



# THỰC ĐƠN CIS

## MENU CIS

03 - 07/10/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	<i>Bánh donut phô mai Cheese donut</i>	<i>Bánh cari gà Chicken carry</i>	<i>Bánh danish thom Pinapple danish</i>	<i>Bánh sữa hột gà Egg milk</i>
	<i>Sữa TH 180ml Fresh milk</i>	<i>Sữa trái cây LIF Fruit milk LIF</i>	<i>Sữa milo Milo milo</i>	<i>Sữa yomost Yomost milk</i>
CHIỀU PM	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Bánh tart nho Grape tart</i>	<i>Bánh Custas orion Orion custard</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>
	<i>Bánh Mexico chocolate Chocolate mexico</i>	<i>Sữa chua VNM Yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Hoành thánh chiên Deep - fried wontons</i>

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	XÚP SOUP		<i>Súp bí đỏ sò điệp Pumpkin with Scallops soup</i>		<i>Soup nấm gà Mushroom soup</i>

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Phở bò Beef noodle soup</i>	<i>Bánh cuốn chả lụa Stuffed pancake</i>	<i>Pizza Pizza</i>	<i>Mì ramen Ramen noodle soup</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE</b>	<i>Mì Tagliolini sốt hải sản Tagliolini noodle with seafood</i>	<i>Hủ tíu xào bò Hoofan with beef</i>	<i>Bánh mì nướng cà Baked bread with tomato</i>	<i>Cơm chiên bơ tỏi Fried rice with butter and garlic</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Gà nướng lá hương thảo Grilled chicken with rosemary</i>	<i>Đậu hũ Tứ Xuyên Braised tofu Tu Xuyen style</i>	<i>Trứng chiên nấm Fried eggs with mushroom</i>	<i>Thịt kho tiêu Braised pork with pepper</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Cá điêu hồng sốt cari Fish with carry sauce</i>	<i>Thịt nướng Thổ Nhĩ Kỳ Meat grilled Turkey style</i>	<i>Bò tẩm bột sốt chua, ít cay Fried beef with spicy and sour sauce</i>	<i>Cá chiên xù Fish tempura</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Đậu cove xào nấm mèo Sauted bean with mushroom</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir-fried shrug with shrimp</i>	<i>Rau xào thập cẩm Stir- fried vegetable</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bí đỏ thịt Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup.</i>	<i>Canh khoai môn thịt Taro soup with pork</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Goourds soup with shrimp</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bắp Corn soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỨ SÁU  
FRIDAY**

*Xíu mại hấp  
Steamed pork dumplings*

*Sữa đậu nành  
Soya milk*

*Trái cây  
Fruit*

*Xúc xích dinh dưỡng  
Sausage*

*Salad tự chọn  
Daily selection salad*

*Bún thịt nướng chả giò*  
*Braised pork noodle,*  
*spring roll*

*Cơm trắng*  
*Steamed rice*

*Khoai tây nướng ba rọi*  
*xông khói*  
*Baked potato with bacon*

*Gà rim nước dừa*  
*Chicken with coconut*  
*water*

*Lasagna nướng sốt bò*  
*bằm*  
*Bolognese lasagna*

*Cải bó xôi xào tỏi*  
*Stir-fried spinach with*  
*garlic*

*Canh mướp nấu tôm*  
*Luffa soup with shrimp*

*Trái cây*  
*Fruit*

*Món chay theo ngày*  
*Daily vegan cuisine*



## THỰC ĐƠN CIS

### MENU CIS

10 - 14/10/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN ĂN DẶM

<b>TUẦN 2 WEEK 2</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>
<b>SÁNG AM</b>	<i>Bánh bông lan chanh Lemon cake</i>	<i>Bánh mì pate Pate bread</i>	<i>Há cảo hấp Wonton</i>	<i>Bánh paparoti Paparoti cake</i>
	<i>Sữa TH 180ml Fresh milk</i>	<i>Sữa bắp Corn milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>
<b>CHIỀU PM</b>	<i>Bánh cuốn chocolate Chocolate roll</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Bánh brownie Brownie cake</i>	<i>Bánh sữa trứng Custard bread</i>
	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>	<i>Bánh phomai Đan Mạch Cheese Danish</i>	<i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Súp bắp thịt jambon Ham and corn soup</i>		<i>Soup cua Crab soup</i>

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread</i>	<i>Bún tôm Sa Trà Shrimp noodle soup with Sa Trà style</i>	<i>Mì Quảng "Quảng" noodle soup</i>	<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE</b>	<i>Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with char siu</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Mì tươi xào bò nấm Stir - fried with beef and mushroom</i>	<i>Cơm chiên trứng Fried rice with eggs</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Cá chiên sốt cà Fried fish with tomato sauce</i>	<i>Trứng chiên cuộn lá rong biển Omelette with seaweed</i>	<i>Xíu mại sốt cà Pork dimsum with tomato sauce</i>	<i>Gà nướng lá dứa Baked chicken with pandan</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Thịt heo quay Roasted pork</i>	<i>Gà marengo Chicken marengo</i>	<i>Cá nướng muối ớt Grilled fish with salt and chilli</i>	<i>Thịt bò lá lốt Grilled beef wrapped in piper lolot leaf</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Bi ngợi xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh lagim thịt Vegetable with pork soup</i>	<i>Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup with beef</i>	<i>Canh chua cá lóc Water soup with fish</i>	<i>Canh cải ngọt thịt băm Choy sum soup with chopped pork</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu xanh Green bean soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỨ SÁU  
FRIDAY**

*Bánh puff nhân thịt lagu  
Puff meat lagu*

*Sữa yomost  
Yomost milk*

*Bánh AFC  
AFC biscuit*

*Sữa chua uống yakult  
Yakult yogurt*

*Món ăn tự chọn  
Buffet*





# THỰC ĐƠN CIS

## MENU CIS

17 - 21/10/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
<b>SÁNG AM</b>	<i>Bánh ốc thịt Pork cone bread</i>	<i>Bánh mì jambong Jambong bread</i>	<i>Bánh donut nhân thịt trứng cút Donut topping with minced</i>	<i>Xôi mặn Sticky rice with meat</i>
	<i>Sữa TH 180ml Fresh milk</i>	<i>Phomai tươi Fresh cheese</i>	<i>mạch 180ml Barley cocoa Kun milk</i>	<i>Sữa yomost Yomost milk</i>
<b>CHIỀU PM</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Bánh chuối nướng Banana cake</i>
	<i>Bánh Mexico sữa Milk Mexico</i>	<i>Bánh su kem Choux</i>	<i>Bánh flan Caramel custard</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Soup tam tợ Tam to soup</i>		<i>Soup hải sản Seafood soup</i>
<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Mì xá xíu Wonton noodle soup</i>	<i>Burger Burger</i>	<i>Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup</i>	<i>Gà lagu, bánh mì Chicken laggu with bread</i>

CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	<b>MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE</b>	<i>Nui sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Phở xào hải sản Stir-fried noodle-seafood</i>	<i>Miến xào hến và nấm mèo Vermicelli stir-fried with shellfish and mushroom</i>	<i>Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried</i>
	<b>ÁSIAN</b>	<i>Cá cơm chiên sốt me Anchovy with tamarind sauce</i>	<i>Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Braise tofu with pork and tomato sauce</i>	<i>Cá nướng phô mai Baked fish with cheese</i>	<i>Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà kho củ sen Braised chicken and lotus root</i>	<i>Sườn non hầm sữa Steamed pork rib with milk</i>	<i>Thịt bò viên cocktail Beef ball with cocktail sauce</i>	<i>Thịt nướng sả Baked pork with lemongrass</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bắp cải xào thịt Stir-fried cabbage with pork</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir-fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Su su xào nấm Stir-fried chayote with mushroom</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư Stir-fried choysum, mushroom</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh Mồng tơi Spinach soup</i>	<i>Canh bí xanh tôm Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh khoai mỡ thịt Winged yam soup with mince pork</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè hạt sen, tuyết nhĩ, củ năng Lotus seeds and dried tremella, heterocharis</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỨ SÁU  
FRIDAY**

*Bánh cuộn hành  
Rolled bread with  
scallion*

*Sữa Kun ít đường  
180ml  
Less sugar Kun milk*

*Bánh quy  
Cookies*

*Kem  
Ice cream*

*Salad tự chọn  
Daily selection salad*

*Bún mắm  
Fish sauce noodle soup*

*Cơm trắng*  
*Steamed rice*

*Cơm chiên cá mặn*  
*Fried rice with salty fish*

*Gà kho lá tía tô*  
*Braised chicken with*  
*perilla*

*Trứng cút chiên xù*  
*Tempura quail eggs*

*Bầu xào tôm khô*  
*Stir - fried gourd with*  
*dried shrimp*

*Canh cải nhún thịt heo*  
*xay*  
*Shrug soup with*  
*chopped pork*

*Trái cây*  
*Fruit*

*Món chay theo ngày*  
*Daily vegan cuisine*



## THỰC ĐƠN CIS

### MENU CIS

24 - 28/10/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	<i>Bánh croissant Pháp Croissant cake</i>	<i>Bánh quẹt đậu Bean fan cake</i>	<i>Bánh khoai tây thịt nướng Potato and pork baked</i>	<i>Bánh mì que Bread stick</i>
	<i>Sữa TH 180ml Fresh milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa yomost Yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>
CHIỀU PM	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Cá viên chiên Deep - fried fish balls</i>	<i>Bánh muffin chocolate Chocolate muffin</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>
	<i>Bánh dừa Đan Mạch Coconut danish</i>	<i>Sữa chua uống probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Bánh lá ngọt nhỏ Leaf pastry mini</i>

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	XÚP SOUP		<i>Soup măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>		<i>Súp khoai tây Potato soup</i>

<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>		<i>Mì gói bò instant noodle with beef</i>	<i>Bún riêu Ground crab noodle soup</i>	<i>Sườn hầm pate, bánh mì Stewed pork with pate, bread</i>	<i>Bún chả Hà Nội Ha Noi kebad rice noodle</i>
<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DAY</b>	<i>Nui chiên trứng Fried mushroom with egg</i>	<i>Cơm salsa Salsa rice</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i>	<i>Mì ý bò bằm Spaghetti bolognese</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Cá kho thịt ba chỉ Braised fish with pork</i>	<i>Tôm sốt tỏi Fried shrimp with garlic sauce</i>	<i>Xúc xích chiên trứng sữa Fried sausage with egg and milk</i>	<i>Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork with lemongrass and chilli</i>
	<b>ÂU WESTER N</b>	<i>Gà nhúng trứng chiên phomai Fried chicken with cheese egg</i>	<i>Thịt cốt lết chiên xù Pork picatta</i>	<i>Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish butter and lemon sauce</i>	<i>Gà kho nước tương kiểu Nhật Braised chicken with kikkoman</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Đậu que xào tỏi Stir- fried bean with garlic</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir- Fried with garlic</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh tần ô chả cá Tungho soup with fish bologna</i>	<i>Canh khoai sọ nấu thịt Taro and meat soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar Agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



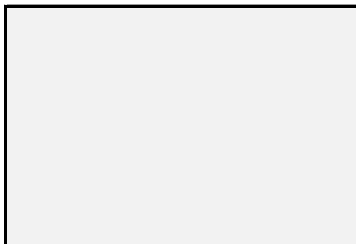
**THỨ SÁU  
FRIDAY**

*Ngũ cốc socola  
Chocolate Cereals*

*Sữa TH 180ml  
Fresh milk*

*Bánh thịt heo khô  
Dry pork pastry*

*Sữa chua men sống  
thạch dưa lưới  
Jelly melon yogurt*



*Món ăn tự chọn  
Buffet*