



THỰC ĐƠN CIS  
MENU CIS  
08/08 - 12/08/2016



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	Summer Holiday		Bánh sấu đậu Beans looper	Bánh danish thơm Pinapple danish	Xôi mặn Sticky rice with meat
CHIỀU PM			Sữa tươi Fresh milk	Sữa yomost Yomost milk	Sữa đậu nành Soya milk
			Trái cây Fruit	Bánh bông lan chuối Banana cake	Trái cây Fruit
			Bánh Mexico chocolate Chocolate mexico	Sữa chua VNM Yogurt	Hoành thánh chiên Deep - fried wontons

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD		Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP			Soup tam tợ Tam to soup	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Phở bò Beef noodle soup</i>	<i>Mì Quảng "Quảng" noodle soup</i>	<i>Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll</i>
		<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>
<b>MON CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE</b>	<i>Pizza Pizza</i>	<i>Phở xào hải sản Stir-fried noodle-seafood</i>	<i>Com chiên bơ tỏi Fried rice with butter and garlic</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Đậu hủ kho sốt nấm Braised tofu with mushroom sauce</i>	<i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i>	<i>Trứng chiên hải sản Fried eggs with seafood</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà chiên xù Chicken nuggets</i>	<i>Thịt heo chiên cốm Fried pork with nuggets</i>	<i>Bò hầm rượu vang đỏ Steamed beef with red wine</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Đậu que xào tỏi Sauted bean with garlic.</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir- fried with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm Stir-fried bok choy with mushroom</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh cải thảo tôm khô chinese cabbage with dried shrimp soup.</i>	<i>Canh xà lách soong thịt bằm Water spinach with miced pork soup.</i>	<i>Canh đậu hủ trứng Tofu soup with eggs</i>
	<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

*Summer Holiday*

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.





# THỰC ĐƠN CIS

## MENU CIS

15/08 - 19/08/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	Bánh bông lan chanh Lemon cake	Bánh mì pate Pate bread	Bánh paparoti Paparoti cake	Bánh croissant Pháp Croissant cake	Bánh puff nhân thịt lagu Puff meat lagu
	Sữa TH 180ml Fresh milk	Nước trái cây Fruit juice	Sữa milo Milo milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa yomost Yomost milk
CHIỀU PM	Bánh cuốn chocolate Chocolate roll	Trái cây Fruit	Bánh tart nho Grape tart	Bánh sữa trứng Custard bread	Bánh Custas orion Orion custard
	Sữa trái cây Fristi Fristi milk	Bánh thịt heo khô Dry pork pastry	Sữa chua uống susu Susu yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống probi Probi yogurt

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Soup nấm gà Chicken and mushroom soup		Soup nghêu rau củ Clam chowder soup

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread</i>	<i>Burger Burger</i>	<i>Bún thang Noodle soup</i>	<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs</i>	<i>Buffet</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE</b>	<i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Cơm chiên trứng Fried rice with eggs</i>	<i>Hủ tít xào bò Hoofan with beef</i>	
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Cá fillet kho tiêu Braised fish with pepper</i>	<i>Gà nướng sa tế Baked chicken</i>	<i>Trứng luộc sốt cà Boiled eggs with tomato sauce</i>	<i>Cá chiên sả Fried fish with lemongrass</i>	
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Hải sản đút lò sốt kem rau củ Baked seafood</i>	<i>Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork picatta.</i>	<i>Bò hầm Paprika Beef paprika</i>	<i>Thịt heo viên sốt cà chua Pork ball, Tomato sauce</i>	
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir- fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Nấm xào thập cẩm Stir- fried mixed mushroom.</i>	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir- fried spinach with garlic.</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir - fried shrug with shrimp</i>	
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i>	<i>Canh tần ô chả cá Tungho soup with fish bologna</i>	<i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu thịt Papaya with pork soup</i>	
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè khoai môn Taro sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.





# THỰC ĐƠN CIS

## MENU CIS

22/08 – 26/08/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN ĂN DẶM

<b>TUẦN 3 WEEK 3</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>SÁNG AM</b>	<i>Bánh ốc thịt Pork cone bread</i>	<i>Bánh mì jambong Jambong bread</i>	<i>Xíu mại hấp Steamed pork dumplings</i>	<i>Bánh cuộn hành Rolled bread with scallion</i>	<i>Bánh donut nhân thịt trứng cút Donut topping with minced</i>
	<i>Sữa TH 180ml Fresh milk</i>	<i>Váng sữa Whey</i>	<i>Sữa Ovaltine 180ml Ovaltine milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa yomost Yomost milk</i>
<b>CHIỀU PM</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Bánh chuối nướng Banana cake</i>	<i>Bánh su kem Choux</i>
	<i>Bánh Mexico sữa Milk Mexico</i>	<i>Bánh quy Cookies</i>	<i>Bánh flan Caramel custard</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>	<i>Kem Ice cream</i>

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Soup bắp thịt jambong Ham and corn soup</i>		<i>Soup kem rau củ Cream of Vegetable</i>	

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Miến bò Hàn Quốc Korean beef noodle soup</i>	<i>Sandwich Sandwich</i>	<i>Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup</i>	<i>Gà lagu, bánh mì Chicken laggu with bread</i>	<i>Mì gói bò instant noodle with beef</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE</b>	<i>Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with char siu</i>	<i>Bánh mì nướng cà Baked bread with tomato</i>	<i>Nui sốt bò băm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Mì tươi xào bò nấm Stir - fried with beef and mushroom</i>	<i>Cơm chiên gà xé Fried rice with chicken</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Trứng chưng Steamed eggs</i>	<i>Sườn kho thơm Braised pork with pine- apple</i>	<i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i>	<i>Cá sốt chua ngọt Fish with sour and sweet sauce</i>	<i>Thịt kho trứng Braised pork with eggs</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà om ngô nấm Braised chicken with corn and musroom</i>	<i>Cá phi lê nướng bơ tỏi Grilled fish with garlic butter sauce</i>	<i>Gà nướng tandoori Tandoori chicken</i>	<i>Bò băm miếng sốt nấm Beef patty with mushroom sauce</i>	<i>Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Đậu pháp xào Stir - fried French been</i>	<i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Đậu cove xào nấm mèo Sauted bean with mushroom</i>	<i>Rau xào thập cẩm Stir - fried vegetable</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir- fried water spinach with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i>	<i>Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork</i>	<i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i>	<i>Canh lagim thịt băm Vegetable and pork soup</i>	<i>Canh Mồng tơi Spinach soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu lá dứa Pandan agar-agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.







# THỰC ĐƠN CIS

## MENU CIS

29/08 - 02/09/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN ĂN DẶM

<b>TUẦN 4 WEEK 4</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>SÁNG AM</b>	Há cảo hấp Wonton	Bánh quạt đậu Bean fan cake	Bánh khoai tây thịt nướng Potato and pork baked	Bánh mì que Bread stick	Ngũ cốc socola Chocolate Cereals
	Sữa TH 180ml Fresh milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost Yomost milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa TH 180ml Fresh milk
<b>CHIỀU PM</b>	Trái cây Fruit	Cá viên chiên Deep - fried fish balls	Bánh muffin chocolate Chocolate muffin	Sữa trái cây Fristi Fristi milk	Bánh phomai Đan Mạch Cheese Danish
	Bánh dừa Đan Mạch Coconut danish	Sữa chua uống probi Probi yogurt	Trái cây Fruit	Bánh lá ngọt nhỏ Leaf pastry mini	Trái cây Fruit

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	<b>XÚP SOUP</b>		Soup bò rau củ Beef consomme		Soup bí đỏ Pumpkin soup
<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		Bò kho bánh mì Braised beef with bread	Bún mắm Fish sauce noodle soup	Mì ramen Ramen noodle soup	Canh bún Rice noodle soup

<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<b>Buffet</b>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DAY</b>	<i>Phở áp chảo Sautéed noodle</i>	<i>Cơm chiên cá mặn Fried rice with salty fish</i>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>	<i>Mì ý bò bằm Spaghetti bolognese</i>	
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Thịt nướng sốt nâu Baked pork with brown sauce</i>	<i>Cá fillet chiên sốt cam Fillet De Bar fish with orange sauce</i>	<i>Gà kho sả ớt Braised chicken with lemongrass and chilli</i>	<i>Tôm rang me Shrimp roasted in tamarind</i>	
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Xúc xích casserole Casserole sausage</i>	<i>Bò xào sốt chua ngọt Beef stir - fried sour and sweet</i>	<i>Chả cá cuộn trứng cút Grilled fish rolled egg</i>	<i>Gà chiên Hawai Hawai chicken fried</i>	
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i>	<i>Cà rốt xào nấm rơm Stir - fried carrot with mushroom</i>	<i>Bí ngò xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp</i>	
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh rong biển Miso soup</i>	<i>Canh đậu hũ, cà chua, hến Tomato, tofu soup with shellfish</i>	<i>Canh khoai sọ nấu thịt Taro and meat soup</i>	
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè Chuối Banana sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.