



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

06/02 - 10/02/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	Bánh donut phô mai (NH) Cheese donut	Xôi gấc (B) Baby jackfruit sticky rice	Bánh sữa hột gà (HV) Egg milk	Xíu mại hấp (CT) Steamed pork dumplings	Phomai que chiên (B) Cheese stick
	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	Sữa Kun ca cao lúa mạch 180ml Barley cocoa Kun milk	Nước trái cây Fruit juice	Sữa yomost cam Yomost milk	Sữa đậu nành Soya milk
CHIỀU PM	Bánh muffin nho (NH) Grape muffin	Bánh tart táo (NH) Apple tart	Hoành thánh chiên (CT) Deep - fried wontons	Bánh Custas orion Orion custard	Bánh brownie (BB) Brownie cake
	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM Yogurt	Sữa chua probi Probi yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi milk

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Súp bong bóng cá Fish bubbles soup		Súp cua hạt sen Crab with lotus seeds soup	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Phở bò Beef noodle soup</i>	<i>Bánh canh cua Rice noodle soup with crab</i>	<i>Bún thịt xào Pork stir - fried noodle</i>	<i>Mì Quảng " Quảng" noodle soup</i>	<i>Mì gói bò instant noodle with bee</i>
CƠM RICE		<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>	<i>Com trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	<i>Rau củ chiên giòn Tempura vegetables</i>	<i>Com chiên dương châu Fried rice with Yangzhou style</i>	<i>Mì xào giòn thập cẩm Combination crispy egg noodle</i>	<i>Hủ tiúu xào bò Hoofan with beef</i>	<i>Bánh mì nướng cà Baked bread with tomat</i>
	Á ASIAN	<i>Cá lóc kho măng Braised snakehead with bamboo</i>	<i>Gà kho sả ớt Braised chicken with lemongrass and chilli</i>	<i>Cá chiên sả Fried fish with lemongrass</i>	<i>Cải chua xào heo quay Sauteed roast pork with Pickled Mustard Greens.</i>	<i>Đậu hủ kho sốt nấm Braised tofu with mushroom sauce</i>
	ÂU WESTERN	<i>Trứng chiên cuộn lá rong biển Omelette with seaweed</i>	<i>Thịt heo chiên cốm Fried pork with nuggets</i>	<i>Bò hầm rượu vang đỏ Steamed beef with red wine</i>	<i>Hải sản sốt kem rau củ Baked seafood</i>	<i>Gà chiên xù Chicken nuggets</i>
	RAU VEG.	<i>Mướp xào tôm Stir-fried sponge gourd with shrimp</i>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Đậu pháp xào Stir - fried French been</i>	<i>Khoai tây - bí đỏ xào Stir - fried potato and pumpkin</i>	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir- fried spinach with garlic.</i>
	CANH SOUP	<i>Canh rau dền Spinach soup</i>	<i>Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup.</i>	<i>Canh cải thảo tôm khô chinese cabbage with dried shrimp soup.</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu đỏ Red bean sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.

—

|



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

13/02 - 17/02/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	Bánh bông lan chanh (NH) Lemon cake	Bánh mì pate (HV) Pate bread	Há cảo hấp (CT) Wonton	Bánh paparoti (NH) Paparoti cake
	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost cam Orange milk	Sữa Kun it đường 180ml Less sugar Kun milk
CHIỀU PM	Bánh lưới dừa (HV) Mesh coconut cake	Bánh thơm tròn (HV) Circle pineapple cake	(HV) Chicken thighs with taro cake	Bánh cá nhân phomai (BB) Fish cake with cheese
	Sữa chua uống susu Susu yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua uống yakult Yakult yogurt	Trái cây Fruit

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VI APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Soup ngẫu nhiên rau củ Clam chowder soup		Soup nấm gà Chicken and mushroom soup

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Cà ri gà, bánh mì Chicken curry with bread</i>	<i>Pizza Pizza</i>	<i>Hủ tíu sườn thập cẩm Rice noodles soup with pork ribs</i>	<i>Bánh ướt chả lụa Stuffed pancake with pork ham</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE	<i>Mì Tagliolini sốt hải sản Tagliolini noodle with seafood</i>	<i>Cơm chiên Mã Lai Malaisian fried rice</i>	<i>Xôi chiên phồng Fried sticky rice</i>	<i>Miến xào cua Vermicelli stir-fried with crab</i>
	Á ASIAN	<i>Trứng luộc sốt cà Boiled eggs with tomato sauce</i>	<i>Thịt kho tương hột Braised pork with soya paste</i>	<i>Tôm rang trứng muối Roasted shrimp with salted egg</i>	<i>Sườn kho thơm Braised pork with pine- apple</i>
	ÂU WESTERN	<i>Bò bằm miếng sốt nấm Beef patty with mushroom sauce</i>	<i>Chả cá cuộn hải sản Fish roll with seafood</i>	<i>Gà nướng sa tế Baked chicken</i>	<i>Cá fillet nướng sốt bơ tỏi Grilled fish with garlic butter sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Rau xào thập cẩm Stir - fried vegetable</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir- fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm Stir-fried bok choy with mushroom</i>	<i>Bí ngò xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i>
	CANH SOUP	<i>Canh đu đủ nấu thịt Papaya with pork soup</i>	<i>Canh chua cá lóc Sour and sweet soup with snake-head fish</i>	<i>Canh khoai môn tôm khô Taro and dried shrimp soup</i>	<i>Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bắp Corn sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



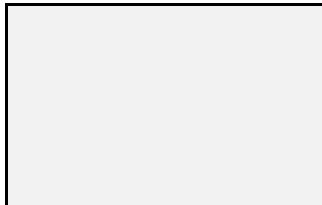
**THỨ SÁU
FRIDAY**

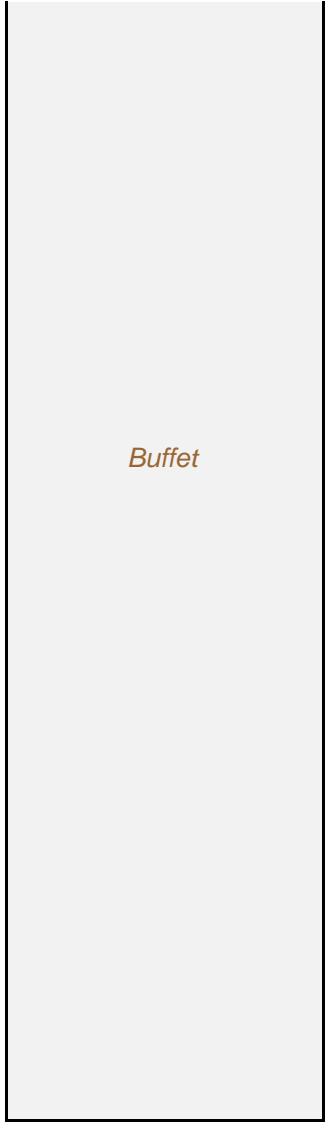
*Bánh puff nhân thịt lagu
(NH)
Puff meat lagu*

*Sữa TH không đường
180ml
No sugar milk*

*Bánh AFC
AFC biscuit*

*Sữa trái cây Fristi
Fristi milk*





Buffet



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

20/02 - 24/02/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	Bánh ốc thịt (HV) Pork cone bread	Xôi mặn (B) Sticky rice with meat	Bánh donut nhân thịt trứng cút (NH) Donut topping with minced	Bánh mì jambong (HV) Jambong bread
	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	Sữa yomost dâu Yomost milk	Sữa đậu nành Soya milk	Sữa Kun uống hương cam 180ml Orange Kun milk
CHIỀU PM	Bánh chuối nướng (NH) Banana cake	Bánh su kem (NH) Choux	Bánh flan (BB) Caramel custard	Chả giò chiên (B) Spring roll
	Trái cây Fruit	Sữa chua uống probi Probi yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây nhiệt đới LIF 110ml LIF fruit milk 110ml

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

SAUVIGNON WINE	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad

KH/ APPE	XÚP SOUP		<i>Soup bắp thịt jambong Ham and corn soup</i>		<i>Soup kem rau củ Cream of Vegetable</i>
	MÌ/ BÚN NOODLE	<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork ribs</i>	<i>Bò kho bánh mì Braised beef with bread</i>	<i>Bún riêu Ground crab noodle soup</i>	<i>Bánh hời heo quay Hoofan with roasted pork</i>
	CƠM RICE	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN AN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	<i>Mì ý bò băm Spaghetti bolognese</i>	<i>Cơm chiên cá mặn Fried rice salty fish</i>	<i>Mì tươi xào tam tở Stir-fried noodle and vegetable</i>	<i>Khoai tây có vỏ chiên Potato wedge</i>
	Á ASIAN	<i>Trứng chưng Steamed eggs</i>	<i>Cá fillet kho tiêu Braised fish with pepper</i>	<i>Đậu hũ chiên xù Tofu tempura</i>	<i>Cá sốt chua ngọt Fish with sour and sweet sauce</i>
	ÂU WESTERN	<i>Gà om ngô nấm Braised chicken with corn and musroom</i>	<i>Thịt heo nhúng trứng chiên kiểu Ý Pork picatta</i>	<i>Gà nướng tandoori Tandoori chicken</i>	<i>Bò hầm Paprika Beef paprika</i>
	RAU VEG.	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir- fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir - fried shrug with shrimp</i>	<i>Đậu cove xào nấm mèo Sauted bean with mushroom</i>	<i>Mướp nấm bào ngư xào Stir - fried sponge luffa and abalone mushroom</i>
	CANH SOUP	<i>Canh bầu nấu tôm Long squash soup with shrimp</i>	<i>Canh đậu hũ, cà chua, hén Tomato, tofu soup with shellfish</i>	<i>Canh bí đỏ tôm Pumpkin soup with shrimp</i>	<i>Canh Mồng tơi Spinach soup</i>
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè sương sa hạt é Vietnamese jelly</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
	MÓN CHAY VEGETERIAN	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỨ SÁU
FRIDAY**

*Bánh pizza bắp (HV)
Corn pizza*

*Sữa Kun cao lúa
mạch 180ml
Barley cocoa Kun milk*

*Bánh quy (NH)
Cookies*

*Kem
Ice cream*

*Salad tự chọn
Daily selection salad*

<i>Bún bò Huế</i> <i>Huế beef noodle soup</i>
<i>Cơm trắng</i> <i>Steamed rice</i>
<i>Mì Quảng trộn thịt</i> <i>Mixed "Quang" noodle</i> <i>with pork</i>
<i>Thịt kho trứng</i> <i>Braised pork with eggs</i>
<i>Hải sản chiên xù sốt</i> <i>cocktail</i> <i>Bread seafood, cocktail</i> <i>sauce</i>
<i>Cà rốt xào nấm rơm</i> <i>Stir - fried carrot with</i> <i>mushroom</i>
<i>Canh lagim thịt băm</i> <i>Vegetable and pork</i> <i>soup</i>
<i>Trái cây</i> <i>Fruit</i>
<i>Món chay theo ngày</i> <i>Daily vegan cuisine</i>



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

27/02 - 03/03/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	Bánh croissant Pháp (NH) Croissant cake	Bánh quạt đậu (HV) Bean fan cake	Bánh khoai tây thịt nướng (B) Potato and pork baked	Bánh mì que (BMQ) Bread stick
	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	Váng sữa Whey	Sữa milo Milo milk	Sữa bắp Corn milk
CHIỀU PM	Cá viên chiên (CT) Deep - fried fish balls	Bánh dừa sầu riêng (HV) Coconut with durian cake	Bánh muffin chocolate (BB) Chocolate muffin	Bánh waffle với kem (BB) Waffle with cream
	Trái cây Fruit	Sữa chua uống probi Probi yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi milk

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

AI VỊ TIZER	XA LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
----------------	---------------------	--	--	--	--

KH/ APPE	XÚP SOUP		<i>Soup bí đỏ Pumpkin soup</i>		<i>Soup bò rau củ Beef consomme</i>
MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Bún tôm Sa Trà Shrimp noodle soup with "Sa Trà" style</i>	<i>Sườn hầm lagu + bánh mì Pork laggu with bread</i>	<i>Hoành thánh mì Egg noodle soup with wontons</i>	<i>Burger Burger</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH	<i>Nui đốt lò phomai Baked pasta with cheese</i>	<i>Hủ tiếu xào xá xíu Hoofan with charsiu</i>	<i>Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>
	Á ASIAN	<i>Thịt nướng sốt nâu Baked pork with brown sauce</i>	<i>Cá fillet chiên sốt cam Fillet De Bar fish with orange sauce</i>	<i>Chả tôm thịt chiên Fried shrimp</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>
	ÂU WESTE RN	<i>Canh gà chiên sốt me Fried chicken wing tamarind sauce</i>	<i>Bò xào sốt chua ngọt Beef stir - fried sour and swett</i>	<i>Gà chiên Hawai Hawai chicken fried</i>	<i>Chả cá cuộn trứng cút Grilled fish rolled egg</i>
	RAU VEG.	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir- fried with garlic</i>	<i>Nấm xào thập cẩm Stir- fried mixed mushroom.</i>	<i>Đậu que xào tỏi Sauted bean with garlic.</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp</i>
	CANH SOUP	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh salad son thịt băm Water spinach with miced pork soup.</i>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach and shrimp soup</i>	<i>Canh khoai mỡ nấu thịt Yam and pork soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè khoai môn Taro sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

** The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.*



**THỨ SÁU
FRIDAY**

*Bánh Danish nho (NH)
Grape danish*

*Sữa Kun ít đường 180ml
Less sugar Kun milk*

*Bánh gạo ngọt
Sweet rice biscuit*

*Sữa chua men sống có
đường
Yogurt*

Buffet