



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

26 - 30/12/2016



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 1 WEEK 1	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	Bánh Lan cake nhỏ (HV) Lan cake	<i>Bánh giò (TP)</i> Vietnamese Rice and Pork Pyramid Dumplings Recipe	<i>Phomai que chiên</i> Cheese stick	<i>Bánh chéo trứng cút (HV)</i> Bread with egg
	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	Sữa Kun ca cao lúa mạch 180ml Barley cocoa Kun milk	Sữa đậu nành Soya milk	Nước trái cây Fruit juice
CHIỀU PM	Bánh oreo Oreo	<i>Bánh cá (BB)</i> Fish cakes	<i>Bánh Danish táo (NH)</i> Apple danish	<i>Bắp lỏi</i> Corn on the cob
	Trái cây Fruit	Sữa chua yakult Yakult yogurt	Trái cây Fruit	<i>Phomai bò cười</i> Laughing Cow cheese

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
	SÚP SOUP		Súp bí đỏ Pumpkin soup		Soup nấm gà Mushroom soup

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Hủ tiếu Nam Vang Phnom-penh rice noodle soup</i>	<i>Bánh cuốn chả lụa Stuffed pancake</i>	<i>Miến gà Chicken vermicelli soup</i>	<i>Bò kho bánh mì Braised beef with bread</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	<i>Mỳ ý đút lò sauce kem Roasted spaghetti with cream sauce</i>	<i>Hủ tiếu xào bò Hoofan with beef</i>	<i>Bánh mì nướng bơ tỏi Baked bread with butter and garlic</i>	<i>Khoai tây nướng ba rọi xông khói Baked potato with bacon</i>
	Á ASIAN	<i>Gà nướng lá hương thảo Grilled chicken with rosemary</i>	<i>Đậu hũ Tứ Xuyên Braised tofu Tu Xuyen style</i>	<i>Trứng chiên nấm Fried eggs with mushroom</i>	<i>Thịt kho tiêu Braised pork with pepper</i>
	ÂU WESTERN	<i>Cá điêu hồng sốt cari Fish with carry sauce</i>	<i>Thịt nướng Thổ Nhĩ Kỳ Meat grilled Turkey style</i>	<i>Bò sốt chua, ít cay Fried beef with spicy and sour sauce</i>	<i>Cá chiên xù Fish tempura</i>
	RAU VEG.	<i>Rau luộc kho quẹt Boiled vegetable</i>	<i>Đậu cove xào nấm mèo Sauted bean with mushroom</i>	<i>Cải nhún xào tôm Stir-fried shrug with shrimp</i>	<i>Rau xào thập cẩm Stir- fried vegetable</i>
	CANH SOUP	<i>Canh bí đỏ thịt Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh cua rau dlay Crab with spinach leave soup.</i>	<i>Canh khoai môn thịt Taro soup with pork</i>	<i>Canh bầu nấu tôm Goourds soup with shrimp</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè long nhãn Jelly Sweet Soup with dried longan</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỨ SÁU
FRIDAY**

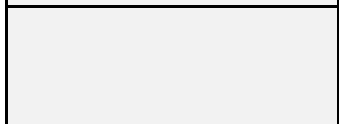
*Xíu mại hấp (CT)
Steamed pork dumplings*

*Sữa TH không đường
180ml
No sugar milk*

*Bánh ca dẻ dừa (HV)
Coconut cadé*

*Sữa trái cây fristi
Fristi milk*

*Salad tự chọn
Daily selection salad*



Bún thịt nướng chả giò
Braised pork noodle,
spring roll

Cơm trắng
Steamed rice

Cơm chiên hải sản
Seafood fried rice

Gà rim nước dừa
Chicken with coconut
water

Lasagna nướng sốt bò
bằm
Bolognese lasagna

Cải bó xôi xào tỏi
Stir- fried spinach with
garlic

Canh mướp nấu tôm
Luffa soup with shrimp

Trái cây
Fruit

Món chay theo ngày
Daily vegan cuisine



THỰC ĐƠN CIS
MENU CIS
 02 - 06/01/2017



SNACK MENU
THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 2 WEEK 2	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY	THỨ SÁU FRIDAY
SÁNG AM	<i>Bánh cua phomai (HV) Cheese crab</i>	<i>Há cảo hấp (CT) Wonton</i>	<i>Bánh quạt môn (HV) Taro fan</i>	<i>Bánh bông lan trứng muối chà bông (NH) Vietnamese ham and salted egg cake</i>	<i>Bánh pizza xúc xích (HV) Sausage pizza</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa milo Milo milk</i>	<i>Váng sữa Whey</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa bắp Corn milk</i>
CHIỀU PM	<i>Bánh waffle (BB) Waffle cake</i>	<i>Bánh sầu riêng (HV) Durian cake</i>	<i>Bánh mè dâu (HV) Sesame with strawberry cake</i>	<i>Sủi cảo chiên Fried wonton</i>	<i>Bánh go cheese nabati Gocheese nabati</i>
	<i>Sữa chua probi Probi yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua uống susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa trái cây nhiệt đới LI, 110ml LIF fruit milk 110ml</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Soup Thái Hải Sản rong biển Miso seafood Thailand soup style</i>		<i>Soup cua Crab soup</i>	

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Bún thang Noodle soup</i>	<i>Bò goulash bánh mì Goulash beef and bread</i>	<i>Mì ramen Ramen noodle soup</i>	<i>Bún Thái Thailand noodle soup</i>	<i>Miến bò Hàn Quốc Korean beef noodle sou</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	<i>Mì tươi xào bò nấm Stir - fried with beef and mushroom</i>	<i>Phở xào hải sản Stir-fried noodle-seafood</i>	<i>Nui sốt bò bằm Macaroni with beef sauce</i>	<i>Cơm chiên trứng Fried rice with eggs</i>	<i>Khoai tây chiên giòn French fries</i>
	Á ASIAN	<i>Cá chiên sốt cà Fried fish with tomato sauce</i>	<i>Trứng chiên cuộn lá rong biển Omelette with seaweed</i>	<i>Xíu mại sốt cà Pork dimsum with tomato sauce</i>	<i>Gà nướng lá dứa Baked chicken with pandan</i>	<i>Thịt kho thơm Braised pork with pine- apple</i>
	ÂU WESTERN	<i>Thịt heo quay Roasted pork</i>	<i>Gà marengo Chicken marengo</i>	<i>Cá nướng muối ớt Grilled fish with salt and chilli</i>	<i>Thịt bò lá lốt Grilled beef wrapped in piper lolot leaf</i>	<i>Cá rán sốt hạt sen Fried fish with lotus seec sauce</i>
	RAU VEG.	<i>Mướp, nấm bào ngư xào Stir-fried sponge luffa and abalone mushroom</i>	<i>Su hào xào dầu hào Stir-fried kohlrabi with oyster sauce</i>	<i>Rau muống xào tỏi Stir-fried water spinach with garlic</i>	<i>Bi ngòi xào trứng Stir - fried zucchini with egg</i>	<i>Cải thảo xào tôm Stir-fried chinese cabbage with shrimp</i>
	CANH SOUP	<i>Canh lagim thịt Vegetable with pork soup</i>	<i>Canh cải ngọt thịt bằm Choy sum soup with chopped pork</i>	<i>Canh chua cá lóc Water soup with fish</i>	<i>Canh Mồng tơi Spinach soup</i>	<i>Canh mây Tomato and eggs soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT		<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè đậu xanh Green bean soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



Chọn bánh khác



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

09 - 13/01/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 3 WEEK 3	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	<i>Hot Dog (NH) Hot dog</i>	<i>Bánh bông lan bắp (NH) Corn cake</i>	<i>Xôi mặn Sticky rice with meat</i>	<i>Bánh mexico (HV) Mexico cake</i>
	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa Kun uống hương cam 180ml Orange Kun milk</i>	<i>Sữa TH không đường 180ml No sugar milk</i>	<i>Sữa yomost dâu Yomost milk</i>
CHIỀU PM	<i>Bánh phomai (NH) Cheese cake</i>	<i>Bánh tart chuối (NH) Banana tart</i>	<i>Bánh chocopie Chocopie</i>	<i>Chả giò chiên Spring roll</i>
	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua ăn susu Susu yogurt</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Sữa chua yakult Yakult yogurt</i>

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

KHAI VỊ APPETIZER	XÀ LÁCH SALAD	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>	<i>Salad tự chọn Daily selection salad</i>
	SÚP SOUP		<i>Soup măng tây thịt cua Asparagus with crab soup</i>		<i>Súp khoai tây Potato soup</i>

MÌ/ BÚN NOODLE		<i>Mì xá xíu Wonton noodle soup</i>	<i>Sandwich Sandwich</i>	<i>Bánh canh thịt heo Pork rice noodle soup</i>	<i>Cà ri gà, bánh mì Chicken curry with bread</i>
CƠM RICE		<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN ĂN TRONG NGÀY DISH OF THE DATE	<i>Xôi chiên phồng Fried sticky rice</i>	<i>Mì ý bò bằm Spaghetti bolognese</i>	<i>Khoai tây nghiền Mashed potatoes</i>	<i>Bún gạo xào hải sản Stir-fried noodle and seafood</i>
	Á ASIAN	<i>Cá cơm chiên sốt me Anchovy with tamarind sauce</i>	<i>Đậu hũ nhồi thịt sốt cà Braise tofu with pork and tomato sauce</i>	<i>Cá nướng phô mai Baked fish with cheese</i>	<i>Tôm rim tỏi mặn ngọt Vietnamese caramelized shrimp</i>
	ÂU WESTERN	<i>Gà kho củ sen Braised chicken and lotus root</i>	<i>Sườn non hầm sữa Steamed pork rib with milk</i>	<i>Thịt bò viên cocktail Beef ball with cocktail sauce</i>	<i>Thịt nướng sả Baked pork with lemongrass</i>
	RAU VEG.	<i>Bắp cải xào thịt Stir- fried cabbage with pork</i>	<i>Cải thìa xào dầu hào Stir - fried bok choy with oyster sauce</i>	<i>Bầu xào tôm khô Stir - fried gourd with dried shrimp</i>	<i>Cải ngọt xào nấm bào ngư Stir-fried choysum, mushroom</i>
	CANH SOUP	<i>Canh cải chua thịt bò Pickled mustard greens soup with beef</i>	<i>Canh bí xanh tôm Pumpkin soup with pork</i>	<i>Canh cải nhún thịt heo xay Shrug soup with chopped pork</i>	<i>Canh khoai mỡ thịt Winged yam soup with mince pork</i>
	TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Chè bà ba "Ba ba" sweet soup</i>	<i>Trái cây Fruit</i>
MÓN CHAY VEGETERIAN		<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỨ SÁU
FRIDAY**

*Bánh bao thịt (TP)
Meat dumpling*

*Sữa Kun cao lúa
mạch 180ml
Barley cocoa Kun milk*

*Bánh Donut mini (NH)
Donut*

*Trái cây
Fruit*

*Salad tự chọn
Daily selection salad*

Canh bún
Rice noodle soup

Cơm trắng
Steamed rice

Cơm chiên bơ tỏi
Butter and garlic fried
rice

Gà kho lá tía tô
Braised chicken with
perilla

Trứng cút chiên xù
Tempura quail eggs

Su su xào nấm
Stir- fried chayote with
mushroom

Canh nghêu rau cải
Clam and vegetable
soup

Trái cây
Fruit

Món chay theo ngày
Daily vegan cuisine



THỰC ĐƠN CIS

MENU CIS

16 - 20/01/2017



SNACK MENU

THỰC ĐƠN ĂN DẶM

TUẦN 4 WEEK 4	THỨ HAI MONDAY	THỨ BA TUESDAY	THỨ TƯ WEDNESDAY	THỨ NĂM THURSDAY
SÁNG AM	Bánh pizza opla (HV) Omelet pizza	Bánh bagel kẹp thịt nguội (NH) Jambon bagel	Bánh khoai tây thịt nướng Potato and pork baked	Bánh chà bông phomai (HV) Cheese hams
	Sữa TH không đường 180ml No sugar milk	Phomai tươi Fresh cheese	Sữa bắp Corn milk	Sữa milo Milo milk
CHIỀU PM	Xúc xích, bò viên, cá viên xiên que Skewer sausage, beef ball, fish ball	Bánh Coconut lamington (NH) Coconut lamington	Bánh magic Magic cheese cracker	Bắp xào Fried corn
	Trái cây Fruit	Sữa trái cây Fristi Fristi milk	Trái cây Fruit	Sữa chua probi Drink yogurt

SET LUNCH MENU PRIMARY- SECONDARY- HIGHSCHOOL

THỰC ĐƠN CƠM TRƯA TIỂU HỌC - TRUNG HỌC

AVI TIZER	XÀ LÁCH SALAD	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad	Salad tự chọn Daily selection salad
--------------	--------------------------	--	--	--	--

KHÁ APPE	SÚP SOUP		<i>Soup hải sản Seafood soup</i>		<i>Soup tam to Tam to soup</i>
MÌ/ BÚN NOODLE	<i>Mì udon Udon noodle soup</i>	<i>Hủ tíu bò kho Braised beef noodles</i>	<i>Sườn hầm pate, bánh mì Stewed pork with pate, bread</i>	<i>Bún chả Hà Nội Ha Noi kebad rice noodle</i>	
CƠM RICE	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	<i>Cơm trắng Steamed rice</i>	
MÓN CHÍNH MAIN DISH	MÓN AN TRONG NGÀY DISH OF THE DAY	<i>Khoai tây có vỏ chiên Potato wedge</i>	<i>Cơm chiên gà xé Fried rice with chicken</i>	<i>Nui chiên trứng Fried mushroom with egg</i>	<i>Phở xào xá xíu Stir - fried noodle with char siu</i>
	ÁSIAN	<i>Cá kho thịt ba chỉ Braised fish with pork</i>	<i>Tôm om đậu hũ Braised shrimp with tofu</i>	<i>Bò xào bông thiên lý Stir-fried beef with pakalana vine</i>	<i>Thịt heo xào sả ớt Stir-fried pork with lemongrass and chilli</i>
	ÁU WESTERN	<i>Gà nướng trứng chiên phomai Fried chicken with cheese egg</i>	<i>Thịt cốt lết chiên xù Pork picatta</i>	<i>Cá nướng sốt bơ chanh Grilled fish butter and lemon sauce</i>	<i>Gà kho nước tương kiểu Nhật Braised chicken with kikkoman</i>
	RAU VEG.	<i>Bông cải xào dầu hào Sauted cauliflower with oyster sauce</i>	<i>Đậu que xào tỏi Stir- fried bean with garlic</i>	<i>Susu cà rốt xào tỏi Chayote and carrot stir- Fried with garlic</i>	<i>Kim chi cải thảo Kimchi</i>
	CANH SOUP	<i>Cann chua rau muống tôm Water spinach soup with shrimp</i>	<i>Canh tần ô chả cá Tungho soup with fish bologna</i>	<i>Canh khoai sọ nấu thịt Taro and meat soup</i>	<i>Canh đu đủ nấu tôm Papaya with shrimp soup</i>
TRÁNG MIỆNG DESSERT	<i>Trái cây</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	<i>Rau câu Agar Agar</i>	<i>Trái cây Fruit</i>	
MÓN CHAY VEGETERIAN	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	<i>Món chay theo ngày Daily vegan cuisine</i>	

* Thực đơn có thể thay đổi tùy thuộc vào việc giao hàng, mùa hay chất lượng.

* The menu may be changed depending on the delivery, season or quality.



**THỨ SÁU
FRIDAY**

*Bánh pateso (NH)
Patechaud*

*Sữa TH không đường
180ml
No sugar milk*

*Bánh quế cuộn (BB)
Cinamon roll*

*Trái cây
Fruit*