



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

31/10 - 04/11/2016



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	<i>Bánh mì thịt heo quay Roasted pork baked</i>	<i>Bánh Lan cake nhỏ Lan cake</i>	<i>Xíu mại hấp Steamed pork dumplings</i>	<i>Bánh sữa nho Grape milk</i>	<i>Bánh chéo trứng cút Bread with egg</i>
	<i>Sữa tươi TH Fresh milk</i>	<i>Sữa Kun ca cao lúa mạch 180ml Barley cocoa Kun milk</i>	<i>Sữa bắp Corn milk</i>	<i>Sữa yomost Yomost milk</i>	<i>Váng sữa Whey</i>
CHIỀU PM	<i>Bánh Donut mini Mini donut</i>	<i>Khoai tây chiên French fried</i>	<i>Bánh oreo Oreo</i>	<i>Bắp lỏi Corn on the cob</i>	<i>Bánh ca dé dừa Coconut cadé</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Laughing Cow cheese</i>	<i>Sữa trái cây fristi Fristi milk</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VI APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	XÚP SOUP		<i>Soup cua Crab soup</i>		<i>Soup tam to Tam to soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Phở bò Beef noodle soup</i>	<i>Mì udon Udon noodle</i>	<i>Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll</i>	<i>Bánh canh cá lóc Vietnamese Udon noodle soup with snakehead</i>	<i>Sandwich Sandwich</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Cơm chiên bơ tỏi Fried rice with butter and garlic</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle</i>	<i>Hủ tiúu xào bò Hoofan with beef</i>	<i>Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butte and garlic</i>
	Á ASIAN	<i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i>	<i>Gà kho sả ớt Braised chicken with lemongrass and chilli</i>	<i>Cá chiên sả Fried fish with lemongrass</i>	<i>Cải chua xào heo quay Sauteed roast pork with Pickled Mustard Greens.</i>	<i>Đậu hũ kho sốt nấm Braised tofu with mushroom sauce</i>
	ÂU WESTERN	<i>Trứng chiên cuộn lá rong biển Omelette with seaweed</i>	<i>Thịt heo chiên cốm Fried pork with nuggets</i>	<i>Bò hầm rượu vang đỏ Steamed beef with red wine</i>	<i>Hải sản đốt lò sốt kem rau củ Baked seafood</i>	<i>Gà chiên xù Chicken nuggets</i>
	RAU VEG.	<i>Mướp xào tôm Stir-fried sponge gourd with shrimp</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Đậu que xào tỏi Sauteed bean with garlic.</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i>	<i>Cải ngọt xào nấm Stir-fried bok choy with mushroom</i>
	CANH SOUP	<i>Canh rau dền Spinach soup</i>	<i>Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup.</i>	<i>Canh cải thảo tôm khô chinese cabbage with dried shrimp soup.</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

07/11 - 11/11/2016



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	Bánh cua phomai Cheese crab	Há cảo hấp Wonton	Bánh quẹt môn Taro fan	Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese ham and salted egg cake
	Sữa tươi TH Fresh milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa milo Milo milk	Nước trái cây Fruit juice
CHIỀU PM	Bánh sữa trứng Custard bread	Bánh tart chuối Banana tart	Sủi cảo chiên Fried wonton	Bánh mè dẫu Sesame with strawberry cake
	Sữa chua probi Probi yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống susu Susu yogurt	Trái cây Fruit

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Soup nấm gà Chicken and mushroom soup		Soup nghêu rau củ Clam chowder soup

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Cà ri gà + bánh mì Chicken curry + bread</i>	<i>Mì Quảng "Quảng" noodle soup</i>	<i>Hủ tíu bò kho Braised beef noodles</i>	<i>Bánh ướt chả lụa Stuffed pancake with pork ham</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE	<i>Mỳ ý đút lò sauce kem Roasted spaghetti with cream sauce</i>	<i>Cơm chiên trứng Fried rice with eggs</i>	<i>Khoai tây nghiền Mashed potatoes</i>	<i>Mì gói xào thịt bò Instant noodle stir-fried with beef</i>
	Á ASIAN	<i>Trứng luộc sốt cà Boiled eggs with tomato sauce</i>	<i>Cá fillet kho tiêu Braised fish with pepper</i>	<i>Tôm chiên nước cốt dừa Fried shrimp with coconut</i>	<i>Sườn kho thơm Braised pork with pineapple</i>
	ÂU WESTERN	<i>Bò bằm miếng sốt nấm Beef patty with mushroom sauce</i>	<i>Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork picatta</i>	<i>Gà nướng sa tế Baked chicken</i>	<i>Cá fillet nướng bơ tỏi Grilled fish with garlic butter sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir- fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir- fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir- fried spinach with garlic.</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir - fried shrug with shrimp</i>
	CANH SOUP	<i>Canh đậu hũ, cà chua, hến Tomato, tofu soup with shellfish</i>	<i>Canh chua cá lóc Sour and sweet soup with snake-head fish</i>	<i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu thịt Papaya with pork soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bà ba "Ba ba" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



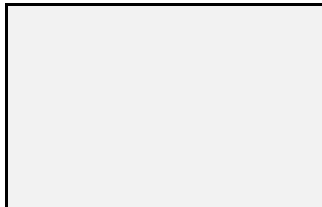
**THỨ SÁU
FRIDAY**

*Bánh pizza xúc xích
Sausage pizza*

*Sữa Kun ít đường 180ml
Less sugar Kun milk*

*Bánh go cheese nabati
Gocheese nabati*

*Sữa trái cây nhiệt đới LIF
110ml
LIF fruit milk 110ml*



Buffet



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

14/11 - 18/11/2016



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	<i>Hot Dog Hot dog</i>	<i>Bánh bông lan bắp Corn cake</i>	<i>Xôi mặn Sticky rice with meat</i>	<i>Bánh mexico Mexico cake</i>
	<i>Sữa TH 180ml Fresh milk</i>	<i>Phomai tươi Fresh cheese</i>	<i>Sữa Kun ca cao lúa mạch 180ml Barley cocoa Kun milk</i>	<i>Sữa bắp Corn milk</i>
CHIỀU PM	<i>Bánh choco chip Choco chip</i>	<i>Bánh sầu riêng Durian cake</i>	<i>Bánh chocopie Chocopie</i>	<i>Chả giò chiên Spring roll</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua ăn susu Susu yogurt</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VI APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	XÚP SOUP		<i>Soup bắp thịt jambong Ham and corn soup</i>		<i>Soup kem rau củ Cream of Vegetable</i>

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs</i>	<i>Bò kho bánh mì Braised beef with bread</i>	<i>Bún Thái Thailand noodle soup</i>	<i>Bánh hỏi heo quay Hoofan with roasted pork</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN AN TRONG NGÀY DISH OF THE DAY	<i>Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with char siu</i>	<i>Cơm chiên hải sản Seafood fried rice</i>	<i>Mì tươi xào bò nấm Stir - fried with beef and mushroom</i>	<i>Khoai tây có vỏ chiên Potato wedge</i>
	Á ASIAN	<i>Trứng chưng Steamed eggs</i>	<i>Thịt kho tương hột Braised pork with soya paste</i>	<i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i>	<i>Cá sốt chua ngọt Fish with sour and sweet sauce</i>
	ÂU WESTERN	<i>Gà om ngô nấm Braised chicken with corn and mushroom</i>	<i>Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood</i>	<i>Gà nướng tandoori Tandoori chicken</i>	<i>Bò hầm Paprika Beef paprika</i>
	RAU VEG.	<i>Rau xào thập cẩm Stir - fried vegetable</i>	<i>Bí ngò xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i>	<i>Đậu cove xào nấm mèo Sauted bean with mushroom</i>	<i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i>
	CANH SOUP	<i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i>	<i>Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork</i>	<i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i>	<i>Canh lagim thịt băm Vegetable and pork soup</i>
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sương sa hạt é Vietnamese jelly</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỨ SÁU
FRIDAY**

*Bánh bao thịt
Meat dumpling*

*Sữa Kun uống hương
cam 180ml
Orange Kun milk*

*Bánh pía đậu
Pia bean cake*

*Trái cây
Fruit*

*Salad tự chọn
Daily selection salad*



Bún bò Huế
Huế beef noodle soup

Cơm trắng
Steamed rice

Mì Quảng trộn thịt
Mixed "Quang" noodle
with pork

Thịt kho trứng
Braised pork with eggs

Hải sản chiên xù sốt
cocktail
Bread seafood, cocktail
sauce

Cà rốt xào nấm rơm
Stir - fried carrot with
mushroom

Canh Mồng tơi *Spinach*
soup

Trái cây
Fruit

Món chay theo ngày
Daily vegan cuisine



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

21/11 - 25/11/2016



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	Bánh pizza opla Omelet pizza	Bánh bagel kẹp thịt ngũ Jambon bagel	Bánh khoai tây thịt nướng Potato and pork baked	Bánh chà bông phomai Cheese hams
	Sữa TH 180ml Fresh milk	Sữa yomost dâu Yomost milk	Sữa milo Milo milk	Sữa đậu nành Soya milk
CHIỀU PM	Bánh Danish táo Apple danish	Bánh Coconut lamington Coconut lamington	Bắp xào Fried corn	Bánh magic Magic cheese cracker
	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi milk	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Drink yogurt

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Soup bò rau củ Beef consomme		Soup bí đỏ Pumpkin soup

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup</i>	<i>Canh bún Rice noodle soup</i>	<i>Mì ramen Ramen noodle soup</i>	<i>Miến bò Hàn Quốc Korean beef noodle soup</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	<i>Nui sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Bún gạo xào hải sản Stir-fried noodle and seafood</i>	<i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetables</i>	<i>Phở áp chảo Sauted noodle</i>
	Á ASIAN	<i>Thịt nướng sốt nâu Baked pork with brown sauce</i>	<i>Cá fillet chiên sốt cam Fillet De Bar fish with orange sauce</i>	<i>Chả tôm thịt chiên Fried shrimp</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>
	ÂU WESTERN	<i>Cánh gà chiên sốt me Fried chicken wing tamarind sauce</i>	<i>Bò xào sốt chua ngọt Beef stir - fried sour and swett</i>	<i>Gà chiên Hawaii Hawai chicken fried</i>	<i>Chả cá cuộn trứng cút Grilled fish rolled egg</i>
	RAU VEG.	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir- fried with garlic</i>	<i>Nấm xào thập cẩm Stir- fried mixed mushroom.</i>	<i>Đậu pháp xào Stir - fried French been</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp</i>
	CANH SOUP	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh salad son thịt bằm Water spinach with miced pork soup.</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu thịt Yam and pork soup</i>
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè khoai môn Taro sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỨ SÁU
FRIDAY**

*Bánh pateso
Patechaud*

*Sữa Kun ít đường 180ml
Less sugar Kun milk*

*Bánh tart nho
Grape tart*

*Trái cây
Fruit*