



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

06/03 - 10/03/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	<i>Bánh bông lan cake nho Sponge cake grape</i>	<i>Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings</i>	<i>Phô mai que chiên Cheese sticks</i>	<i>Bánh chéo trứng cút Bread with egg</i>	<i>Xiêu mại hấp Steamed pork dumplings</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa yomost cam Orange yomost milk</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>
CHIỀU PM	<i>Bánh oreo Oreo cookies</i>	<i>Bánh cá đậu đỏ Taiyaki fish cakes with red bean</i>	<i>Bánh khoai mì nướng Vietnamese baked cassava cake</i>	<i>Bắp lỏi Corn on the cob</i>	<i>Bánh ca dẻ dừa Coconut cadé</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Phô mai bò cười Laughing cow cheese</i>	<i>Sữa trái cây fristi Fristi milk</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>		<i>Súp khoai tây Potato soup</i>	
MÌ/ BÚN NOODLE	<i>Bánh cuốn chả lụa Stuffed pancake</i>	<i>Bún Thái Thailand noodle soup</i>	<i>Mì udon Udon noodle soup</i>	<i>Bún chả Hà Nội Ha Noi kebad rice noodle</i>	<i>Gà lagu, bánh mì Chicken lagu with bread</i>	

COM RICE		<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom</i>	<i>Nui chiên trứng Fried mushroom with egg</i>	<i>Com chiên hải sản Seafood fried rice</i>	<i>Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with char siu</i>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>
	Á ASIAN	<i>Bò xào kiểu Tứ Xuyên Sauteed beef Schezuan style</i>	<i>Đậu hũ nhồi thịt chiên sốt cà Stuffed tofu with pork fried</i>	<i>Thịt kho tiêu Braised pork with pepper</i>	<i>Gà chiên sốt me Fried chicken with tamarind sauce</i>	<i>Cá kho thơm Braised fish with pineapple</i>
	ÂU WESTERN	<i>Gà nướng tỏi Baked chicken with garlic</i>	<i>Cá tẩm mè chiên xù sốt mật ong Fried fish with honey</i>	<i>Trứng cuộn dăm bông, phô mai cheddar và rau củ Ham cheese omelette with vegs</i>	<i>Khoai tây đút lò sốt bò bằm Hachis parmenntier</i>	<i>Sườn nướng BBQ Baked pork rib</i>
	RAU VEG.	<i>Cải nhún xào tôm Stir-fried shrug with shrimp</i>	<i>Cà tím xào thịt Stir-fried eggplant with pork</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Đậu bắp luộc chấm chao Boiled okra with "Chao" sauce</i>	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir- fried spinach with garlic</i>
	CANH SOUP	<i>Canh bí xanh tôm Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup</i>	<i>Canh gà lá giang Chicken soup with giang leaf</i>	<i>Canh rau má nấu với thịt Pennywort with pork soup</i>	<i>Canh mướp nấu tôm Luffa soup with shrimp</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sâm bổ lượng "Sâm bổ lượng" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

13/03 - 17/03/2017

SNACK MENU

THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	<i>Bánh cua phô mai Vietnamese cheese croissant</i>	<i>Há cảo hấp Steamed wonton</i>	<i>Bánh quạt môn Taro bun</i>	<i>Bánh bông lan trứng muối chà bông Vietnamese sponge cake with ham and salted egg</i>	<i>Bánh xúc xích Pháp Bread sausage</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa VNM socola 180ml Chocolate VNM milk</i>	<i>Váng sữa Whey</i>	<i>Sữa CGHL dâu 180ml Strawberry CGHL milk</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>
CHIỀU PM	<i>Bánh pía đậu Pia pastry</i>	<i>Bánh Danish táo Apple danish</i>	<i>Bánh mè dâu Sesame, strawberry cake</i>	<i>Bánh cua socola Chocolate croissant</i>	<i>Bánh go cheese nabati Nabati cheese wafer</i>
	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây fristi Fristi milk</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	
	SÚP SOUP		<i>Súp bóng cá tóc tiên Fish ball with black moss soup</i>		<i>Súp Thái hải sản Seafood Thailand soup style</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Mì ramen Ramen noodle soup</i>	<i>Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup</i>	<i>Bún bò Huế Huế beef noodle soup</i>	<i>Mì Quảng "Quảng" noodle soup</i>	<i>Buffet Buffet</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm tấm Steamed broken rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butter and garlic</i>	<i>Khoai tây nghiền Mashed potatoes</i>	<i>Mỳ ý sốt lò sốt kem Roasted spaghetti with cream sauce</i>	<i>Cơm chiên xá xíu Fried rice with charsiu</i>	
	Á ASIAN	<i>Thịt kho củ cải Braise pork with radish</i>	<i>Gà nướng sốt bơ đậu phộng Grilled chicken with peanut butter</i>	<i>Sườn cốt lết nướng Grilled pork cutlet</i>	<i>Tôm rim ba rọi Braised bacon and shrimp</i>	
	ÂU WESTERN	<i>Cá nướng mỡ hành Grilled fish with scallionsauce</i>	<i>Bò hầm đậu Stewed beef with bean</i>	<i>Trứng chiên ốp la Sunny side up egg</i>	<i>Cá chiên giòn sốt me Fried fish with tamarind sauce</i>	
	RAU VEG.	<i>Bí ngò xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i>	<i>Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư Stir-fried choysum, mushroom</i>	
	CANH SOUP	<i>Canh tần ô chả cá Tungho soup with fish bologna</i>	<i>Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork</i>	<i>Canh chua cá lóc Water soup with fish</i>	<i>Canh lagim thịt Vegetable with pork soup</i>	
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè Chuối Banana sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

20/03 - 24/03/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	<i>Hot Dog Hot dog</i>	<i>Bánh bông lan bắp Corn cake</i>	<i>Xôi mặn Sticky rice with meats</i>	<i>Bánh mexico Mexico cake</i>	<i>Bánh bao Steamed wheat flour cake</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Strawberry yomost milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>
CHIỀU PM	<i>Bánh Coconut lamington Coconut lamington</i>	<i>Bánh phomai Cheese cake</i>	<i>Bánh chocopie Choco - pie</i>	<i>Bánh đậu xanh Green bean cake</i>	<i>Chả giò chiên Fried spring roll</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua ăn susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp tam tợ Tam to soup</i>		<i>Súp bắp thịt jambong Ham and corn soup</i>	
MÌ/ BÚN NOODLE	<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Bún thịt nướng chả giò Braised pork noodle, spring roll</i>	<i>Sườn hầm pate, bánh mì Stewed pork with pate, bread</i>	<i>Mì vịt tiềm Roasted duck noodle soup</i>	<i>Bún thang Noodle soup</i>	

COM RICE		<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>
MON CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Nui sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>	<i>Com chiên trứng Fried rice with eggs</i>	<i>Hủ tiếu xào xá xíu Hoofan with charsiu</i>	<i>Mì gói xào hải sản Instant noodle stir-fried with seafood</i>
	Á ASIAN	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs wwith kohrabi</i>	<i>Bò xào bông cải Stir- fried beef with cauliflower</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>	<i>Cá kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish with radish</i>	<i>Gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce</i>
	ÂU WESTERN	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Chả cá chiên xù Grilled fish picatta</i>	<i>Gà nướng phô mai Grilled chicken with cheese</i>	<i>Bò viên sốt nâu Beef ball, gravy sauce</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Đậu rồng xào tỏi Stir-fried bean with garlic</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir - fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Su su xào nấm Stir- fried chayote with mushroom</i>	<i>Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Bầu xào trứng Stir - fried gourd with egg</i>
	CANH SOUP	<i>Canh mồng tơi Spinach soup</i>	<i>Canh bí đỏ thịt Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh khoai mỡ thịt Winged yam soup with mince pork</i>	<i>Canh cải ngọt thịt băm Choy sum soup with chopped pork</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

27/03 - 31/03/2017

SNACK MENU

THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	<i>Bánh pizza opla Pizza omelette</i>	<i>Bánh bagel kẹp thịt nguội Jambon bagel</i>	<i>Bánh khoai tây thịt chiên xù Potato and meat croquette</i>	<i>Bánh giò Vietnamese rice and pork pyramid dumplings</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Phomai tươi Fresh cheese</i>	<i>Sữa CGHL dâu 180ml Strawberry CGHL milk</i>	<i>Sữa ovantine Ovantine</i>
CHIỀU PM	<i>Xúc xích, bò viên, cá viên xiên que Sausage, beef ball, fish ball skewers</i>	<i>Bánh Donut socola Chocolate donut</i>	<i>Bánh magic Magic cheese cracker</i>	<i>Bánh waffle dùng với mật ong Waffle with honey</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Súp hải sản Seafood soup</i>		<i>Súp nghêu rau củ Clam chowder soup</i>

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Canh bún Rice noodle soup</i>	<i>Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread</i>	<i>Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup</i>	<i>Bún vịt nấu cháo Duck noodle soup</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MON CHÍNH MAIN DISH	STIR-FRIED NOODLE	<i>Mì tươi xào bò nấm Stir - fried with beef and mushroom</i>	<i>Nui xào gà sốt alfredo Chicken alfredo pasta bowl</i>	<i>Bún gạo xào hải sản Stir-fried noodle and seafood</i>	<i>Cơm chiên bơ tỏi Butter and garlic fried rice</i>
	Á ASIAN	<i>Gà kho gừng Chicken braised with ginger sauce</i>	<i>Cá kho dưa cải chua Braised fish with pinkle</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>	<i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i>
	ÂU WESTERN	<i>Hải sản chiên xì sốt cocktail Bread seafood, cocktail sauce</i>	<i>Thịt heo nướng sốt tương cà Grilled pork with tomato sauce</i>	<i>Bò sốt tiêu đen Grilled beef with pepper sauce</i>	<i>Cá nướng sốt kem bearnaise Grilled fish, bearnaise sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Đậu que xào tỏi Stir- fried bean with garlic</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Stir - fried chayote and carrot with garlic</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>
	CANH SOUP	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh salad son thịt băm Water spinach with miced pork soup</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu xanh cà không vỏ Green bean soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



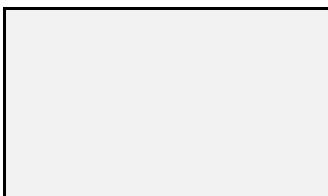
**THỨ SÁU
FRIDAY**

*Bánh pateso
Patechaud*

*Sữa TH không đường
180ml
No sugar milk*

*Bánh quế cuộn
Cinnamon roll*

*Trái cây
Fruit*



Buffet
Buffet