Kun milk</i>	<i>Phomai tươi Fresh cheese</i>	<i>Sữa Kun ít đường 180ml Less sugar Kun milk</i>
<b>CHIỀU PM</b>	<i>Bánh brownie Brownie cake</i>	<i>Bánh tart chuối Banana tart</i>	<i>Phomai bò cười Laughing Cow cheese</i>	<i>Bánh việt quất Đan Mạch Blueberry danish</i>	<i>Bánh oreo Oreo</i>
	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sủi cảo chiên Fried wonton</i>	<i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Súp bí đỏ Pumpkin soup</i>		<i>Súp bắp gà Corn and chicken soup</i>

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Mì udon Udon noodle</i>	<i>Bánh hời heo quay Hoofan with roasted pork</i>	<i>Bún Thái Thailand noodle soup</i>	<i>Bánh canh cua Rice noodle soup with crab</i>	<i>Buffet</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm tấm Steamed broken rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>Á ASIAN</b>	<i>Bánh mì bơ tỏi Baked bread with butter and garlic</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle</i>	<i>Khoai tây nghiền Mashed potatoes</i>	<i>Cơm chiên hải sản Fried rice with seafood</i>	
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Thịt kho củ cải Braise pork with radish</i>	<i>Gà chiên sauce bơ đậu phộng Fried chicken with peanut butter</i>	<i>Sườn cốt lết nướng Grilles pork cutlet</i>	<i>Tôm rim ba rọi Braised bacon and shrimp</i>	
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Cá nướng mỡ hành Grilled fish with scallionsauce</i>	<i>Bò hầm đậu Stewed beef with bean</i>	<i>Trứng chiên ốp la Sunny side up egg</i>	<i>Cá chiên giòn sốt me Fried fish with tamarind sauce</i>	
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Bí ngò xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i>	
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup with beef</i>	<i>Canh Mồng tơi Spinach soup</i>	<i>Canh chua cá lóc Water soup with fish</i>	<i>Canh lagim thịt Vegetable with pork soup</i>	
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sương sa hạt é Vietnamese jelly</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.









# THỰC ĐƠN CIS

## MENU CIS

19/09 - 23/09/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	Hot Dog Hot dog	Xôi mặn Sticky rice with meat	Burger Burger	Bánh Danish nho Grapes danish	Bánh bông lan bắp Corn cake
	Sữa TH 180ml Fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa bắp Corn milk	Sữa Kun uống hương cam 180ml Orange Kun milk
CHIỀU PM	Bánh choco chip Choco chip	Bánh sầu riêng Durian	Bánh chocopie Chocopie	Chả giò chiên Spring roll	Bánh pía đậu Pia bean cake
	Trái cây Fruit	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua ăn susu Susu yogurt	Trái cây Fruit

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Soup cua Crab soup		Soup nấm Mushroom soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Phở gà Chicken noodle soup	Bún thịt xào Pork stir - fried noodle	Bò lagu + bánh mì Beef laggu with bread	Mì vịt tiềm Roasted duck noodle soup	Hủ tíu sườn thập cẩm Rice noodles soup with pork ribs

CƠM RICE		<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	<b>Á ASIAN</b>	<i>Mì gói xào thịt bò Instant noodle stir-fried with beef</i>	<i>Khoai tây có vỏ chiên Potato wedge</i>	<i>Com chiên Mã Lai Malaisian fried rice</i>	<i>Hủ tiếu xào xá xíu Hoofan with charsiu</i>	<i>Nui dứt lò phomai Baked pasta with cheese</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs wwith kohrabi</i>	<i>Bò xào bông cải Stir- fried beef with cauliflower</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>	<i>Cá kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish with radish</i>	<i>Gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Gà nướng tỏi Baked chicken with garlic</i>	<i>Chả cá chiên xù Grilled fish picatta</i>	<i>Bò viên sốt nâu Beef ball, gravy sauce</i>	<i>Xúc xích Đức nướng BBQ Grilled sausage with BBQ sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Đậu rồng xào tỏi Stir-fried bean with garlic</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir - fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Su su xào nấm Stir- fried chayote with mushroom</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư Stir-fried choysum, mushroom</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh cải ngọt thịt băm Choy sum soup with chopped pork</i>	<i>Canh bí xanh tôm Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh khoai mỡ thịt Winged yam soup with mince pork</i>	<i>Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè Chuối Banana sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.







# THỰC ĐƠN CIS

## MENU CIS

26/09 - 30/09/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	Bánh chà bông phomai Cheese hams	Bánh bao thịt Meat dumpling	Bánh bagel kẹp thịt nguội Jambon bagel	Ngũ cốc ngôi sao Star cereals	Bánh chéo trứng cút Bread with egg
	Sữa TH 180ml Fresh milk	Sữa yomost Yomost milk	mạch 180ml Barley cocoa Kun milk	Sữa TH 180ml Fresh milk	Váng sữa Whey
CHIỀU PM	Bánh Danish táo Apple danish	Bánh Coconut lamington Coconut lamington	Bắp xào Fried corn	Bánh kem phomai Đan Mạch Danish cream cheese	Bánh tart nho Grape tart
	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi milk	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Drink yogurt	Trái cây Fruit

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	
	XÚP SOUP		Soup tam tợ Tam to soup		Súp khoai tây Potato soup	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Bún mọc "Mọc" noodle soup</i>	<i>Sườn hầm lagu + bánh mì Pork laggu with bread</i>	<i>Bánh canh cá lóc Vietnamese Udon noodle soup with snakehead</i>	<i>Hủ tíu bò kho Braised beef noodles</i>	<i>Buffet</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>Á ASIAN</b>	<i>Mì tươi xào tam tở Stir-fried noodle and vegetable</i>	<i>Nui xào gà sốt Alfredo Chicken Alfredo Pasta Bowl</i>	<i>Cơm chiên xá xíu Fried rice with charsiu</i>	<i>Mì ý sốt húng quế Spaghetti Bolognese</i>	
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Gà kho gừng Chicken braised with ginger sauce</i>	<i>Cá kho dưa cải chua Braised fish with pinkle</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>	<i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i>	
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Thịt heo nướng sốt tương cà Grilled pork with tomato sauce</i>	<i>Hải sản chiên xù sốt cocktail Bread seafood, cocktail sauce</i>	<i>Bò sốt tiêu đen Grilled beef with pepper sauce</i>	<i>Cá nướng sốt kem Bearnaise Grilled fish, bearnaise sauce</i>	
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Đậu que xào tỏi Stir- fried bean with garlic.</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir-Fried with garlic</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>	
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh tần ô chả cá Tungho soup with fish bologna</i>	<i>Canh khoai sọ nấu thịt Taro and meat soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>	
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar Agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

