



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

28/11 - 02/12/2016



SNACK MENU

THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	Bánh donut phô mai Cheese donut	Xôi đậu phộng Sticky rice with peanuts	Bánh danish thơm Pinapple danish	Bánh sữa hột gà Egg milk	Xiu mại hấp Steamed pork dumplings
	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	Sữa bắp Corn milk	Sữa milo Milo milo	Sữa yomost Yomost milk	Sữa đậu nành Soya milk
CHIỀU PM	Bánh muffin nho Grape muffin	Hoành thánh chiên Deep - fried wontons	Bánh Custas orion Orion custard	Bánh tart táo Apple tart	Bánh brownie Brownie cake
	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Probi yogurt	Trái cây Fruit	Sữa chua VNM Yogurt	Sữa trái cây Fristi Fristi milk

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Soup măng tây thịt cua Asparagus with crab soup		Súp khoai tây Potato soup	
MÌ/ BÚN NOODLE		Hoành thánh mì Egg noodle soup with wontons	Bún mắm Rice noodle soup	Bánh cuốn chả lụa Stuffed pancake	Bún tôm Sa Trà Shrimp noodle soup with "Sa Trà" style	Gà lagu, bánh mì Chicken laggu with bread
CƠM RICE		Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice

<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Hủ tiếu xào nấm Stir-fried noodle with mushroom</i>	<i>Mì ý bò bằm Spaghetti bolognese</i>	<i>Cơm chiên dương châu Fried rice with Yangzhou style</i>	<i>Nui xoắn xào tôm thịt Marcaroni stir-fried with pork shrimp</i>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Bò xào kiểu Tứ Xuyên Sauteed beef Schezuan style</i>	<i>Đậu hũ nhồi thịt chiên sốt cà Stuffed tofu with pork fried</i>	<i>Thịt kho tương hột Braised pork with soya paste</i>	<i>Gà chiên sauce me Fried chicken with tamarind sauce</i>	<i>Cá kho thơm Braised fish with pineapple</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Gà nướng tỏi Baked chicken with garlic</i>	<i>Cá tẩm mè chiên xù sốt mật ong Fried fish with honey</i>	<i>Trứng cuộn dăm bông, phô mai cheddar và rau củ Ham cheese omelette with vegs</i>	<i>Khoai tây đút lò sốt bò bằm Hachis parmenntier</i>	<i>Sườn nướng BBQ Baked pork rib</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Đậu cove xào nấm mè Sauted bean with mushroom</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir-fried shrug with shrimp</i>	<i>Rau xào thập cẩm Stir- fried vegetable</i>	<i>Cải bó xôi xào tỏi Stir- fried spinach with garlic</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh bí đỏ thịt Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup</i>	<i>Canh khoai môn thịt Taro soup with pork</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Goourds soup with shrimp</i>	<i>Canh mướp nấu tôm Luffa soup with shrimp</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bắp Corn sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.









**THỰC ĐƠN CIS**

**MENU CIS**

05/12 - 09/12/2016



**SNACK MENU**

**THỰC ĐƠN XẾ**

<b>TUẦN 2 WEEK 2</b>	<b>THỨ HAI MONDAY</b>	<b>THỨ BA TUESDAY</b>	<b>THỨ TƯ WEDNESDAY</b>	<b>THỨ NĂM THURSDAY</b>	<b>THỨ SÁU FRIDAY</b>
<b>SÁNG AM</b>	<i>Bánh bông lan chanh Lemon cake</i>	<i>Bánh mì pate Pate bread</i>	<i>Há cảo hấp Wonton</i>	<i>Bánh paparoti Paparoti cake</i>	<i>Bánh puff nhân thịt lagu Puff meat lagu</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Váng sữa Whey</i>	<i>Sữa Kun cao lúa mạch 180ml Barley cocoa Kun milk</i>	<i>Sữa Kun uống hương cam 180ml Orange Kun milk</i>	<i>Sữa Kun ít đường 180ml Less sugar Kun milk</i>
<b>CHIỀU PM</b>	<i>Bánh lưới dừa Mesh coconut cake</i>	<i>Bánh thơm tròn Circle pineapple cake</i>	<i>Bánh soboro Soboro cake</i>	<i>Bánh milk bun Milk bun cake</i>	<i>Bánh AFC AFC biscuit</i>
	<i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống yakult Yakult yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>

**SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL**

**THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC**

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Soup cua Crab soup</i>		<i>Soup nấm gà Chicken with mushroom soup</i>
<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	<i>Mì gói bò instant noodle with beef</i>	<i>Nui nấu sườn non Macaroni soup with pork rib</i>	<i>Bún bò Huế Huế beef noodle soup</i>	<i>Pizza Pizza</i>	

<b>COM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm tấm Steamed broken rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Buffet</i>
<b>MÓN CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Bánh mì nướng cà Baked bread with tomato</i>	<i>Khoai tây nghiền Mashed potatoes</i>	<i>Mì Tagliolini sốt hải sản Tagliolini noodle with seafood</i>	<i>Cơm chiên xá xíu Fried rice with charsiu</i>	
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Thịt kho củ cải Braise pork with radish</i>	<i>Gà chiên sauce bơ đậu phộng Fried chicken with peanut butter</i>	<i>Sườn cốt lết nướng Grilles pork cutlet</i>	<i>Tôm rim ba rọi Braised bacon and shrimp</i>	
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Cá nướng mỡ hành Grilled fish with scallionsauce</i>	<i>Bò hầm đậu Stewed beef with bean</i>	<i>Trứng chiên ốp la Sunny side up egg</i>	<i>Cá chiên giòn sốt me Fried fish with tamarind sauce</i>	
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bí ngò xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i>	<i>Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư Stir-fried choysum, mushroom</i>	
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh salad son thịt băm Water spinach with miced pork soup.</i>	<i>Canh Mồng tơi Spinach soup</i>	<i>Canh chua cá lóc Water soup with fish</i>	<i>Canh lagim thịt Vegetable with pork soup</i>	
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè Chuối Banana sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>		
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>		

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.









THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

12/12 - 16/12/2016



SNACK MENU

THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	Bánh ốc thịt Pork cone bread	Bánh mì jambong Jambong bread	Bánh donut nhân thịt trứng cút Donut topping with minced	Xôi mặn Sticky rice with meat	Bánh pizza bắp Corn pizza
	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	Sữa bắp Corn milk	Sữa milo Milo milk	Sữa yomost Yomost milk	Nước trái cây Fruit juice
CHIỀU PM	Bánh dừa sầu riêng Coconut with durian cake	Bánh su kem Choux	Bánh flan Caramel custard	Bánh chuối nướng Banana cake	Bánh quy Cookies
	Trái cây Fruit	Sữa chua uống probi Probi yogurt	Trái cây Fruit	Sữa trái cây nhiệt đới LIF 110ml LIF fruit milk 110ml	Kem Ice cream

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	XÚP SOUP		Soup tam tợ Tam to soup		Soup kem rau củ Cream of Vegetable	
MÌ/ BÚN NOODLE	Phở gà Chicken noodle soup	Bún thịt xào Pork stir - fried noodle	Sườn hầm lagu + bánh mì Pork laggu with bread	Mì vịt tiềm Roasted duck noodle soup	Bún mọc "Mọc" noodle soup	
CƠM RICE	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	Cơm trắng Steamed rice	

<b>MON CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Nui dứt lò phomai Baked pasta with cheese</i>	<i>Mì Quảng trộn thịt Mixed "Quang" noodle with pork</i>	<i>Cơm chiên Mã Lai Malaisian fried rice</i>	<i>Hủ tiếu xào xá xíu Hoofan with charsi</i>	<i>Mì gói xào hải sản Instant noodle stir-fried with seafood</i>
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Sườn kho su hào Braised pork ribs wwith kohrabi</i>	<i>Bò xào bông cải Stir- fried beef with cauliflower</i>	<i>Thịt kho đậu hũ Beaised pork with tofu</i>	<i>Cá kho củ cải kiểu Hàn Korean braised fish with radish</i>	<i>Gà chiên nước mắm Fried chicken with fish sauce</i>
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Trứng khuấy Srambled eggs</i>	<i>Chả cá chiên xù Grilled fish picatta</i>	<i>Gà nướng phô mai Grilled chicken with cheese</i>	<i>Bò viên sốt nâu Beef ball, gravy sauce</i>	<i>Tôm sốt bơ cam Fried shrimp with butter and orange sauce</i>
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Đậu rỗng xào tỏi Stir-fried bean with garlic</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir - fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Su su xào nấm Stir- fried chayote with mushroom</i>	<i>Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Bầu xào trứng Stir - fried gourd with egg</i>
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork</i>	<i>Canh bí xanh tôm Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh nghêu rau cải Clam and vegetable soup</i>	<i>Canh khoai mỡ thịt Winged yam soup with mince pork</i>	<i>Canh cải ngọt thịt băm Choy sum soup with chopped pork</i>
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar Agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.







# THỰC ĐƠN CIS

## MENU CIS

19/12 - 23/12/2016



### SNACK MENU

### THỰC ĐƠN XẾ

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
<b>SÁNG AM</b>	<i>Bánh croissant Pháp Croissant cake</i>	<i>Bánh quạt đậu Bean fan cake</i>	<i>Bánh khoai tây thịt nướng Potato and pork baked</i>	<i>Bánh mì que Bread stick</i>	<i>Bánh Danish nho Grape danish</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Sữa Kun uống hương dâu 180ml Strawberry Kun milk</i>	<i>Sữa đậu nành Soya milk</i>	<i>Phomai tươi Fresh cheese</i>
<b>CHIỀU PM</b>	<i>Bánh thịt heo khô Dry pork pastry</i>	<i>Cá viên chiên Deep - fried fish balls</i>	<i>Bánh muffin chocolate Chocolate muffin</i>	<i>Bánh lá ngọt nhỏ Leaf pastry mini</i>	<i>Bánh gạo ngọt Sweet rice biscuit</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây Fristi Fristi milk</i>	<i>Sữa chua men sống thạch dưa lưới Jelly melon yogurt</i>

### SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

### THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

<b>KHAI VỊ APPETIZER</b>	<b>XÀ LÁCH SALAD</b>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	<b>XÚP SOUP</b>		<i>Soup bắp thịt jambong Ham and corn soup</i>		<i>Soup nghêu rau củ Clam chowder soup</i>
<b>MÌ/ BÚN NOODLE</b>	<i>Bún đậu mắm tôm Bean vermicelli shrimp paste</i>	<i>Burger Burger</i>	<i>Hủ tíu sườn thập cẩm Rice noodles soup with pork ribs</i>	<i>Bánh hời heo quay Hoofan with roasted pork</i>	

<b>CƠM RICE</b>		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	Buffet
<b>MON CHÍNH MAIN DISH</b>	<b>STIR-FRIED NOODLE</b>	<i>Cơm chiên cá mặn Fried rice salty fish</i>	<i>Nui xào gà sốt Alfredo Chicken Alfredo Pasta Bowl</i>	<i>Bún gạo xào Sing Rice noodle stir-fried</i>	<i>Mì tươi xào tam tơ Stir-fried noodle and vegetable</i>	
	<b>Á ASIAN</b>	<i>Gà kho gừng Chicken braised with ginger sauce</i>	<i>Cá kho dưa cải chua Braised fish with pinkle</i>	<i>Gà chiên mật ong Fried chicken with honey</i>	<i>Sườn kho chua ngọt Braised pork sour and sweet</i>	
	<b>ÂU WESTERN</b>	<i>Hải sản chiên xù sốt cocktail Bread seafood, cocktail sauce</i>	<i>Thịt heo nướng sốt tương cà Grilled pork with tomato sauce</i>	<i>Bò sốt tiêu đen Grilled beef with pepper sauce</i>	<i>Cá nướng sốt kem Bearnaise Grilled fish, bearnaise sauce</i>	
	<b>RAU VEG.</b>	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Đậu que xào tỏi Stir-fried bean with garlic</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir-fried with garlic</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>	
	<b>CANH SOUP</b>	<i>Canh chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh tần ô chả cá Tungho soup with fish bologna</i>	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>	<i>Canh rong biển Seaweed soup</i>	
<b>TRÁNG MIỆNG DESSERT</b>		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Che hạt sen, tuyết nhũ, củ năng Lotus seeds and dried tremella, heteocharis sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
<b>MÓN CHAY VEGETERIAN</b>		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

\* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

\* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.





